## Министерство просвещения Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова» (ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Факультет физической культуры и спорта

бно-методической
С.Н. Титов
2022 г.

## ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Программа модуля

основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата по направлению подготовки <u>44.03.01 Педагогическое образование</u>,

направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура

(очная форма обучения)

Составитель: Чарыкова А.Ф., к.б.н, доцент кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности

Рассмотрено и одобрено на заседан	нии ученого	совета	факультета	физической
культуры и спорта, протокол от «	»	2022 г. Ј	<u> </u>	

### 1. Общая характеристика модуля

**Цель освоения модуля:** формирование у обучающихся компетенций в области адаптивного физического воспитания, а также формирование физической культуры личности, приобретение умений и способностей направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта ради сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности. Изучение дисциплин данного модуля направлено на освоение следующих компетенций: УК-7.

**Место модуля в ОПОП**: модуль входит в часть, формируемая участниками образовательных отношений образовательной программы. Модуль изучается в 7 семестре.

2. Структура и объем модуля	и: общая трудоемкость модуля -	- 7 з.е.

N π/π	Наименование дисциплин, практик	Семестр	Кол-во зачетных единиц	Форма контроля	Компетенции
1	Методика преподавания физической культуры в специальных медицинских группах	7	2	зачет	УК-7
2	Технология физкультурно- спортивной деятельности обучающихся с девиантным поведением	7	2	зачет	УК-7
3	Основы адаптивной физической культуры	7	3	экзамен	УК-7
	Итого	7	7	-	-

**Образовательные технологии.** В образовательном процессе применяются методы проблемного, проектного обучения, а также личностно-ориентированные технологии. Задания для контактной и самостоятельной работы предусматривают решение учебных кейсов, ситуационных задач.

Форма промежуточной аттестации по модулю — не предусмотрена. Итогом изучения модуля является совокупность результатов обучения по дисциплинам и практикам, входящим в состав учебного модуля, определяемых соответствующими оценочными средствами.

Текущий контроль и промежуточная аттестация осуществляется в рамках реализации программ дисциплин, практик, входящих в структуру модуля.

# 3. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по модулю.

№	Наименование	Оснащенность специальных	Перечень лицензионного
п\п	специальных*	помещений и помещений для	программного обеспечения.
	помещений и	самостоятельной работы	Реквизиты подтверждающего
	помещений для		документа
	самостоятельной		·
	работы		
		Главный корпус	
1	Аудитория № 121	Посадочные места – 24;	Лицензионные программы
	для семинарских и	Стол ученический	* Архиватор 7-Zip, открытое
	практических	двухместный– 13 шт;	программное обеспечение, бесплатная
	занятий	Стул ученический – 23 шт;	лицензия, пролонгировано.
		Доска меловая 3-х ств 1 шт;	* Операционная система Windows 8.1
		Доска магнитно-маркерная- 1	ОЕМ, Гражданско-правовой договор
		шт;	№ 0368100013815000028-0003977-02
		Жалюзи – 2 шт.	от 27.07.2015 г., действующая
		Ноутбук НР 17-fl105nr	лицензия.
		(BA000006944)	* Офисный пакет программ Microsoft
			OfficeStd 2013 RUS OLP NL Acdmc,
			Гражданско-правовой договор №
			0368100013813000032-0003977-01 от
			09.07.2013 г., действующая лицензия.
			* Программа для просмотра файлов
			формата DjVu WinDjView, открытое
			программное обеспечение, бесплатная
			лицензия, пролонгировано.
			* Программа для просмотра файлов
			формата PDF Adobe Reader XI,
			открытое
			программное обеспечение, бесплатная
			лицензия, пролонгировано.
			* Браузер Google Chrome, открытое
			программное обеспечение, бесплатная
			лицензия, пролонгировано.
			* Пакет офисных программ Apache
			OpenOffice, открытое программное
			обеспечение, бесплатная лицензия,
			пролонгировано
			* Медиаплеер Media Player Classic -
			Home Cinema открытое программное
			обеспечение, бесплатная лицензия,
			пролонгировано
			* Медиаплеер VLC media player
			открытое программное обеспечение,
			бесплатная лицензия, пролонгировано

		T	* ) ( TI 1/) (DI
			* Медиаплеер The KMPlayer открытое
			программное обеспечение, бесплатная
			лицензия, пролонгировано
2	Аудитория № 124	Посадочные места – 28.	Лицензионные программы
	Аудитория для	Стол ученический – 14 шт;	* Архиватор 7-Zip, свободно
	семинарских,	Стул ученический – 28 шт;	распространяемое программное
	лабораторных и	Стол преподавателя с 3	обеспечение.
	практических	ящиками – 1 шт;	* Операционная система Windows Pro
	занятий	Стул ИЗО черный - 2 шт;	8 ОЕМ, Гражданско-правовой договор
		Трибуна - 1 шт;	№0368100013813000032-0003977-01 от
		Шкаф книжный со стеклом – 1	09.07.2013 г., действующая лицензия.
		шт;	* Офисный пакет программ Microsoft
		Жалюзи бежевые – 3 шт;	Office ProPlus 2013 OLP NL Academic,
		Мультимедийный класс в	Open License: 62135981, Гражданско-
		составе: интерактивная система	правовой договор
		SMART Boaro SB685. Ноутбук	№0368100013813000032-0003977-01 от
		HP Pavilion g6-2364/ мышь,	09.07.2013 г., действующая лицензия.
		кабель-коммутатор D-Link	* Учебное программное обеспечение
		(BA000005373)	Smart, , Гражданско-правовой договор
			№0368100013813000032-0003977-01 от
			09.07.2013 г., действующая лицензия.
			* Программа для просмотра файлов
			формата PDF Adobe Reader XI,
			открытое
			программное обеспечение, бесплатная
			лицензия, пролонгировано.
			* Браузер Google Chrome, открытое
			программное обеспечение, бесплатная
			лицензия, пролонгировано.
			*Libro Office 4L открытое
			программное обеспечение, бесплатная
			лицензия
			*программа проигрыватель видео и
			аудио файлов KMPlayer, открытое программное обеспечение, бесплатная
			лицензия
3	Аудитория № 125	Посадочные места – 26.	Ноутбук ACER E1-571G
)	Аудитория <u>№</u> 123	Стол ученический – 14 шт;	Лицензионные программы
	семинарских,	Стул ученический – 28 шт;	* Архиватор 7-Zip, открытое
	лабораторных и	Доска аудиторная зеленая -	программное обеспечение, бесплатная
	практических	1шт;	лицензия, пролонгировано.
	занятий	Доска магнитно-маркерная	inpononi inponuno.
		BOARDSYS двусторонняя,	* Операционная система Windows Pro
		100*150 см – 1 шт;	7 RUS Upgrd OLP NL Acdmc, Open
		Мойка – 1 шт;	License: 49263379, Гражданско-
		Мультимедийный проектор	правовой договор
		BenQ MX (BA0000004095).	№0368100013813000050-0003977-01 or
		Ноутбук ACER E1-571G	02.10.2013 г., действующая лицензия.
		(3230M/4Gb/500Gb/W8 15)	* Офисный пакет программ Microsoft
		(BA000005573),	OfficeProPlus 2013 RUS OLP NL
		Ноутбук HP 17- f105nr – 1 шт.	Acdmc, Open License: 62135981,
			Гражданско-правовой договор №797 от
		I .	- Paridamento ilbanononi doi onoh 11-17/ 01

05.09.2013 г., действующая лицензия \* Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое

программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.

\* Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое

программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.

- \* Браузер Google Chrome, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.
- \* Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано
- \* Медиаплеер Media Player Classic Ноте Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано
- \* Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано
- \* Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано

#### Ноутбук HP 17- f105nr

Лицензионные программы

- \* Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.
- \* Операционная система Windows 8.1 OEM, Гражданско-правовой договор №0368100013815000028-0003977-02 от 27.07.2015 г., действующая лицензия.
- \* Офисный пакет программ Microsoft OfficeProPlus 2013 RUS OLP NL Acdmc, Open License: 62135981, Гражданско-правовой договор №797 от 05.09.2013 г., действующая лицензия
- \* Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.
- \* Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная

лицензия, пролонгировано.

			* Браузер Google Chrome, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.  * Пакет офисных программ Арасће ОрепОffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано  * Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано  * Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано  * Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано
4	Аудитория №127 a	Посадочные места — 18 Стол ученический — 20 шт; Доска настенная 3-элементная для письма мелом ДА-31 (3) Размер 2032х750 — 1 шт; Экран проекционный Lumien, матовый настенный 153х203 см — 1 шт. (ВА0000003991), Тренажер «Максим-1» (ВА0000002631), Мультимедийный проектор ВепQ МХ (ВА000004095), Ноутбук Lenovo G560 с пред.програм.обеспеч. (ВА0000004087).	Ноутбук Lenovo G560 Лицензионные программы * Операционная система Windows 7 Рго, контракт № 15-11 оаэ ГК «07» ноября 2011 г., действующая лицензия * Программа Microsoft Office Professional Plus 2010, контракт № 15-11 оаэ ГК «07» ноября 2011 г., действующая лицензия * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная

Компьютерный класс, левый гимнастический зал, 2 этаж кабинет для самостоятельной подготовки с доступом в Интернет. Аудитория для практических и семинарских занятий.

Посалочные места – 22 Стол ученический – 8 шт; Стол компьютерный 8 шт; Стул ученический – 24; Трибуна -1шт; Доска зеленая 3-х створчатая; Огнетушитель-2шт; Зеркало-1шт. Сервер (системный блок ASUS-i3200/512/DVD-RV, монитор 17, АРС, клавиатурная мышь) (ВА000001089), Компьютер (системный блок ASUS-i3200/512/80FDD, **NEC** LCD175VXM, монитор 17, АРС, клавиатурная мышь) – 8шт. (BA000001081, BA000001082, BA0000001083, BA000001084, BA0000001085, BA000001086, BA0000001087, BA000001088)

#### Сервер (системный блок ASUSi3200/512/DVD-RV

- \* Операционная система runtu-xfce-16.04.1 свободно распространяемая, действующая лицензия
- \* Офисный пакет программ Libra Office 5. свободно распространяемое по, действующая лицензия.
- \* Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.
- \* Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое

программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.

- \* Браузер Google Chrome, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.
- \* Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано
- \* Медиаплеер Media Player Classic -Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано
- \* Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано
- \* Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано

Компьютер (системный блок ASUS-i3200/512/80FDD, NEC LCD175VXM EAV-0120085134, контракт №260916 от 12.12.2016 г., действующая лицензия.

- \* Операционная система runtu-xfce-16.04.1 свободно распространяемая, действующая лицензия
- \* Офисный пакет программ Libra Office 5. свободно распространяемое по, действующая лицензия.
- \* Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.
- \* Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое

			программное обеспечение, бесплатная
			лицензия, пролонгировано.
			* Браузер Google Chrome, открытое
			программное обеспечение, бесплатная
			лицензия, пролонгировано.
			* Пакет офисных программ Арасће
			OpenOffice, открытое программное
			обеспечение, бесплатная лицензия,
			пролонгировано
			* Медиаплеер Media Player Classic -
			Home Cinema открытое программное
			обеспечение, бесплатная лицензия,
			пролонгировано
			* Медиаплеер VLC media player
			открытое программное обеспечение,
			бесплатная лицензия, пролонгировано
			* Медиаплеер The KMPlayer открытое
			программное обеспечение, бесплатная
			лицензия, пролонгировано
7	Левый	Ковровое покрытие 2 шт.;	Ноутбук Lenovo G560
'	гимнастический	Скамья гимнастическая – 10 шт;	Лицензионные программы
	зал	Степ-доска RE1 шт.;	* Операционная система Windows 7
	Аудитория для	Степ-доска Reebok 7шт.;	Рго, контракт № 15-11 оаэ ГК «07»
	практических	Шведская стенка 2880х825 - 4	ноября 2011 г., действующая лицензия
	спортивных	шт.;	* Программа Microsoft Office
	занятий	Стол преподавателя - 3 шт.;	Professional Plus 2010, контракт № 15-
	занятии	Стол преподавателя - 3 шт., Стол ученический – 1 шт.;	11 оаэ ГК «07» ноября 2011 г.,
		Стул офисный – 4 шт.;	действующая лицензия
			* Программа для просмотра файлов
		Доска аудиторная зеленая -	
		1шт.;	формата DjVu WinDjView, открытое
		Ноутбук Lenovo G560 с	программное обеспечение, бесплатная
		пред.програм.обеспеч.	лицензия, пролонгировано.
		(ВА0000004087), Проектор 2100	* Программа для просмотра файлов
		Ahsi lm 1024*07686 Acer XD	формата PDF Adobe Reader XI,
		1250P 220061. DLP 2.3 кг. – 1	открытое
		шт. (ВА000001132), экран на	программное обеспечение, бесплатная
		штативе Professional 200*200	лицензия, пролонгировано.
		см. Matte White S – 1 шт.	* Браузер Google Chrome, открытое
		(ВА0000001154), Магнитола с	программное обеспечение, бесплатная
		СD плеером LG SB-74	лицензия, пролонгировано.
		(BA0000003657,	* Пакет офисных программ Apache
		BA0000003658)	OpenOffice, открытое программное
			обеспечение, бесплатная лицензия,
			пролонгировано
			* Медиаплеер Media Player Classic -
			Home Cinema открытое программное
			обеспечение, бесплатная лицензия,
			пролонгировано
			* Медиаплеер VLC media player
			открытое программное обеспечение,
			бесплатная лицензия, пролонгировано
			* Медиаплеер The KMPlayer открытое
	•	•	

			программное обеспечение, бесплатная	
			лицензия, пролонгировано	
8	Правый	Брусья гимнастические женские	Ноутбук с акустической системой в	
	гимнастический	на растяжках массовые -1 шт.;	комплекте: ноутбук Acer aspire V3-	
	зал	Брусья гимнастические	771G, акустическая система Microlab	
	Аудитория для	мужские массовые – 1 шт.;	SOLO	
	практических	Жердь деревянная для	Лицензионные программы	
	спортивных	гимнастических брусьев – 1	* Операционная система Windows 8,	
	занятий	шт.;	ОЕМ, договор КОТ-5/2012 от	
		Жердь деревянная для	27.12.2012 г., действующая лицензия	
		гимнастических брусьев -1 шт.;	*	
		Ковровое покрытие для зала	* Офисный пакет программ Microsoft	
		спортивной гимнастики -1 шт.;	Office ProPlus 2010,	
		Козел гимнастический	Гражданско-правовой договор	
		прыжковый переменной высоты	№200712-1Ф от 20.07.2012 г.,	
		– 1 шт.;	действующая лицензия	
		Конь гимнастический	* Программа для просмотра файлов	
		прыжковый переменной высоты	формата DjVu WinDjView, открытое	
		-1 шт.;	программное обеспечение, бесплатная	
		Мат гимнастический 2х2х0,5 -	лицензия, пролонгировано.	
		2 шт.; Мостик гимнастический	* Программа для просмотра файлов	
		жесткий - 1шт.;	формата PDF Adobe Reader XI,	
		Мостик гимнастический	открытое	
		подпружиненный – 1 шт.;	программное обеспечение, бесплатная	
		Брусья параллельные	лицензия, пролонгировано.	
		тренировочные (складные ноги,	* Браузер Google Chrome, открытое	
		транспортировочная система) -	программное обеспечение, бесплатная	
		1 шт.;	лицензия, пролонгировано.	
		Скамья гимнастическая 3,5м.	* Пакет офисных программ Арасће	
		метал. ножки – 3 шт.;	OpenOffice, открытое программное	
		Стол ученический – 2 шт.;	обеспечение, бесплатная лицензия,	
		Стул офисный – 5 шт.;	пролонгировано	
		Стол однотумбовый -1 шт.;	* Медиаплеер Media Player Classic -	
		Телевизор цветной Хитачи –	Home Cinema открытое программное	
		1шт.	обеспечение, бесплатная лицензия,	
		Огнетушитель – 1шт.;	пролонгировано	
		Ноутбук с акустической	* Медиаплеер VLC media player	
		системой в комплекте: ноутбук	открытое программное обеспечение,	
		Acer aspire V3-771G,		
		акустическая система Microlab	* Медиаплеер The KMPlayer открытое	
		SOLO – 1шт., (ВА000005020),	программное обеспечение, бесплатная	
		Проектор 2100 Ahsi lm	лицензия, пролонгировано	
		1024*07686 Acer XD 1250P		
		220061. DLP 2.3 кг. – 1 шт.		
		(ВА000001132), экран на		
		штативе Professional 200*200		
		см. Matte White S – 1 шт.		
		(ВА000001154), Магнитола с		
		СD плеером LG SB-74		
		(BA000003657,		
		BA000003658).		
	Корпус 1 (Переулок Карамзина, дом 3/2)			

9	Аудитория № 46	Стол однотумбовый – 1 шт;	Лицензионные программы
	Аудитория для	Стол ученический – 28 шт;	* Архиватор 7-Zip, открытое
	семинарских и	Стул ученический – 53 шт;	программное обеспечение, бесплатная
	практических	Доска ДК 12 Э 1510 – 1 шт.	лицензия, пролонгировано.
	занятий	Комплект	EAV-0120085134, контракт №260916-
	эшини	многофункционального	ЛД от 1.12.2016 г., действующая
		демонстрационного	лицензия.
		оборудования (ВА0000002580):	* Операционная система Windows Pro
		в том числе проектор Projector	7 RUS Upgrd OLP NL Acdmc, Open
		1 1 5	1 1
		, , ,	, , , , ,
		проекционный NOBO,	№0368100013812000019-0003977-01 от
		Ноутбук ASUS K50IJ	18.12.2012 г., действующая лицензия.
			* Офисный пакет программ Microsoft
			Office Pro 2007 OLP NL Academic,
			договор №09-АЕ01278350 от
			22.10.2009 г., действующая
			лицензия.
			* Офисный пакет программ Microsoft
			Office Standard 2010 OLP NL Academic,
			Open License: 60696830, договор
			№200712-1Ф от 20.07.2012 г.,
			действующая
			лицензия.
			* Программа для просмотра файлов
			формата DjVu WinDjView, открытое
			программное обеспечение, бесплатная
			лицензия, пролонгировано.
			* Программа для просмотра файлов
			формата PDF Adobe Reader XI,
			открытое
			программное обеспечение, бесплатная
			лицензия, пролонгировано.
			* Браузер Google Chrome, открытое
			программное обеспечение, бесплатная
			лицензия, пролонгировано
		•	· 1 1

# Электронные библиотечные системы (ЭБС), с которыми сотрудничает «УлГПУ им. И.Н. Ульянова» в модуль

№	Название ЭБС	№, дата договора	Срок использования	Количество пользователей
1	«ЭБС ZNANIUM.COM»	Договор № 698 от 25.05.2022	с 01.06.2022 по 31.05.2023	8 000
2	ЭБС «Университетская библиотека онлайн» (+коллекция Мультимедиа-Аудиокниги для инклюзивного образования)	Договор № 1699 от 16.09.2021	с 22.11.2021 по 21.11.2022	8 000
3	ООО «ИВИС»	Договор № 38- П	с 20.02.2022 до 19.02.2023	100%

		1		
		от 15.02.2022		
4	ЭБС «ЮРАЙТ» +коллекция «Легендарные книги»	Договор № 507 от 22.03.2022 г.	с 1.04.2022 по 31.03.2023	100%
5	ЭБС «Лань» коллекции ( +произведения для лиц с проблемами зрения)	Договор № 298 от 28.02.2022	с 15.03.22 по 15.03.23	100%
6	ООО «Издательство Лань» Сетевой педагогический университет	Договор № ЭБ СПУ 1678 от 31.05.2018	с 31.05.18 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%
7	Национальная электронная библиотека	Договор № 101/НЭБ/6623 от 25.02.2020	с 25.02.20 по 25.02.25 с последующей пролонгациейна следующие 5 лет	100%
8	ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа» ЭБС IPRbooks Доступ к произведениям НОП «Открытое педагогическое образование» (научно- образовательной платформы ЭБС)	Соглашение № 2325 от 16.11.2021	С 16.11.2021 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%