Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова»
(ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Факультет педагогики и психологии

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0233C9D60038B01A9E48C1A3FBB4A9D9F6
Владелец: Титов Сергей Николаевич
Действителен: с 07.07.2023 до 28.04.2038

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебно-методической работе С.Н. Титов

РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТНОГО ПОТЕНЦИАЛА ПЕДАГОГА

Программа модуля

основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы магистратуры по направлению подготовки
44.04.02 Психолого-педагогическое образование
направленность (профиль) образовательной программы
Развитие личностного потенциала в образовании: персонализация и цифровизация
(очная форма обучения)

Составитель: Березова Н.А.,
доцент кафедры дошкольного и начального общего образования

Рассмотрено и одобрено на заседании ученого совета факультета педагогики и психологии, протокол от «23» мая 2023 г. № 6

Ульяновск, 2023

1.Общая характеристика модуля

Цель освоения модуля: Изучение дисциплин данного модуля направлено на освоение следующих компетенций: ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3

Дисциплины модуля направлены на выработку положительного отношения к концепциям и проблемам социализации, индивидуализации, воспитания, а также освоение психологических основ проектирования личностно-развивающей образовательной среды с учётом возможностей построения индивидуального образовательного маршрута как ресурса развития личностного потенциала.

Место модуля в ОПОП: модуль входит в вариативную часть образовательной программы. Модуль изучается в 3 семестре.

2. Структура и объем модуля: общая трудоемкость модуля – 9 з.е.

№ п/п	Наименование дисциплины	Семестр	Кол-во единиц	Форма контроля	Компетенции
1.	Ценностно-смысловые ориентиры профессиональной педагогической деятельности	3	2	Зачет	ПК-3.1; ПК-3.2
2.	Психология профессионального пути	3	2	Зачет	ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3
3.	Профилактика профессионального выгорания	3	2	Зачет	ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3
4.	Формирование жизнестойкости педагогических работников		2	зачет	ПК-3.1; ПК-3.2
	Экзамен по модулю	3	1		ПК-3.1; ПК-3.2; ПК-4.1; ПК-4.2; ПК-4.3
	Итого:		9		

Образовательные технологии. В образовательном процессе применяются методы проблемного, проектного обучения, а также личностно-ориентированные технологии. Задания для контактной и самостоятельной работы предусматривают решение учебных кейсов, ситуационных задач.

Форма промежуточной аттестации по модулю – экзамен. Итогом изучения модуля является совокупность результатов обучения по дисциплинам и практикам, входящим в состав учебного модуля, определяемых соответствующими оценочными средствами. Текущий контроль и промежуточная аттестация осуществляется в рамках реализации программ дисциплин, практик, входящих в структуру модуля.

Примерные вопросы к экзамену

1. Сущность и содержание теорий профессионального выгорания
2. Теоретические модели профилактики профессионального выгорания
3. Этапы и триггеры профессионального выгорания
4. Методики профилактики выгорания
5. Инструменты управления стрессом, поведения в критических ситуациях
6. Практики и упражнения по нормализации состояния
7. Понятие «ситуация профессиональной деятельности» в психологии и ее виды
8. Повседневные стрессы и проблемные ситуации в педагогической деятельности
9. Преодолевающее поведение личности в трудных жизненных ситуациях
10. Жизнестойкий и виктимный стили преодоления.
11. Жизнестойкость, жизнеспособность, жизнетворчество как основа профессиональной педагогической деятельности

12. Приёмы создания ситуаций психологически комфортного и безопасного взаимодействия субъектов образовательного процесса
13. Приемы по разработке индивидуальной системы поддержки и профилактики дистресса в профессиональной деятельности
14. Ценности и смыслы педагогической деятельности: опыт исследования
15. Проектирование ценностно-смысловых матриц профессионального развития педагога

3. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по модулю

№ п\п	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
		Главный корпус	
1.	Медиацентр	73 моноблока, соединённых локальной компьютерной сетью; беспроводная сеть Wi-Fi; стационарный проектор; экран; 5 ЖК-мониторов, 2 ЖК-панели; система видеоконференцсвязи – Polycom HDX6000HD; акустическая система: вокальная аудиосистема и акустические колонки.	**Лицензионные программы** * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Операционная система Windows 11 Домашняя (Обновлено с Windows 7 Домашняя расширенная, действующая лицензия, договор №0368100013812000013-169793 от 20.12.2012 г., действующая лицензия) * Офисный пакет программ OfficeProPlus 2013 RUS OLP NL Acdmc, Open License: 61704351, договор №0368100013812000013-169793 от 20.12.2012 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.
2.	Аудитория №423 Лаборатория психофизиологии и психодиагностики	Компьютер в сборе, Ноутбук Lenovo IdeaPad G510	**Компьютер в сборе** * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. *Операционная система Windows 7 Pro, профессиональная. Договор №675 от 16.07.14. *Офисный пакет программ Microsoft

			OfficeProPlus 2013. Open License: 60302891, договор № 0368100013813000050-0003977-01 от 02.10.2013 г. *Программа NS-Psychotest.NET. Договор № 0005-д от 9.01.2013 г. Лицензия №1158KW, бессрочная. * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. *Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. **Ноутбук Lenovo IdeaPad G510** * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. *Операционная система Windows 8 для одного языка. OEM, договор №675 от 16.07.14. *Офисный пакет программ Microsoft OfficeProPlus 2013. Open License: № 0368100013813000050-0003977-01 от 09.07.2013 г. *Программа NS-Psychotest.NET. Договор № 0005-д от 9.01.2013 г. Лицензия № 1158KW, бессрочная. *Программа Neuron-Spectrum.NET. Договор № 0005-д от 9.01.2013 г. Лицензия № 0681KW, бессрочная. * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.
Корпус 3 (ул.Гагарина, 36)			
3.	Аудитория №101 для лекционных занятий.	Стол ученический - 20 шт; Стул ученический – 41 шт; Интерактивная доска – 1	Компьютер в сборе (системный блок, монитор, клавиатура, мышь) Лицензионные программы *Операционная система Microsoft Windows Pro 7 RUS Upgrd OLP NL Acdmc, контракт №16-10-

		шт; Доска 1000*3000 черная– 1 шт; Стол 1 тумбовый-1шт; Компьютер в сборе-1шт; Стойка PanasonicKXB061A - 1шт; Телевизор ‘’46 Samsung’’ UE 46EH5057K –шт; Проектор VIEWSONIC-1шт.	ОАЭ ГК от 08.09.2010 г. *Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2007 RUS OLP NL Acdmc, контракт №16-10-ОАЭ ГК от 08.09.2010 г. *Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатнаялицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата DjVuWinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. *Программа для просмотра файлов формата PDF AdobeReader M, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Браузер MozillaFirefox, открытое программное обеспечение, бесплатнаялицензия, пролонгировано. *Программа для просмотра изображений ACDSeeFree, открытое обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. *Программа для воспроизведения звуковых файлов AIMP, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. *Программа для записи дисков ASHAMPUBurningstudiofree, открытоепрограммное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. *Программа для ухода за системой CCleaner, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. *Программа для диагностики и мониторинга жесткого диска программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. *Программа для проектирования принципиальных электрических схема и печатных плат DiptraceFree, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. *Файловый менеджер FreeCommanderXE, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. *Программа для компьютерного тестирования MyTest, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. *Программа для автоматизированного проектирования

			с возможностью оформления проектной и конструкторской документации.
4.	Аудитория № 302 для лекционных, семинарских и практических занятий, выполнения курсового проектирования, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации	мультимедийный класс в составе: интерактивная система SMART Boaro SB685. ноутбук HP Pavilion g6-2364/мышь, кабель, коммутатор-D-Link (BA0000005366).	**Ноутбук HP Pavilion g6-2364** Предустановленная операционная система Microsoft Windows версии 8 PRO (64 bit) Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г. * Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2013, договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г. * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. EAV-0120085134, контракт №260916 – ЛД от 12.12.2016г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. * Учебное программное обеспечение Smart Notebook, Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия.
	Аудитория № 306 для лабораторно-практических, семинарских занятий, выполнения курсового проектирования, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, самостоятельной подготовки	Ноутбук Lanovo IdeaPad G 5070 Проектор Epson EB S18 V11H552040	**Ноутбук Lanovo IdeaPad G 5070** * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Операционная система Windows 7 Pro расширенная, Государственный контракт №30-09-кот ГК от 16.11.2009 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ OfficeProPlus 2007 RUS OLP NL Acdmc, договор №09-AE01278350 от 22.10.2009 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно

			распространяемое программное обеспечение.
5.	Аудитория №308 Кабинет вычислительной техники	Компьютер в сборе Norbel -11шт; Коммутатор D-Link-1шт; Точка доступа D-Link Dap-2310-1шт; Стол ученический - 12 шт., Стул ученический – 25 шт; Доска 1000*3000 зеленая ДА-32э 5р.п. – 1 шт.	Лицензионные программы * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Операционная система Windows Pro 7 RUS Upgrd OLP NL Acdmc, Open License: 47357816, Гражданско-правовой договор № 0368100013813000050-0003977-01 от 02.10.2013 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2010 OLP NL Academic, Open License: 62135981, договор №0368100013812000009-0003977-01 от 22.10.2012 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. * Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Растровый GNU Image Manipulation Program (GIMP) открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Inkscape, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Python(x,y) , открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Pascal ABC, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Dev-C++, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * SharpDevelop, открытое

			программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Lazarus, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * MikTeX, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * TurboSite, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Stellarium, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * C-MuniPack, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * DipTrace Freeware, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Electronics Workbench, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * FLProg, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано
6.	Аудитория №309 для лекционных, семинарских и практических занятий, выполнения курсового проектирования, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, самостоятельной подготовки. Компьютерный класс.	Моноблок DEPO Neos C523 – 10 шт.	**Лицензионные программы** * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Операционная система Windows Pro 7 RUS Upgrd OLP NL Acdmc, Open License: 47357816, Гражданско-правовой договор № 0368100013813000050-0003977-01 от 02.10.2013 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2010 OLP NL Academic, Open License: 62135981, договор №17-10-ОАЭ ГК от 29.10.2010 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.
	Актовый зал	Мультимедийный комплекс для организации обучающего процесса	**Лицензионные программы** * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Операционная система Windows 8 Pro OEM, Гражданско-правовой

			договор № 0368100013813000058-0003977-01 от 14.10.2013 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ Microsoft OfficeStd 2013 RUS OLP NL Acdmc, Гражданско-правовой договор № 0368100013813000058-0003977-01 от 14.10.2013 г., действующая лицензия. * Программное обеспечение к интерактивной доске Smart Notebook, Гражданско-правовой договор № 0368100013813000058-0003977-01 от 14.10.2013 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.

Электронно-библиотечные системы (ЭБС) 2023

№	Название ЭБС	№, дата договора	Срок использования	Количество пользователей	Ссылка на ЭБС
1	«ЭБС ZNANIUM.COM»	Договор № 698 от 25.05.2022 Договор № 836 от 23.05.2023	с 01.06.2022 по 31.05.2023 с 01.06.2023 по 31.05.2024	8 000	https://znanium.com/
2	ЭБС «Университетская библиотека онлайн» (+коллекция Мультимедиа-Аудиокниги для инклюзивного образования)	Договор № 1657 от 12.10.2022	с 22.11.2022 по 21.11.2023	8 000	https://biblioclub.ru/index.php?page=book_blocks&view=main_ub

3	ЭБС «ЮРАЙТ» коллекция «Легендарные книги»	Договор № 2816 от 27.11.2019	с 27.11.2019 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	https://urait.ru/
4	ЭБС «Лань» коллекции издательство «Вако» (математика, иностранный язык, русский язык и литература, естественно-научные предметы, общественно-научные предметы), коллекция «Искусствоведение» издательства «Академический проект» (+произведения для лиц с проблемами зрения)	Договор № 189 от 03.03.2023	с 15.03.2023 по 15.03.2024	100%	https://e.lanbook.com/
5	ООО «Издательство Лань» Сетевой педагогический университет	Договор № ЭБ СПУ 1678 от 31.05.2018	с 31.05.2018 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	https://e.lanbook.com/books/917?publisher=5606
6	Национальная электронная библиотека	Договор № 101/НЭБ/6623 от 25.02.2020	С 25.02.2020 по 25.02.2025 с последующей пролонгациейна следующие 5 лет	100%	https://rusneb.ru/
7	ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа» ЭБС IPRbooks Доступ к произведениям НОП «Открытое педагогическое образование» (научно-образовательной	Соглашение № 2325 от 16.11.2021	С 16.11.2021 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	https://www.iprbookshop.ru/

	платформы ЭБС)				

Лист согласования рабочей программы модуля

Направление подготовки: 44.04.02 Психолого-педагогическое образование
Профиль: Развитие личностного потенциала в образовании: персонализация и цифровизация
Рабочая программа модуля: Развитие личностного потенциала педагога
Составитель: Н.А. Березова – Ульяновск: УлГПУ, 2023.

Программа составлена с учетом федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.04.02 Психолого-педагогическое образование, утверждённого Министерством образования и науки Российской Федерации, и в соответствии с учебным планом.
Составители _____ Н.А. Березова
подпись

Рабочая программа учебной дисциплины (практики) одобрена на заседании кафедры дошкольного и начального общего образования "23" мая 2023 г., протокол № 10
Заведующий кафедрой
_____ /Л.М. Захарова / 23.05.23
личная подпись *расшифровка подписи* *дата*

Рабочая программа модуля согласована с библиотекой, центром информационных технологий, административно-хозяйственным отделом.
Директор библиотеки
_____ Ю.Б. Марсакова 23.05.23
личная подпись *расшифровка подписи* *дата*

Директор центра информационных технологий
_____ Е.В. Шабанов 23.05.23
личная подпись *расшифровка подписи* *дата*

Начальник административно-хозяйственного отдела
_____ Т.Б. Кравченко 23.05.23
личная подпись *расшифровка подписи* *дата*

Программа рассмотрена и одобрена на заседании ученого совета факультета педагогики и психологии "23" мая 2023 г., протокол № 6
Председатель ученого совета факультета педагогики и психологии
_____ / В.А. Кокин/ 23.05.23
личная подпись *расшифровка подписи* *дата*