

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ульяновский государственный педагогический университет
имени И.Н. Ульянова»
(ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Факультет физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебно-методической
работе С.Н. Титов

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ МОДУЛЬ

Программа модуля

основной профессиональной образовательной программы высшего
образования – программы бакалавриата по направлению подготовки
44.03.01 Педагогическое образование,

направленность (профиль) образовательной программы
Физическая культура

(заочная форма обучения)

Составитель: Чарыкова А.Ф., к.б.н,
доцент кафедры теории и методики
физической культуры и безопасности
жизнедеятельности

Рассмотрено и одобрено на заседании ученого совета факультета физической
культуры и спорта, протокол №9 от «23» мая 2023 г.

Ульяновск, 2023

1. Общая характеристика модуля

Цель освоения модуля: формирование у обучающихся компетенций в области здоровьесбережения и безопасности жизнедеятельности, а также формирование физической культуры личности, приобретение умений и способностей направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта ради сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности. Изучение дисциплин данного модуля направлено на освоение следующих компетенций: УК-7; УК-8; ОПК-3, УК-10

Место модуля в ОПОП: модуль входит в обязательную часть образовательной программы. Модуль изучается в 1-4 и в 6 семестрах.

2. Структура и объем модуля: общая трудоемкость модуля – 8 з.е.

№ п/п	Наименование дисциплин, практик	Семестр	Кол-во зачетных единиц	Форма контроля	Компетенции
1	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья	1	2	зачет	УК-7
2	Основы медицинских знаний	2	2	зачет	УК-8; ОПК-3
3	Безопасность жизнедеятельности	3	2	зачет	УК-8, УК-10
4	Физическая культура и спорт	1	2	зачет	УК-7
	Итого	-	8	-	-

Образовательные технологии. В образовательном процессе применяются методы проблемного, проектного обучения, а также личностно-ориентированные технологии. Задания для контактной и самостоятельной работы предусматривают решение учебных кейсов, ситуационных задач.

Форма промежуточной аттестации по модулю – не предусмотрена. Итогом изучения модуля является совокупность результатов обучения по дисциплинам и практикам, входящим в состав учебного модуля, определяемых соответствующими оценочными средствами.

Текущий контроль и промежуточная аттестация осуществляется в рамках реализации программ дисциплин, практик, входящих в структуру модуля.

3. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по модулю.

№ п\п	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
Главный корпус			
1	Легкоатлетический манеж	<p>Стол ученический –15 шт; Стул ученический – 20 шт; Шкаф двухстворчатый закрытый книжный – 3шт; Стеллаж открытый – 1шт; Шкаф книжный закрытый – 1 шт; Баннер – 2 шт; Шведская стенка -31 шт; Кольцо баскетбольное с амортизатором – 4 шт; Скамья в спортивный зал – 10 шт; Скамья для жима лежа-1шт; Табло универсальное – 1 шт; Щит баскетбольный игровой, оргстекло – 4 шт; Сетка заградительная – 2 шт; Вышка судейская волейбольная – 1 шт; Ворота для мини-футбола – 1 шт; Стол для настольного тенниса – 4 шт; Система Промышленный альпинизм – 4 шт; Стол теннисный – 1 шт; Тренажер для жима ногами + машина GLPH 1100 – 1 шт; Тренажер беговая дорожка – 2 шт; Комплект дисков для штанги – 1 шт; Гриф для штанги – 1 шт; Большие маты поролоновые в чехлах ПВХ 2,0x1, 0x5мм – 4 шт; Защита на баскетбольные щиты – 2 шт; Оборудование для занятий настольным теннисом – 1 шт;</p>	

		<p>Телевизор LED Philips-40 PTF 4100/60 (черный) – 1 шт; Музыкальный центр-1шт; Скамья многофункциональная – 1 шт; Велотренажер-1 шт; Комплект защиты на волейбольные стойки – 1 шт; Палатка – 4 шт; Лыжи гоночные Fischer в комплекте-5шт; Лыжи Fischer – 3 пары; Лыжи беговые Fischer – 4пары; Колодки стартовые – 4 шт; Мяч волейбольный – 5 шт; Стойка волейбольная универсальная со стаканом (комплект) – 1 шт; Стойка волейбольная (комплект) – 1шт; Гимнастические палки – 20 шт; Обруч – 20 шт; Конусы сигнальные – 10 шт; Скакалка – 20 шт; Маты гимнастические – 15 шт; Мяч для мини-футбола – 15 шт; Мяч для баскетбола – 10 шт; Ракетка для большого тенниса – 3 шт; Ракетка для бадминтона – 8 шт; Ракетка для настольного тенниса – 10 шт; Сетка для настольного тенниса – 5 шт; Сетка для бадминтона – 1 шт; Форма баскетбольная – 24 комплекта; Форма футбольная (женская) – 12 комплекта; Форма футбольная (мужская) – 15 комплекта; Костюм (парадный) «Асикс» - 32 комплекта; Кроссовки – 25 пар; Костюм ветрозащитный – 40 комплектов.</p>	
2	Аудитория № 127-а	<p>Посадочные места – 18 Стол ученический – 10 шт; Стул ученический – 20 шт; Доска настенная 3-элементная</p>	<p>Ноутбук Lenovo G560 Лицензионные программы * Операционная система Windows 7 Pro, контракт № 15-11 оаэ ГК «07»</p>

		<p>для письма мелом ДА-31 (3) Размер 2032x750 – 1 шт; Экран проекционный Lumien, матовый настенный 153x203 см – 1 шт. (BA0000003991), Тренажер «Максим-1» (BA0000002631), Мультимедийный проектор BenQ MX (BA0000004095), Ноутбук Lenovo G560 с пред.програм.обеспеч. (BA0000004087).</p>	<p>ноября 2011 г., действующая лицензия * Программа Microsoft Office Professional Plus 2010, контракт № 15-11 оаз ГК «07» ноября 2011 г., действующая лицензия * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. * Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</p>
3	Аудитория № 217 для лекционных занятий	<p>Посадочные места – 72; Комплект учебной мебели – 2 шт; Кафедра – 1 шт; Стул ученический – 2 шт; Стол под кафедру – 1 шт; Стол одностумбовый - 1шт; Стол двухстумбовый - 1шт; Доска ДК11Э2010-1шт; Жалюзи – 2 шт; Интерактивный комплекс EDFLAT ED75CT (BA0000011243) - 1шт.</p>	<p>Windows 10 Pro, Контракт № 0368100013822000052, (25.11.2021г.) - Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2013, Гражданско-правовой договор 0368100013813000026-0003977-02 от 17.06.2013 г., действующая лицензия. Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. Архиватор 7-Zip, свободно распространяемое программное обеспечение. Adobe Acrobat, свободно</p>

			распространяемое программное обеспечение. Яндекс.Телемост, свободно распространяемое программное обеспечение.
4	Аудитория № 46	Комплект многофункционального демонстрационного оборудования (BA0000002580): в том числе проектор Projector CAUTION NOT, 1 экран проекционный NOBO, Ноутбук ASUS K50IJ	Лицензионные программы * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. EAV-0120085134, контракт №260916-ЛД от 1.12.2016 г., действующая лицензия. * Операционная система Windows Pro 7 RUS Upgrd OLP NL Acdmc, Open License: 47357816, договор №0368100013812000019-0003977-01 от 18.12.2012 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ Microsoft Office Pro 2007 OLP NL Academic, договор №09-AE01278350 от 22.10.2009 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ Microsoft Office Standard 2010 OLP NL Academic, Open License: 60696830, договор №200712-1Ф от 20.07.2012 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.
5	Аудитория № 220	Ноутбук HP ProBook 4740s (BA0000005021) Ноутбук HP 17-f1105nr (BA0000006944) Ноутбук ACER E1-571G (3230M/4Gb/500Gb/W8 15) (BA0000005573)	Лицензионные программы * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Операционная система Windows 8 Pro OEM, Гражданско-правовой

		<p>договор № КОТ-5/2012 от 27.12.2012 г., действующая лицензия.</p> <ul style="list-style-type: none">* Офисный пакет программ OfficeProPlus 2010 RUS OLP NL Acдmc, <p>Гражданско-правовой договор №17-10-оаэ ГК -01 от 29.10.2010 г., действующая лицензия.</p> <ul style="list-style-type: none">* Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.* Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.* Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.* Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано* Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано* Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано* Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. <p>Ноутбук ACER E1-571G</p> <p>Лицензионные программы</p> <ul style="list-style-type: none">* Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.* Операционная система Windows Pro 7 RUS Upgrd OLP NL Acдmc, Open License: 49263379, Гражданско-правовой договор №0368100013813000050-0003977-01 от 02.10.2013 г., действующая лицензия.* Офисный пакет программ
--	--	---

			<p>Microsoft OfficeProPlus 2013 RUS OLP NL Acdmc, Open License: 62135981, Гражданско-правовой договор №797 от 05.09.2013 г., действующая лицензия</p> <p>* Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</p> <p>* Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</p> <p>* Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.</p> <p>* Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</p> <p>* Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</p> <p>* Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</p> <p>* Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</p> <p>Ноутбук HP 17- f105nr Лицензионные программы</p> <p>* Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</p> <p>* Операционная система Windows 8.1 OEM, Гражданско-правовой договор №0368100013815000028- 0003977-02 от 27.07.2015 г., действующая лицензия.</p> <p>* Офисный пакет программ Microsoft OfficeProPlus 2013 RUS OLP NL Acdmc, Open License: 62135981, Гражданско-правовой договор №797 от 05.09.2013 г.,</p>
--	--	--	--

			<p>действующая лицензия</p> <p>* Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</p> <p>* Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</p> <p>* Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.</p> <p>* Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</p> <p>* Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</p> <p>* Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</p> <p>* Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</p>
--	--	--	--

Электронные библиотечные системы (ЭБС), с которыми сотрудничает «УлГПУ им. И.Н. Ульянова» в модуль

№	Название ЭБС	№, дата договора	Срок использования	Количество пользователей	Ссылка на ЭБС
1	«ЭБС ZNANIUM.COM»	<p>Договор № 698 от 25.05.2022</p> <p>Договор № 836 от 23.05.2023</p>	<p>с 01.06.2022 по 31.05.2023</p> <p>с 01.06.2023 по 31.05.2024</p>	8 000	https://znanium.com/

2	ЭБС «Университетская библиотека онлайн» (+коллекция Мультимедиа-Аудиокниги для инклюзивного образования)	Договор № 1657 от 12.10.2022	с 22.11.2022 по 21.11.2023	8 000	https://biblioclub.ru/index.php?page=book_blocks&view=main_ub
3	ЭБС «Лань» коллекции издательство «Вако» (математика, иностранный язык, русский язык и литература, естественно-научные предметы, общественно-научные предметы), коллекция «Искусствоведение» издательства «Академический проект» (+произведения для лиц с проблемами зрения)	Договор № 189 от 03.03.2023	с 15.03.2023 по 15.03.2024	100%	https://e.lanbook.com/
4	ООО «Издательство Лань» Сетевой педагогический университет	Договор № ЭБ СПУ 1678 от 31.05.2018	с 31.05.2018 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	https://e.lanbook.com/books/917?publisher=5606
5	Национальная электронная библиотека	Договор № 101/НЭБ/662 3 от 25.02.2020	С 25.02.2020 по 25.02.2025 с последующей пролонгацией на следующие 5 лет	100%	https://rusneb.ru/
6	ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа» ЭБС IPRbooks Доступ к произведениям НОП «Открытое педагогическое образование» (научно-образовательной платформы ЭБС)	Соглашение № 2325 от 16.11.2021	С 16.11.2021 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	https://www.iprbookshop.ru/

7	ЭБС «ЮРАЙТ» коллекция «Легендарные книги»	Договор № 2816 от 27.11.2019	с 27.11.2019 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	https://urait.ru/
---	---	------------------------------------	---	------	---

Лист согласования рабочей программы модуля
44.03.01 Физическая культура

Направление подготовки: 44.03.01 Педагогическое образование

Профиль: Физическая культура (заочное обучение)

Рабочая программа модуля: Здоровьесберегающий


Составитель: А.Ф. Чарыкова – Ульяновск: УлГПУ, 2023.

Программа составлена с учетом федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, утверждённого Министерством образования и науки Российской Федерации, и в соответствии с учебным планом.

Составители  А.Ф. Чарыкова
(подпись)

Рабочая программа модуля одобрена на заседании кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности "16" 05 2023г., протокол № 11

Заведующий кафедрой


личная подпись

Костюнина Л.И.
расшифровка подписи

20.05.2023
дата

Рабочая программа модуля согласована с библиотекой, центром информационных технологий, административно-хозяйственным отделом.

Директор библиотеки


личная подпись

Насырова Е.П.
расшифровка подписи

20.05.2023
дата

Директор центра информационных технологий


личная подпись

Шабанов Е.В.
расшифровка подписи

20.05.2023
дата

Начальник административно-хозяйственного отдела


личная подпись

Кравченко Т.Б.
расшифровка подписи

20.05.2023
дата

Программа рассмотрена и одобрена на заседании ученого совета факультета физической культуры и спорта "23" мая 2023 г., протокол № 9

Председатель ученого совета факультета физической культуры и спорта


личная подпись

Илькин А.Н.
расшифровка подписи

24.05.2023
дата