Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова»
(ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Естественно-географический факультет

Кафедра биологии человека и основ медицинских знаний

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий кафедрой биологии человека и основ медицинских знаний
_____ Л.Д. Назаренко
«12» октября 2021 г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для текущего контроля успеваемости и
промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

АНТИДОПИНГОВОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

Программа учебной дисциплины медико-биологическогомодуля

основной профессиональной образовательной программы высшего образования
программы бакалавриата по направлению подготовки
49.03.01 Физическая культура
(с одним профилем подготовки)

направленность (профиль) образовательной программы:
Спортивная тренировка в избранном виде спорта

заочная форма обучения

Составитель: Панова Е.Е.,
к.п.н., доцент кафедры биологии человека и основ медицинских знаний

Рассмотрено и одобрено на заседании учёного совета факультета физической культуры и спорта, протокол от «18» октября 2021 г. №2

Ульяновск, 2021

Фонд оценочных средств по дисциплине «Антидопинговое образование» включает совокупность оценочных средств, предназначенных для измерения уровня достижения студентом установленных результатов обучения (образовательных результатов) по дисциплине, и способов их оценивания при проведении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся

Шифр оценочного средства	Формируемые компетенций, индикаторы их формирования	Средства оценивания, используемые для текущего и промежуточного оценивания показателя формирования компетенции	Образовательные результаты дисциплины
Оценочные средства для текущего контроля			
ОС-1*	ОПК-8 Способен проводить работу по предотвращению применения допинга ОПК-8.3. Разрабатывает различные мероприятия по предупреждению использования допинга в спорте.	Презентация мини-выступлений	ОР-1 навыками проведения информационных и профилактических антидопинговых мероприятий с привлечением заинтересованных лиц; изучения международных антидопинговых программ, документов международных организаций по вопросам противодействия применению допинга в спорте
ОС-2*		Защита рефератов	
ОС-3		Решение тестовых задач	
ОС-4*		Выполнение контрольной работы	
ОС-5*		Защита итоговой практической работы	
Оценочные средства для промежуточной аттестации (зачет)			
ОС-6*	ОПК-8 Способен проводить работу по предотвращению применения допинга ОПК-8.3. Разрабатывает различные мероприятия по предупреждению использования допинга в спорте.	Зачет в форме устного собеседования	ОР-1 навыками проведения информационных и профилактических антидопинговых мероприятий с привлечением заинтересованных лиц; изучения международных антидопинговых программ, документов международных организаций по вопросам противодействия применению допинга в спорте

* – оценочное средство представлено в рабочей программе дисциплины

Материалы, используемые для текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине

ОС-3 Решение тестовых задач

1. Что такое допинг?

a. Допинг – это одно или несколько нарушений антидопинговых правил, к которым относятся наличие запрещенной субстанции в пробе спортсмена, отказ от сдачи пробы, подмена пробы и т.д. *

b. Допинг – это биологически активная добавка к пище, не зарегистрированная на территории РФ

c. Допинг – только запрещенные вещества, способные улучшить спортивные результаты

2. Что такое Запрещенный список?

a. Это перечень субстанций и методов, запрещенных для использования спортсменами в соревновательный и внесоревновательный периоды *

b. Это список субстанций и методов, запрещенных для использования несовершеннолетними спортсменами

c. Это перечень лекарств, продающихся без рецепта, но запрещенных к использованию во время соревнований

3. Может ли спортсмен отказаться от сдачи пробы?

a. Да, если тренер спортсмена разрешит ему не сдавать пробу

b. Нет, спортсмен должен сдать пробу *

c. Да, если у спортсмена уже куплен билет в кино на сеанс, который состоится в ближайшее время

4. Безопасны ли для спортсмена препараты, содержащие запрещенные субстанции, в форме капель?
a. Да, запрещенная субстанция может попасть в организм, только если применить препарат, содержащий запрещенную субстанцию, внутрь (проглотить его)
b. Нет, запрещенная субстанция может попасть в организм и через слизистые (капли в глаза, нос) *
c. Да, если не принимать препарат слишком часто

5. Кто должен предоставлять сведения о местонахождении в систему ADAMS?
a. Спортсмены, входящие в пул тестирования международной федерации и/или национальной антидопинговой организации *
b. Спортсмены, участвующие в международных соревнованиях
c. Спортсмены, планирующие отъезд за пределы России

6. Что делать, если спортсмену по медицинским показаниям был назначен препарат, содержащий запрещенную субстанцию?
a. Подавать запрос на терапевтическое использование данного препарата и, после получения разрешения на терапевтическое использование, начать его применять *
b. Отказаться от применения данного препарата
c. Применять препарат, а в случае обнаружения запрещенной субстанции в пробе написать объяснительную записку в антидопинговое агентство

7. Кто может хранить при себе (среди личных вещей) во время соревнований препараты, содержащие запрещенные вещества?
a. Врач команды и спортсмен при наличии разрешения на терапевтическое использование данного препарата *
b. Тренер команды, даже при отсутствии разрешения на терапевтическое использование у коголибо из спортсменов
c. И врачи, и тренеры, и спортсмены – хранить не значит использовать

8. Кому предоставляется право выбора емкости для сбора пробы мочи во время процедуры тестирования спортсмена?
a. Инспектору допинг-контроля
b. Личному тренеру спортсмена
c. Спортсмен сам выбирает емкость из нескольких предложенных *

9. Как долго может длиться процедура тестирования спортсмена?
a. Если в течение 30 минут спортсмен не смог предоставить необходимое количество мочи, то процедура считается законченной
b. Столько, сколько потребуется спортсмену для сдачи необходимого количества мочи *
c. Столько, сколько посчитает необходимым спортсмен

10. Может ли применение биологически активной добавки (БАД) привести к неблагоприятному результату анализа пробы?
a. Нет, БАДы не могут содержать в себе запрещенных веществ
b. Нет, если в составе, указанном на упаковке данного БАДа, запрещенные вещества не значатся
c. Да, применение БАД может привести к неблагоприятному результату анализа пробы, даже если на упаковке отсутствует информация о том, что в их состав входят запрещенные вещества *

11. В какой лаборатории может производиться анализ допинг-проб?
a. В лаборатории, аккредитованной Всемирным антидопинговым агентством *
b. В любой лаборатории
c. Анализ проб производит только лаборатория при Международном олимпийском комитете

12. Какое количество мочи необходимо сдать при прохождении процедуры тестирования?
a. 250 мл
b. 90 мл *
c. Это решает врач спортсмена

13. Может ли спортсмен быть протестирован дома в выходной день?
a. Да *
b. Нет
c. Да, но только по адресу прописки

14. Сколько раз в течение года спортсмен может быть протестирован?
a. Один раз в год
b. Не более одного раза в месяц
c. Неограниченное количество раз *

15. Разрешено ли использовать дополнительный кислород (например, ингаляции воздушными смесями, обогащенными кислородом)?
a. да, во все периоды подготовки и во время соревнований *
b. да, во все периоды подготовки кроме соревнований
c. да, только во время соревнований
d. применять дополнительный кислород запрещено.

16. Побочными эффектами, возникающими в мочевыделительной системе при длительном применении допинга, являются
a. мочекаменная болезнь *
b. нефрит *
c. простатит *
d. регенерация слизистой оболочки мочеточника.

17. Допинг-контроль проводится
a. в период между соревнованиями *
b. на соревнованиях *
c. по согласованию со страной, где проходят соревнования
d. только в отдельных видах спорта

18. При первом выявлении приема симпатомиметиков, спортсмен подвергается
a. дисквалификации до 2 лет
b. дисквалификации до 6 месяцев*
c. дисквалификации пожизненно
d. штрафом в размере 1 000 000 $

20. Копию протокола допинг-контроля спортсмену следует хранить не менее
a. 1 месяца
b. 2 недель
c. 6 месяце
d. 6 недель*

21. Действие какого закона распространяется на пищевые добавки?
a. закон о качестве и безопасности пищевых продуктов*
b. закон о лекарственных препаратах
c. закон об обязательном отпуске по рецепту

22. Почему пищевые добавки могут быть опасны?
a. вы можете поставить под угрозу командный дух в командных видах спорта
b. **они могут быть подделкой продуктов известных марок и причинить вред здоровью***
c. **они могут содержать не указанные на упаковке субстанции, которые приводят к положительному результату допинг-теста***

23. Дисквалифицированному за допинг спортсмену
a. не разрешается в течение срока действия дисквалификации принимать участие в организованных тренировочных мероприятиях, а также в соревнованиях любого рода*
b. разрешается продолжать тренироваться в течение срока дисквалификации, но не разрешено принимать участие в соревнованиях любого рода
c. разрешается тренироваться в течение срока действия дисквалификации и принимать участие в соревнованиях в других видах спорта
d. разрешается тренироваться в течение срока действия дисквалификации и участвовать в товарищеских матчах

24. Кто выносит решение о санкциях по отношению к спортсмену, если спортсмен выступает на международном уровне?
a. санкции выносит международная федерация по тому виду спорта, в котором он выступает*
b. санкции выносит национальная федерация по виду спорта, в котором он выступает

c. санкции выносит областная федерация по виду спорта, в котором он выступает
d. санкции выносит совет федераций по виду спорта, в котором он выступает

25. Побочными эффектами применения гормона роста являются
a. акромегалия*
b. высокое артериальной давление*
c. нарушение слуха
d. потеря зрения*
e. сильные головные боли*
f. усиление суточного диуреза

26. Когда спортсмен должен явиться на пункт допинг-контроля?
a. в течение 1 часа
b. в течение 2-х часов
c. в течение 30 минут
d. незамедлительно*
e. существуют исключения, когда можно отложить свой приход на пункт допинг-контроля*

27. Побочными эффектами применения стимуляторов являются
a. бессонница*
b. дегидратация*
c. набор веса
d. потеря веса*
e. склонность к отекам
f. тревожность*

28. Нарушение антидопинговых правил – это
a. использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода*
b. наличие запрещенных субстанций в кале
c. наличие запрещенных субстанций или ее метаболитов в пробе, взятой у спортсмена*
d. обладание запрещенными субстанциями или запрещенными методами*
e. отказ или непредоставление проб без уважительной причины после получения официального уведомления*

29. Функциями Всемирного антидопингового агентства (ВАДА) являются
a. научные исследования*
b. организация спортивных мероприятий
c. отбор проб
d. участие в разработке образовательных программ*

30. Какие субстанции запрещены в отдельных видах спорта?
a. БАДы
b. анальгетики
c. бета-блокаторы*
d. глюкокортикоиды

31. Побочными эффектами применения наркотиков являются
a. замедленный пульс*
b. ложное чувство неуязвимости*
c. повышенный болевой порог и непризнание наличия травм*
d. сонливость
e. тахикардия
f. тошнота и рвота*

32. Что относится к запрещенным методам стимуляции, используемым во время соревнований?
a. внутривенное введение физиологического раствора 0,5%
b. генный допинг*
c. использование кислородных масок
d. усиление переноса кислорода*

33. Что такое кровяной допинг?

a. это неправомерное использование ряда методов и субстанций для увеличения количества лейкоцитов в организме
b. это неправомерное использование ряда методов и субстанций для увеличения количества лимфоцитов в организме
c. это неправомерное использование ряда методов и субстанций для увеличения количества эритроцитов в организме*

34. При повторном выявлении употребления допинговых средств спортсмен подвергается
a. дисквалификации на 2 года
b. дисквалификации на 8 лет
c. дисквалификации пожизненно*
d. штрафом в размере 10 000 000 $

35. Побочными эффектами применения кровяного допинга являются
a. бессонница
b. заболевания желудка
c. инсульт*
d. повышенная нагрузка на сердце*
e. тромбозы*

36. Кому разрешается применять гормоны и модуляторы метаболизма во все периоды спортивной подготовки?
a. спортсменам с диагнозом инсулинозависимого диабета
b. спортсменам с диагнозом инсулинозависимого диабета необходимо получить разрешение на ТИ инсулина*
c. спортсменкам, использующим кломифен для лечения бесплодия
d. спортсменкам, использующим кломифен для лечения бесплодия, необходимо получить разрешение на ТИ*

37. Побочными эффектами применения глюкокортикоидов являются
a. быстрый набор мышечной массы
b. головные боли
c. ослабление поврежденных областей мышц, костей, сухожилий или связок*
d. потеря мышечной массы*
e. снижение или прекращение роста у молодых людей*

38. Побочными эффектами применения бета-блокаторов являются
a. замедленный пульс*
b. повышенное артериальное давление
c. пониженное артериальное давление*
d. расстройства сна*
e. спазм дыхательных путей*
f. тахикардия

39. Какие субстанции и методы запрещены в соревновательный период?
a. анальгетики
b. глюкокортикоиды*
c. каннабиноиды
d. кинезиотейпирование
e. наркотики*
f. стимуляторы*

40. Побочными эффектами применения бета-2 агонистов являются
a. головные боли*
b. диарея
c. мышечные судороги*
d. нервозность*
e. потливость*
f. тошнота*
g. увеличение селезенки

41. Минимальный объем пробы мочи для стандартного исследования на допинг
a. 120 мл

b. 60 мл
c. 75 мл
d. 90 мл*

42. Какие из перечисленных веществ являются альтернативными допингам?
a. анаболизирующие средства растительного происхождения*
b. белковые, углеводные и липидные продукты повышенной биологической ценности*
c. интермедиаты и субстраты энергетического обмена и метаболизма нуклеиновых кислот*
d. психотропные стимуляторы
e. симпатомиметические амины
f. стимуляторы деятельности центральной нервной системы

43. Перечислите группы препаратов, относящихся к допинговым средствам
a. анаболические стероиды*
b. витамины
c. микроэлементы
d. наркотики и болеутоляющие*
e. психотропные стимуляторы*

44. Разрешения на терапевтическое использование (помимо других организаций) выдает
a. врач команды
b. комитет ТИ международной спортивной федерации*
c. комитет ТИ национальной антидопинговой организации*

45. По каким анализам, в соответствии с правилами МОК, определяют наличие допинга в организме?
a. кал
b. кровь
c. моча-
d. слюна*

46. Какие группы препаратов относятся к допинговымсредствам?
a. адаптогены растительного и животного происхождения
b. анаболизирующие средства растительного происхождения
c. белковые, углеводные и липидные продукты повышенной биологической ценности
d. симпатомиметические амины*
e. стимуляторы деятельности центральной нервной системы*

47. Письменный запрос в Национальную антидопинговую организацию на разрешение на терапевтическое использование (ТИ) запрещённых субстанций, согласно Международному стандарту по терапевтическому использованию Всемирного антидопингового кодекса, следует подавать
a. в течение недели до того, как спортсмену потребуется разрешение на ТИ
b. не позднее 10 дней до того, как спортсмену потребуется разрешение на ТИ
c. не позднее 20 дней до того, как спортсмену потребуется разрешение на ТИ
d. не позднее 30 дней до того, как спортсмену потребуется разрешение на ТИ*
e. не позднее 40 дней до того, как спортсмену потребуется разрешение на ТИ

48. Как часто обновляется запрещенный список?
a. 1 раз в 3 года
b. 1 раз в год
c. 2 раза в год
d. запрещенный список может быть пересмотрен в любой момент*
e. каждый квартал

49. Вещество вносится в запрещенный список, если оно
a. маскирует использование других веществ*
b. представляет угрозу для здоровья спортсмена
c. противоречит духу спорта
d. соответствует любым двум вышеуказанным условиям*
e. улучшает спортивные результаты

50. На отбор мочи спортсменов при проведении теста на допинг отводится
a. 2 часа
b. не более 4 часов

c. неограниченное время*
d. один час

51. Веществами альтернативными допингу, являются
a. анаболики растительного происхождения*
b. белковые, углеводные и липидные продукты повышенной биологической ценности*
c. интермедиаты и субстраты энергетического обмена и метаболизма нуклеиновых кислот
d. психотропные стимуляторы
e. симпатомиметические амины
f. стимуляторы деятельности центральной нервной системы

52. Группами препаратов, относящимися к допинговым средствам, являются
a. адаптогены растительного и животного происхождения
b. анаболики растительного происхождения
c. белковые, углеводные и липидные продукты повышенной биологической ценности
d. симпатомиметические амины*
e. стимуляторы деятельности центральной нервной системы*

53. При каком заболевании для соответствующего лекарства должно быть получено разрешение от РУСАДА?
a. астма (некоторые препараты, содержащие бета-2-агонисты)
b. головная боль (нестероидные противоспалительные средства)
c. синдром дефицита внимания с гиперактивностью (лекарства с субстанцией метилфенидат)*

54. Как часто необходимо проходить допинг-контроль?
a. 1 раз в 3 месяца
b. 1 раз в 6 месяцев
c. 1 раз в год
d. неограниченное число раз*

55. Побочными эффектами, возникающими в мочеполовой системе у мужчин, вызванных применением анаболиков, угнетающих секреции гормонов гипофиза и тестостерона являются
a. повышение либидо
b. развитие гинекомастии*
c. развитие импотенции*
d. резкое уменьшение продукции семенной жидкости*
e. увеличение размеров и подвижности сперматозоидов

56. Патологиями у женщин при приёме анаболических стероидов, вызывающих быстрое развитие явлений вирилизации являются
a. общая мускулинизация*
b. развитие псевдогермафрадитизма*
c. рост волос на подбородке и верхней губе*
d. у беременных ускорение роста эмбриона
e. увеличение молочных желёз

57. При каком условии спортсмен освобождается от ответственности за применение запрещенных веществ?
a. имеется разрешение на терапевтическое использование*
b. он не знал, что в препарате есть запрещенные субстанции
c. применение не было направлено на улучшение спортивных результатов
d. применял по назначению врача

58. Побочными эффектами, возникающими в печени при длительном применении допинга, являются
a. гепатоцитоз
b. закупорка желчевыводящих путей
c. нарушение выделительной функции печени*
d. развитие гепатита, цирроз печени*
e. развитие злокачественных новообразований

59. Побочными эффектами, возникающими в печени при длительном применении допинга, являются
a. гепатоцитоз
b. закупорка желчевыводящих путей*
c. нарушение выделительной функции печени*
d. развитие гепатита, цирроз печени*

Критерии и шкалы оценивания тестовых заданий

Критерий	Шкала оценивания (максимальное количество баллов)
Правильно выбранный ответ	1