

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ульяновский государственный педагогический университет
имени И.Н. Ульянова»
(ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Естественно-географический факультет

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-методической
работе

С.Н. Титов

ФОРМИРОВАНИЕ У УЧАЩИХСЯ ОСОЗНАННОГО ОТНОШЕНИЯ К ЗДОРОВЬЮ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМУ ПРОЦЕССУ

Программа модуля

основной профессиональной образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата по направлению подготовки
44.03.01 Педагогическое образование,

направленность (профиль) образовательной программы
География
(заочная форма обучения)

Составитель: Валкина О.Е.,
доцент кафедры биологии
человека и основ медицинских
знаний

Рассмотрено и одобрено на заседании ученого совета естественно-
географического факультета, протокол от «15» мая 2024 г. № 4

Ульяновск, 2024

1. Общая характеристика модуля

Цель освоения модуля: изучение дисциплин данного модуля направлено на освоение следующих компетенций: УК-7.1; УК-7.2; ПК-5.2; ПК-5.3.

Модуль «Формирование у учащихся осознанного отношения к здоровью и образовательному процессу» объединяет дисциплины, которые направлены на развитие у обучающихся способности выявлять актуальные проблемы в современном образовании с целью решения профессиональных задач педагога, и ориентируют на реализацию образовательной деятельности. Содержание и технологии реализации дисциплин модуля дают возможность обучающимся научиться выбирать методологию и исследовательские техники, уметь их использовать для решения исследовательских задач, проектировать процесс образования на основе современных достижений анатомии и физиологии человека, демонстрировать знание принципов организации профессиональной деятельности педагога с учетом норм педагогической этики, использовать методы проектирования индивидуально-личностного развития, реализовывать технологии развития когнитивных функций обучающихся в образовательном учреждении, разрабатывать и реализовывать здоровьесберегающие технологии.

Место модуля в ОПОП: модуль входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений образовательной программы. Модуль изучается в 7 семестре.

2. Структура и объем модуля: общая трудоемкость модуля – 7 з.е.

№ п/п	Наименование дисциплин, практик	Семестр	Кол-во зачетных единиц	Форма контроля	Компетенции
1	Механизмы влияния стимулирующих веществ на организм человека	7	2	зачет	УК-7.1, УК-7.2, ПК-5.2, ПК-5.3
2	Нейропсихические аспекты формирования когнитивных функций	7	2	зачет	УК-7.1, УК-7.2, ПК-5.2, ПК-5.3
3	Здоровьесберегающие технологии	7	3	экзамен	УК-7.1, УК-7.2,
	Образовательно-воспитательном процессе				ПК-5.2, ПК-5.3
	Итого	-	7	-	-

Образовательные технологии. В образовательном процессе применяются методы проблемного, проектного обучения, а также личностноориентированные технологии. Задания для контактной и самостоятельной работы предусматривают решение учебных кейсов, ситуационных задач.

Форма промежуточной аттестации по модулю – не предусмотрена. Итогом изучения модуля является совокупность результатов обучения по дисциплинам и практикам, входящим в состав учебного модуля, определяемых соответствующими оценочными средствами.

Текущий контроль и промежуточная аттестация осуществляется в рамках реализации программ дисциплин, практик, входящих в структуру модуля.

3. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по модулю

№ п\п	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
Главный корпус			
1.	Читальный зал, электронная библиотека	Ноутбук Lenovo IdeaPad B590 Intel Pentium Dual-Core B960 2.2ГГц 4G/500G/DVD-RW15.6*/Windows 7 Home -7шт; Ноутбук 15,6 ACER Packard Bell EasyNote ENTE11HC-B9604G50MNKS-8шт; Стол-18 шт; Стол преподавателя-1шт; Библиотечная кафедра-1шт; Книжный стеллаж-1шт; Шкаф-стеллаж комбинированный -5шт; Стул Джуно-52шт; Стойка для рекламных материалов напольная сетчатая на 9 лотков-3шт; Тюль -8шт; Шторы кричневые-15шт; Шкаф пожарный ШПК-002-1шт; Колонны-15шт; Арк.стекло-24шт.	Ноутбук ACER Packard Bell EasyNote ENTE11HC-B9604G50MNKS Лицензионные программы * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Операционная система Windows 8 OEM, договор №220 от 18.03.2013 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ OfficeProPlus 2013 RUS OLP NL Acdmc, Open License: 62176011, договор №220 от 18.03.2013 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.

			<p>* Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. Ноутбуки Lenovo IdeaPad B590 Лицензионные программы * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Операционная система Windows 7 Pro, договор №0368100013813000050-0003977-01 от 02.10.2013 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ OfficeProPlus 2013 RUS OLP NL Acdmc, Open License: 62176011, договор №220 от 18.03.2013 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение</p>
2	Медиацентр	<p>73 моноблока, соединённых локальной компьютерной сетью; Беспроводная сеть Wi-Fi; Стационарный проектор-1шт; Экран-1шт; ЖК-монитор-5шт; ЖК-панели-2шт; Система видеоконференцсвязи – PolysomHDX6000HD-1шт; Акустическая система-1шт; Вокальная аудиосистема и акустические колонки-1 комплект; Секционные столы-18шт; Трибуна -1шт; Огнетушитель -2шт; Кондиционер -2шт; Пожарный шкаф ПК-6, -1шт; Стул Джуно -75шт;</p>	<p>Лицензионные программы * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Операционная система Windows 11 Домашняя (Обновлено с Windows 7 Домашняя расширенная, действующая лицензия, договор №0368100013812000013-169793 от 20.12.2012 г., действующая лицензия) * Офисный пакет программ OfficeProPlus 2013 RUS OLP NL Acdmc, Open License: 61704351, договор №0368100013812000013-169793</p>

		<p>Стойка для книг-3 шт; Стол преподавательский -1шт; Карниз-6 шт; Шторы сиреневые -12 шт; Тюль-6 шт; Арк.стекло-18 шт; Колонны-4шт; Кресло СН-695-71 шт; Часы настенные-1шт.</p>	<p>от 20.12.2012 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.</p>
3	Аудитория № 217 для лекционных занятий	<p>Посадочные места – 72; Комплект учебной мебели – 2 шт; Кафедра – 1 шт; Стул ученический – 2 шт; Стол под кафедру – 1 шт; Стол одностумбовый - 1шт; Стол двухстумбовый - 1шт; Доска ДК11Э2010-1шт; Жалюзи – 2 шт; Интерактивный комплекс EDFLAT ED75CT (BA0000011243) - 1шт.</p>	<p>Windows 10 Pro, Контракт № 0368100013822000052, (25.11.2021г.) - Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2013, Гражданско-правовой договор 0368100013813000026-0003977-02 от 17.06.2013 г., действующая лицензия. Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. Архиватор 7-Zip, свободно распространяемое программное обеспечение. Adobe Acrobat, свободно распространяемое программное обеспечение. Яндекс.Телемост, свободно распространяемое программное обеспечение.</p>
4	Аудитория № 219 для лекционных занятий	<p>Стол одностумбовый– 4 шт; Стол компьютерный угловой – 1 шт; Стул ученический – 2 шт; Шкаф со стеклом – 4 шт; Ноутбук HP 17 – f105nr с пред.программным обеспечением – 1 шт; Моноблок Acer Aspire Z3-615 (DQ SVBER 0.16) – 1 шт; Аппаратно-программный комплекс «Нейро КМ» Видеоанализ движений – 2D – 1шт;</p>	<p>* Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Операционная система Windows 8 OEM, Гражданско-правовой договор № 0368100013815000028-0003977-02 от 27.07.2015 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ Microsoft OfficeStd 2013 RUS OLP NL Acsmc, Гражданско-правовой договор № 0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия.</p>

		<p>Аппаратно-программный комплекс проведения исследований функциональной диагностики «Валента» – 1 шт; Велоэргометр «Ketler E7» – 1 шт; Весы «ВМЭН-150-50/100-Д-А – 1 шт; Газоанализатор «Micro CO» - 1 шт; Датчик для оксигенации крови «Armed YX300» - 1 шт; Кардиограф 3-х канальный «ЭКЗТ-01-(Р-Д) - 1 шт; Комплекс системной психологической диагностики Активациометр «АЦ-9 К» - 1шт; Кресло компьютерное-1шт; Кресло Барани «ДЗМО-КВ» - 1шт; Люксметр «ТКАЛЛюкс/Эталон» - 1 шт; Монитор параметров гемодинамики МАРГ 10-1 «Микролюкс» - 1 шт; Периметр настольный ручной «ПНР- 03» - 2 шт; Ручной динамометр «ДК-100» - 4 шт; Секундомер «СОПр. 2а3-000» - 4 шт; Силомер»Киктест – 9Е» - 1 шт; Спирограф микропроцессорный «СМП – 21/01» - 1 шт; Спирометр порт. МИНИТЕСТ - 1 шт; Спирометр сухой порт. ССП - 6 шт; Становой динамометр «ДС-200» - 2 шт; Шагомер «Omron Walking Style One 2.0» - 1 шт.</p>	<p>* Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. * Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</p>
5	Аудитория № 220 для семинарских и практических занятий	<p>Посадочные места – 27; Стол ученический трехместный – 9 шт.; Стол преподавателя (однотумбовый) – 2 шт; Стул ученический – 28 шт; Ноутбук HP ProBook 4740s ; Ноутбук HP 17-f1105nr ; Ноутбук ACER E1-571G (3230M/4Gb/500Gb/W8; Проектор BenQ DLP 1024*768,2200 Lumen - 1шт;</p>	<p>Лицензионные программы * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Операционная система Windows 8 Pro OEM, Гражданско-правовой договор № КОТ-5/2012 от 27.12.2012 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ OfficeProPlus 2010 RUS OLP NL Acdmc,</p>

		<p>Доска 1000*3000 зеленая ДА-32э 5р.п. – 1 шт; Шкаф закрытый – 5 шт; Холодильник «Полюс» - 1 шт; Дистилятор АДЭа-10 СЭМО – 1 шт; Полиреоплетизмотраф - 1 шт; Ростометр РЭП – 1 в комплекте с весами ВМЕН – 150 - 1 шт; Ножницы разные (анатомия) - 1 шт.</p>	<p>Гражданско-правовой договор №17-10-оаз ГК -01 от 29.10.2010 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. * Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</p>
--	--	---	---

**Электронные библиотечные системы (ЭБС), с которыми сотрудничает
«УлГПУ им. И.Н. Ульянова» в модуль**

Название ЭБС	№, дата договора	Срок использования	Количество пользователей	Ссылка на ЭБС
	Договор № 836 от 23.05.2023	с 01.06.2023 по 31.05.2024		
1 «ЭБС ZNANIUM.COM»	Договор № 334 от 19.04.2024	с 1.06.2024 по 31.05.2025	8 000	https://znanium.com/


2	ЭБС «Университетская библиотека онлайн» (+коллекция Мультимедиа-Аудиокниги для инклюзивного образования)	Договор № 1362 от 14.11.2023	с 22.11.2023 по 21.11.2024	8 000	https://biblioclub.ru/index.php?page=book_blocks&view=main_ub
3	ЭБС «ЮРАЙТ» коллекция «Легендарные книги»	Договор № 2816 от 27.11.2019	с 27.11.2019 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	https://urait.ru/
	Коллекция СПО	Договор № 1304 от 24.10.2023	с 01.11.2023 по 31.10.2024	78	https://urait.ru/
4	ЭБС «Лань» коллекции (+произведения для лиц с проблемами зрения)	Договор № 178 от 20.03.2024	с 20.03.2024 по 20.03.2025	100%	https://e.lanbook.com/
5	ООО «Издательство Лань» Сетевой педагогический университет	Договор № ЭБ СПУ 1678 от 31.05.2018	с 31.05.2018 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	https://e.lanbook.com/
6	Национальная электронная библиотека	Договор № 101/НЭБ/66 23 от 25.02.2020	С 25.02.2020 по 25.02.2025 с последующей пролонгацией на следующие 5 лет	100%	https://rusneb.ru/
7	ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа» ЭБС IPR SMART	Соглашение № 2325 от 16.11.2021	С 16.11.2021 с последующей пролонгацией на каждый	100%	https://www.iprbookshop.ru/

	Доступ к произведениям НОП «Открытое педагогическое образование» (научно-образовательной платформы ЭБС)		последующий год		
8	ООО «ИВИС»	Контракт № 342/2023 от 12.12.2023	С 01.01.2024 по 31.12.2024	100%	http://www.eivis.ru/
9	Президентская библиотека имени Б.Н. Ельцина	Соглашение № 24/24-с от 25.01.2024 г.	бессрочно	100%	https://www.prlib.ru/

Лист согласования рабочей программы модуля

Рабочая программа модуля «Формирование у учащихся осознанного отношения к здоровью и образовательному процессу»

Составитель: Е.Ю. Анисимова – Ульяновск: УлГПУ, 2024.
Направленно подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование
Профиль: География

Программа составлена с учетом федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, утверждённого Министерством образования и науки Российской Федерации, и в соответствии с учебным планом.
Составители  Е.Ю. Анисимова

Рабочая программа модуля одобрена на заседании кафедры географии и экологии: «25» апреля 2024 г., протокол № 9.
Заведующий кафедрой

 Анисимова Е.Ю. 25.04.2024г.
личная подпись *расшифровка подписи* *дата*


Рабочая программа модуля согласована с библиотекой, центром информационных технологий, административно-хозяйственным отделом.

Директор библиотеки  Насырова Е.П. 25.04.2024г.
личная подпись *расшифровка подписи* *дата*

Директор центра информационных технологий  Шабанов Е.В. 25.04.2024г.
личная подпись *расшифровка подписи* *дата*

Начальник административно-хозяйственного отдела  Кравченко Т.Б. 25.04.2024г.
личная подпись *расшифровка подписи* *дата*

Программа рассмотрена и одобрена на заседании ученого совета естественно-географического факультета «15» мая 2024 г., протокол № 4

Председатель ученого совета естественно-географического факультета  Фролов Д.А. 15.05.2024г.
личная подпись *расшифровка подписи* *дата*