Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ульяновский государственный педагогический университет
имени И.Н. Ульянова»
(ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Факультет физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебно-методической работе
_____ С.Н. Титов
«24» июня 2022 г.

# ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Программа модуля

основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата по направлению подготовки
44.03.01 Педагогическое образование,

направленность (профиль) образовательной программы
Физическая культура

(очная форма обучения)

Составитель: Ключникова С.Н., к.п.н,
доцент кафедры спортивных
дисциплин и физического воспитания

Рассмотрено и одобрено на заседании ученого совета факультета физической культуры и спорта, протокол от «23» мая 2022 г. № 9

Ульяновск, 2022

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 01D77C644FC1E54000000006381D0002
Владелец: Титов Сергей Николаевич
Действителен: с 19.07.2021 до 19.07.2022

**1. Общая характеристика модуля**

**Цель освоения модуля:** формирование у обучающихся компетенций в области физкультурно-спортивной деятельности, а также формирование физической культуры личности, приобретение умений и способностей направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта ради сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности. Изучение дисциплин данного модуля направлено на освоение следующих компетенций: УК-7.

**Место модуля в ОПОП**: модуль входит в часть, формируемая участниками образовательных отношений образовательной программы. Модуль изучается в 7 семестре.

**2. Структура и объем модуля:** общая трудоемкость модуля – 7 з.е.

| N п/п | Наименование дисциплин, практик | Семестр | Кол-во зачетных единиц | Форма контроля | Компетенции |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Организация и проведение соревнований | 7 | 2 | зачет | УК-7 |
| 2 | Организационно-методические основы реализации всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" | 7 | 2 | зачет | УК-7 |
| 3 | Основы детско-юношеского спорта | 7 | 3 | экзамен | УК-7 |
| | Итого | 7 | 7 | - | - |

**Образовательные технологии.** В образовательном процессе применяются методы проблемного, проектного обучения, а также личностно-ориентированные технологии. Задания для контактной и самостоятельной работы предусматривают решение учебных и ситуационных задач.

**Форма промежуточной аттестации по модулю** – не предусмотрена. Итогом изучения модуля является совокупность результатов обучения по дисциплинам и практикам, входящим в состав учебного модуля, определяемых соответствующими оценочными средствами.

Текущий контроль и промежуточная аттестация осуществляется в рамках реализации программ дисциплин, практик, входящих в структуру модуля.

## 3. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по модулю.

| № п\п | Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы | Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы | Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа |
|---|---|---|---|
| | | **Главный корпус** | |
| 1 | Аудитория № 121 для семинарских и практических занятий | Посадочные места – 24;<br>Стол ученический двухместный– 13 шт;<br>Стул ученический – 23 шт;<br>Доска меловая 3-х ств.- 1 шт;<br>Доска магнитно-маркерная- 1 шт;<br>Жалюзи – 2 шт.<br>Ноутбук HP 17-fl105nr (BA0000006944) | **Лицензионные программы**<br>* Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.<br>* Операционная система Windows 8.1 OEM, Гражданско-правовой договор № 0368100013815000028-0003977-02 от 27.07.2015 г., действующая лицензия.<br>* Офисный пакет программ Microsoft OfficeStd 2013 RUS OLP NL Acdmc, Гражданско-правовой договор № 0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия.<br>* Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.<br>* Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое<br>программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.<br>* Браузер Google Chrome, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.<br>* Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано<br>* Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано<br>* Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | * Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано |
| 2 | Аудитория № 124 Аудитория для семинарских, лабораторных и практических занятий | Посадочные места – 28.<br>Стол ученический – 14 шт;<br>Стул ученический – 28 шт;<br>Стол преподавателя с 3 ящиками – 1 шт;<br>Стул ИЗО черный - 2 шт;<br>Трибуна - 1 шт;<br>Шкаф книжный со стеклом – 1 шт;<br>Жалюзи бежевые – 3 шт;<br>Мультимедийный класс в составе: интерактивная система SMART Boaro SB685. Ноутбук HP Pavilion g6-2364/ мышь, кабель-коммутатор D-Link (BA0000005373) | Лицензионные программы<br>* Архиватор 7-Zip, свободно распространяемое программное обеспечение.<br>* Операционная система Windows Pro 8 OEM, Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия.<br>* Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2013 OLP NL Academic, Open License: 62135981, Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия.<br>* Учебное программное обеспечение Smart, , Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия.<br>* Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое<br>программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.<br>* Браузер Google Chrome, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.<br>*Libro Office 4L открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия<br>*программа проигрыватель видео и аудио файлов KMPlayer, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия |
| 3 | Аудитория № 125 Аудитория для семинарских, лабораторных и практических занятий | Посадочные места – 26.<br>Стол ученический – 14 шт;<br>Стул ученический – 28 шт;<br>Доска аудиторная зеленая - 1шт;<br>Доска магнитно-маркерная BOARDSYS двусторонняя, 100*150 см – 1 шт;<br>Мойка – 1 шт;<br>Мультимедийный проектор BenQ MX (BA0000004095).<br>Ноутбук ACER E1-571G (3230M/4Gb/500Gb/W8 15) (BA0000005573),<br>Ноутбук HP 17- f105nr – 1 шт. | **Ноутбук ACER E1-571G**<br>**Лицензионные программы**<br>* Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.<br><br>* Операционная система Windows Pro 7 RUS Upgrd OLP NL Acdmc, Open License: 49263379, Гражданско-правовой договор №0368100013813000050-0003977-01 от 02.10.2013 г., действующая лицензия.<br>* Офисный пакет программ Microsoft OfficeProPlus 2013 RUS OLP NL Acdmc, Open License: 62135981, Гражданско-правовой договор №797 от |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | 05.09.2013 г., действующая лицензия<br>* Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.<br>* Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое<br>программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.<br>* Браузер Google Chrome, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.<br>* Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано<br>* Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано<br>* Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано<br>* Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано<br><br>**Ноутбук HP 17- f105nr**<br>Лицензионные программы<br>* Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.<br><br>* Операционная система Windows 8.1 OEM, Гражданско-правовой договор №0368100013815000028-0003977-02 от 27.07.2015 г., действующая лицензия.<br>* Офисный пакет программ Microsoft OfficeProPlus 2013 RUS OLP NL Acdmc, Open License: 62135981, Гражданско-правовой договор №797 от 05.09.2013 г., действующая лицензия<br>* Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое<br>программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.<br>* Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое<br>программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | | * Браузер Google Chrome, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.<br>* Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано<br>* Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано<br>* Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано<br>* Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано |
| 4 | Аудитория №127 а | Посадочные места – 18<br>Стол ученический – 10 шт;<br>Стул ученический – 20 шт;<br>Доска настенная 3-элементная для письма мелом ДА-31 (з) Размер 2032х750 – 1 шт;<br>Экран проекционный Lumien, матовый настенный 153х203 см – 1 шт;<br>Тренажер «Максим-1» - 1 шт;<br>Мультимедийный проектор BenQ MX – 1 шт;<br>Ноутбук Lenovo G560 с пред.програм.обеспеч. – 1 шт. | Ноутбук Lenovo G560<br>Лицензионные программы<br>* Операционная система Windows 7 Pro, контракт № 15-11 оаэ ГК «07» ноября 2011 г., действующая лицензия<br>* Программа Microsoft Office Professional Plus 2010, контракт № 15-11 оаэ ГК «07» ноября 2011 г., действующая лицензия<br>* Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.<br>* Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое<br>программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.<br>* Браузер Google Chrome, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.<br>* Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано<br>* Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано<br>* Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано<br>* Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5 | Легкоатлетический манеж | Стол ученический –15 шт;<br>Стул ученический – 20 шт;<br>Шкаф двухстворчатый закрытый книжный – 3шт;<br>Стеллаж открытый – 1шт;<br>Шкаф книжный закрытый – 1 шт;<br>Баннер – 2 шт;<br>Шведская стенка -31 шт;<br>Кольцо баскетбольное с амортизатором – 4 шт;<br>Скамья в спортивный зал – 10 шт;<br>Скамья для жима лежа-1шт;<br>Табло универсальное – 1 шт;<br>Щит баскетбольный игровой, оргстекло – 4 шт;<br>Сетка заградительная – 2 шт;<br>Вышка судейская волейбольная – 1 шт;<br>Ворота для мини-футбола – 1 шт;<br>Стол для настольного тенниса – 4 шт;<br>Система Промышленный альпинизм – 4 шт;<br>Стол теннисный – 1 шт;<br>Тренажер для жима ногами + машина GLPH 1100 – 1 шт;<br>Тренажер беговая дорожка – 2 шт;<br>Комплект дисков для штанги – 1 шт;<br>Гриф для штанги – 1 шт;<br>Большие маты поролоновые в чехлах ПВХ 2,0х1, 0х5мм – 4 шт;<br>Защита на баскетбольные щиты – 2 шт;<br>Оборудование для занятий настольным теннисом – 1 шт;<br>Телевизор LED Filips-40 PTF 4100/60 (черный) – 1 шт;<br>Музыкальный центр-1шт;<br>Скамья многофункциональная – 1 шт;<br>Велотренажер-1 шт;<br>Комплект защиты на волейбольные стойки – 1 шт;<br>Палатка – 4 шт;<br>Лыжи гоночные Fischer в комплекте-5шт; | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | Лыжи Fischer – 3 пары;<br>Лыжи беговые Fischer – 4пары;<br>Колодки стартовые – 4 шт;<br>Мяч волейбольный – 5 шт;<br>Стойка волейбольная универсальная со стаканом (комплект) – 1 шт;<br>Стойка волейбольная (комплект) – 1шт;<br>Гимнастические палки – 20 шт;<br>Обруч – 20 шт;<br>Конусы сигнальные – 10 шт;<br>Скакалка – 20 шт;<br>Маты гимнастические – 15 шт;<br>Мяч для мини-футбола – 15 шт;<br>Мяч для баскетбола – 10 шт;<br>Ракетка для большого тенниса – 3 шт;<br>Ракетка для бадминтона – 8 шт;<br>Ракетка для настольного тенниса – 10 шт;<br>Сетка для настольного тенниса – 5 шт;<br>Сетка для бадминтона – 1 шт;<br>Форма баскетбольная – 24 комплекта;<br>Форма футбольная (женская) – 12 комплекта;<br>Форма футбольная (мужская) – 15 комплекта;<br>Костюм (парадный) «Асикс» - 32 комплекта;<br>Кроссовки – 25 пар;<br>Костюм ветрозащитный – 40 комплекта. | |

***Электронные библиотечные системы (ЭБС), с которыми сотрудничает «УлГПУ им. И.Н. Ульянова» в модуль***

| № | Название ЭБС | №, дата договора | Срок использования | Количество пользователей |
|---|---|---|---|---|
| **1** | «ЭБС ZNANIUM.COM» | Договор № 698 от 25.05.2022 | с 01.06.2022 по 31.05.2023 | 8 000 |
| **2** | ЭБС «Университетская библиотека онлайн» (+коллекция Мультимедиа-Аудиокниги для инклюзивного образования) | Договор № 1699 от 16.09.2021 | с 22.11.2021 по 21.11.2022 | 8 000 |
| **3** | ООО «ИВИС» | Договор № 38-П от 15.02.2022 | с 20.02.2022 до 19.02.2023 | 100% |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| **4** | ЭБС «ЮРАЙТ» +коллекция «Легендарные книги» | Договор № 507 от 22.03.2022 г. | с 1.04.2022 по 31.03.2023 | 100% |
| **5** | ЭБС «Лань» коллекции ( +произведения для лиц с проблемами зрения) | Договор № 298 от 28.02.2022 | с 15.03.22 по 15.03.23 | 100% |
| **6** | ООО «Издательство Лань» Сетевой педагогический университет | Договор № ЭБ СПУ 1678 от 31.05.2018 | с 31.05.18 с последующей пролонгацией на каждый последующий год | 100% |
| **7** | Национальная электронная библиотека | Договор № 101/НЭБ/6623 от 25.02.2020 | с 25.02.20 по 25.02.25 с последующей пролонгациейна следующие 5 лет | 100% |
| **8** | ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа» ЭБС IPRbooks Доступ к произведениям НОП «Открытое педагогическое образование» (научно-образовательной платформы ЭБС) | Соглашение № 2325 от 16.11.2021 | С 16.11.2021 с последующей пролонгацией на каждый последующий год | 100% |