

Министерство просвещения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Ульяновский государственный педагогический университет  
имени И.Н. Ульянова»  
(ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Факультет педагогики и психологии

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-методической  
работе С.Н. Титов

## **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ МОДУЛЬ**

Программа модуля

основной профессиональной образовательной программы высшего  
образования – программы бакалавриата по направлению подготовки  
44.03.01 Педагогическое образование,

направленность (профиль) образовательной программы  
Начальное образование

(заочная форма обучения)

Составитель: Субботина Е.С.,  
старший преподаватель кафедры  
дошкольного и начального общего  
образования

Рассмотрено и одобрено на заседании ученого совета факультета  
педагогики и психологии, протокол от «14» мая 2024 г. № 5

Ульяновск, 2024

## 1. Общая характеристика модуля

**Цель освоения модуля:** изучение дисциплин данного модуля направлено на освоение следующих компетенций: УК-7.1; УК-7.2; УК-8.1; УК-8.2; УК-10.1; УК-10.2; ОПК-3.1

«Здоровьесберегающий модуль» объединяет дисциплины, которые направлены на развитие у обучающихся способности выявлять актуальные проблемы в современном образовании с целью решения профессиональных задач педагога, и ориентируют на реализацию образовательной деятельности. Содержание и технологии реализации дисциплин модуля дают возможность обучающимся научиться выбирать методологию и исследовательские техники, уметь их использовать для решения исследовательских задач, проектировать процесс образования на основе современных достижений анатомии и физиологии человека, демонстрировать знание принципов организации профессиональной деятельности педагога с учетом норм педагогической этики, использовать методы проектирования индивидуально-личностного развития, реализовывать технологии развития когнитивных функций обучающихся в образовательном учреждении, разрабатывать и реализовывать здоровьесберегающие технологии.

**Место модуля в ОПОП:** модуль входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений образовательной программы. Модуль изучается в 1 – 4 семестрах.

**2. Структура и объем модуля:** общая трудоемкость модуля – 8 з.е.

№ п/п	Наименование дисциплин, практик	Семестр	Кол-во зачетных единиц	Форма контроля	Компетенции
1	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья	1	2	зачет	УК-7.1, УК-7.2
2	Основы медицинских знаний	2	2	зачет	УК-8.1, УК-8.2, ОПК-3.1
3	Безопасность жизнедеятельности	4	2	зачет	УК-8.1, УК-8.2 УК-10.1 УК-10.2
4	Физическая культура и спорт	1	2	зачет	УК-7.1, УК-7.2
	Итого	-	<b>8</b>	-	-

**Образовательные технологии.** В образовательном процессе применяются методы проблемного, проектного обучения, а также личностно-

ориентированные технологии. Задания для контактной и самостоятельной работы предусматривают решение учебных кейсов, ситуационных задач.

**Форма промежуточной аттестации по модулю** – не предусмотрена. Итогом изучения модуля является совокупность результатов обучения по дисциплинам и практикам, входящим в состав учебного модуля, определяемых соответствующими оценочными средствами.

Текущий контроль и промежуточная аттестация осуществляется в рамках реализации программ дисциплин, практик, входящих в структуру модуля.

### 3. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по модулю.

№ п\п	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
<b>Главный корпус</b>			
1	Читальный зал, электронная библиотека	Ноутбук ACER Packard Bell EasyNote ENTE11HC-B9604G50MNKS 8 шт. Ноутбуки Lenovo IdeaPad B590 Стол-18 шт; Стол преподавателя-1шт; Библиотечная кафедра-1шт; Книжный стеллаж-1шт; Шкаф-стеллаж комбинированный -5шт; Стул Джуно-52шт; Стойка для рекламных материалов напольная сетчатая на 9 лотков-3шт; Тюль -8шт; Шторы кричевые-15шт; Шкаф пожарный ШПК-002-1шт; Колонны-15шт; Арк.стекло-24шт.	<b>Ноутбук ACER Packard Bell EasyNote ENTE11HC-B9604G50MNKS</b> <b>Лицензионные программы</b> * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.  * Операционная система Windows 8 OEM, договор №220 от 18.03.2013 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ OfficeProPlus 2013 RUS OLP NL Acdmc, Open License: 62176011, договор №220 от 18.03.2013 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.

			<p>* Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.</p> <p><b>Ноутбуки Lenovo IdeaPad B590</b></p> <p><b>Лицензионные программы</b></p> <p>* Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</p> <p>* Операционная система Windows 7 Pro, договор №0368100013813000050-0003977-01 от 02.10.2013 г., действующая лицензия.</p> <p>* Офисный пакет программ OfficeProPlus 2013 RUS OLP NL Acdmc, Open License: 62176011, договор №220 от 18.03.2013 г., действующая лицензия.</p> <p>* Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</p> <p>* Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</p> <p>* Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.</p>
2.	Медиацентр	<p>73 моноблока, соединённых локальной компьютерной сетью; беспроводная сеть Wi-Fi; стационарный проектор; экран; 5 ЖК-мониторов, 2 ЖК-панели; система видеоконференцсвязи – Polycom HDX6000HD; акустическая система: вокальная аудиосистема и акустические колонки.</p> <p>Секционные столы-18шт; Трибуна -1шт; Огнетушитель -2шт; Кондиционер -2шт;</p>	<p><b>Лицензионные программы</b></p> <p>* Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</p> <p>* Операционная система Windows 11 Домашняя (Обновлено с Windows 7 Домашняя расширенная, действующая лицензия, договор №0368100013812000013-169793 от 20.12.2012 г., действующая лицензия)</p> <p>* Офисный пакет программ OfficeProPlus 2013 RUS OLP NL Acdmc, Open License: 61704351, договор №0368100013812000013-169793</p>

		<p>Пожарный шкаф ПК-6, -1шт;          Стул Джуно -75шт;          Стойка для книг-3 шт;          Стол преподавательский - 1шт;          Карниз-6 шт;          Шторы сиреневые -12 шт;          Тюль-6 шт;          Арк.стекло-18 шт;          Колонны-4шт;          Кресло СН-695-71 шт;          Часы настенные-1шт.</p>	<p>от 20.12.2012 г., действующая лицензия.          * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.          * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.          * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.</p>
б.	<p>Аудитория № 219 (для проведения лабораторных занятий)           «Учебно-научно-исследовательская лаборатория функциональных исследований кафедры биологии человека и основ медицинских знаний»</p>	<p>Моноблок Acer Aspire Z3-615 (BA0000006926)           Стол одностумбовый– 4 шт;          Стол компьютерный угловой – 1 шт;          Стул ученический – 2 шт;          Шкаф со стеклом – 4 шт;          Ноутбук HP 17 – f105nr с пред.программным обеспечением – 1 шт;          Аппаратно-программный комплекс «Нейро КМ»          Видеоанализ движений – 2D – 1шт;          Аппаратно-программный комплекс проведения исследований функциональной диагностики «Валента» – 1 шт;          Велоэргометр «Ketler E7» – 1 шт;          Весы «ВМЭН-150-50/100-Д-А – 1 шт;          Газоанализатор «Micro CO» - 1 шт;          Датчик для оксигенации крови «Armed YX300» - 1 шт;          Кардиограф 3-х канальный «ЭК ЗТ-01-(Р-Д) - 1 шт;          Комплекс системной психологической</p>	<p><b>Лицензионные программы</b>          * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.          * Операционная система Windows 8 OEM, Гражданско-правовой договор № 0368100013815000028-0003977-02 от 27.07.2015 г., действующая лицензия.          * Офисный пакет программ Microsoft OfficeStd 2013 RUS OLP NL Acdmc, Гражданско-правовой договор № 0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия.          * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.          * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.          * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.          * Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое</p>

	<p>диагностики Активациометр «АЦ-9 К» - 1 шт;  Кресло компьютерное-1шт;  Кресло Барани «ДЗМО-КВ» - 1 шт;  Люксметр «ТКАЛЛюкс/Эталон» - 1 шт;  Монитор параметров гемодинамики MARG 10-1 «Микролюкс» - 1 шт;  Периметр настольный ручной «ПНР- 03» - 2 шт;  Ручной динамометр «ДК-100» - 4 шт;  Секундомер «СОПр. 2а3-000» - 4 шт;  Силомер»Киктест – 9Е» - 1 шт;  Спирограф микропроцессорный «СМП – 21/01» - 1 шт;  Спирометр порт. МИНИТЕСТ - 1 шт;  Спирометр сухой порт. ССП - 6 шт;  Становой динамометр «ДС-200» - 2 шт;  Шагомер «Omron Walking Style One 2.0» - 1 шт.</p>	<p>программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано  * Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано  * Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано  * Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</p>
--	---	--

**Корпус 3 (ул. Гагарина, дом 36)**

<p>Аудитория № 302 для лекционных, семинарских и практических занятий, выполнения курсового проектирования, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации</p>	<p>Посадочные места – 61.  Мультимедийный класс в составе: Интерактивная система SMART Воаро SB685-1шт;  Ноутбук HP Pavilion g6-2364/мышь, кабель.коммутатор -D-Link (BA0000005366).– 1 шт;  Стол ученический двухместный – 31 шт;  Стол ученический – 61 шт;  Стол однотумбовый – 1 шт.</p>	<p><b>Ноутбук HP Pavilion g6-2364</b>  Предустановленная операционная система Microsoft Windows версии 8 PRO (64 bit) Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г.  * Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2013, договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г.  * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. EAV-0120085134, контракт №260916 – ЛД от 12.12.2016г., действующая лицензия.  * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.  * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</p>
---	--	---

			<p>* Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.</p> <p>* Учебное программное обеспечение Smart Notebook, Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия.</p>
	Аудитория № 305 для лабораторно-практических, семинарских занятий	<p>Ноутбук Lanovo IdeaPad G 5070</p> <p>Проектор Epson EB S18 V11H552040</p> <p>Посадочные места – 29.</p> <p>Стол ученический двухместный – 14 шт;</p> <p>Стол однотумбовый с 3 ящиками – 1 шт;</p> <p>Стул ученический – 29 шт;</p> <p>Шкаф книжный со стеклом – 6 шт;</p> <p>Доска 3х элементная с 5-ю рабочими поверхностями магнитно-меловая ТЭ 400м – 1 шт.</p>	<p><b>Ноутбук Lanovo IdeaPad G 5070</b></p> <p>* Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</p> <p>* Операционная система Windows 7 Pro расширенная, Государственный контракт №30-09-кот ГК от 16.11.2009 г., действующая лицензия.</p> <p>* Офисный пакет программ OfficeProPlus 2007 RUS OLP NL Acdmc, договор №09-AE01278350 от 22.10.2009 г., действующая лицензия.</p>
	Аудитория № 306 для лабораторно-практических, семинарских занятий, выполнения курсового проектирования, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, самостоятельной подготовки	<p>Ноутбук Lanovo IdeaPad G 5070</p> <p>Проектор Epson EB S18 V11H552040</p> <p>Посадочные места – 31.</p> <p>Стол ученический двухместный – 15 шт;</p> <p>Стол однотумбовый с 3 ящиками – 1 шт;</p> <p>Стул ученический – 31 шт;</p> <p>Шкаф книжный со стеклом – 8 шт;</p> <p>Доска 1000*3000 зеленая ДА-32э 5р.п. – 1 шт;</p> <p>Экран – 1 шт;</p> <p>Ноутбук Lanovo IdeaPad G 5070, 15,6" – 1 шт;</p> <p>Проектор Epson EB S18 V11H552040 – 1 шт.</p>	<p>* Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</p> <p>* Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</p> <p>* Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.</p>

***Электронные библиотечные системы (ЭБС), с которыми сотрудничает «УлГПУ им. И.Н. Ульянова» в модуле «Медико-биологическое сопровождение профессионально-педагогической деятельности»***

№	Название ЭБС	№, дата договора	Срок использования	Количество пользователей	Ссылка на ЭБС
1	«ЭБС ZNANIUM.COM»	<p>Договор № 836 от 23.05.2023</p> <p>Договор №334 от 19.04.2024</p>	<p>с 01.06.2023 по 31.05.2024</p> <p>с 01.06.2024 по 31.05.2025</p>	8 000	<a href="https://znanium.com/">https://znanium.com/</a>
2	ЭБС «Университетская библиотека онлайн» (+коллекция Мультимедиа-Аудиокниги для	<p>Договор № 1362 от 14.12.2023</p>	с 22.11.2023 по 21.11.2024	8 000	<a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book_blocks&amp;view=main_ub">https://biblioclub.ru/index.php?page=book_blocks&amp;view=main_ub</a>

	инклюзивного образования)				
3	ЭБС «ЮРАЙТ» Коллекция «Легендарные книги»  Коллекция СПО	Договор № 2816 от 27.11.2019  Договор № 1304 от 24.10.2023	с 27.11.2019 с последующей пролонгацией на каждый последующий год  с 01.11.2023 по 31.10.2024	100%  78	<a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>  <a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>
4	ЭБС «Лань» коллекции издательство «Вако» (+произведения для лиц с проблемами зрения)	Договор №178 от 20.03.2024	с 20.03.2024 по 20.03.2025	100%	<a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>
5	ООО «Издательство Лань» Сетевой педагогический университет	Договор №ЭБ СПУ 1678 от 31.05.2018	с 31.05.2018 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	<a href="https://e.lanbook.com/books/917?publisher=5606">https://e.lanbook.com/books/917?publisher=5606</a>
6	Национальная электронная библиотека	Договор № 101/НЭБ/6623 от 25.02.2020	С 25.02.2020 по 25.02.2025 с последующей пролонгацией на следующие 5 лет	100%	<a href="https://rusneb.ru/">https://rusneb.ru/</a>
7	ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа» ЭБС IPR SMFRT Доступ к произведениям НОП «Открытое педагогическое образование» (научно- образовательной платформы ЭБС)	Соглашение № 2325 от 16.11.2021	С 16.11.2021 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	<a href="https://www.iprbookshop.ru/">https://www.iprbookshop.ru/</a>
8	ООО «ИВИС»	Контракт №342/2023 от 12.12.2023	С 01.01.2024 по 31.12.2024	100%	<a href="https://www.eivis.ru/">https://www.eivis.ru/</a>
9	Президентская библиотека имени Б.Н. Ельцина	Соглашение № 24/24-с от 25.01.2024 г.	бессрочно	100%	<a href="https://www.prlib.ru/">https://www.prlib.ru/</a>

Лист согласования рабочей программы модуля

Направление подготовки: 44.03.05 Педагогическое образование  
Профиль: Дошкольное образование. Начальное образование; Начальное образование. Информатика; Начальное образование. Дополнительное образование.  
44.03.01 Педагогическое образование, Профиль Начальное образование;  
Рабочая программа модуля «Здоровьесберегающий модуль»  
Составитель: Е.С. Субботина – Ульяновск: УлГПУ, 2024.

Программа составлена с учетом федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование, утверждённого Министерством образования и науки Российской Федерации, и в соответствии с учебным планом.  
Составители Суб Е.С. Субботина (подпись)

Рабочая программа модуля одобрена на заседании кафедры дошкольного и начального общего образования «02» апреля 2024 г., протокол № 7

Заведующий кафедрой

Зах Л.М. Захарова 02.04.2024  
личная подпись расшифровка подписи дата

Рабочая программа модуля согласована с библиотекой, центром информационных технологий, административно-хозяйственным отделом.

Директор библиотеки

Насы Е.П. Насырова 14.05.2024  
личная подпись расшифровка подписи дата

Директор центра информационных технологий

Шаб Е.В. Шабанов 13.05.2024  
личная подпись расшифровка подписи дата

Начальник административно-хозяйственного отдела

Кр Т.Б. Кравченко 13.05.2024  
личная подпись расшифровка подписи дата

Программа рассмотрена и одобрена на заседании ученого совета факультета педагогики и психологии "14" мая 2024 г., протокол № 5

Председатель ученого совета факультета педагогики и психологии

Кокин В.А. Кокин 14.05.2024