

Министерство просвещения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Ульяновский государственный педагогический университет  
имени И.Н. Ульянова»  
(ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Факультет физической культуры и спорта  
Кафедра теории и методики физической культуры и безопасности  
жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-методической  
работе С.Н. Титов

## **ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**

Программа модуля

основной профессиональной образовательной программы высшего  
образования – программы бакалавриата по направлению подготовки  
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки),

направленность (профиль) образовательной программы  
Физическая культура. Безопасность жизнедеятельности

(очная форма обучения)

Составитель: Чарыкова А.Ф., к.б.н,  
доцент кафедры теории и методики  
физической культуры и безопасности  
жизнедеятельности

Рассмотрено и одобрено на заседании ученого совета факультета физической  
культуры и спорта, протокол от «21» мая 2024 г. № 9.

Ульяновск, 2024

## 1. Общая характеристика модуля

**Цель освоения модуля:** изучение дисциплин данного модуля направлено на освоение следующих компетенций: УК-7.

Модуль «Физкультурно-спортивная деятельность» объединяет дисциплины, которые направлены на повышение уровня профессионально-педагогической подготовленности бакалавров в области физической культуры и спорта на основе применения полученных знаний на практике. Дисциплины модуля «Физкультурно-спортивная деятельность» изучаются параллельно с дисциплинами других модулей и являются основой для изучения дисциплин по выбору, а также для прохождения учебной и производственной практик, подготовки к государственной итоговой аттестации.

Модуль «Физкультурно-спортивная деятельность» направлен на создание необходимых предпосылок и условий для формирования профессионально-педагогических умений и навыков, их дальнейшего совершенствования; для понимания путей и перспектив развития конкретных направлений в сфере физического воспитания и спортивной тренировки.

Дисциплины модуля «Физкультурно-спортивная деятельность» обеспечивают глубокое теоретическое осмысление основ физической культуры и спорта, а также дают возможность привить студентам умения практической реализации основных его положений в практике работы различных образовательных учреждений и спортивных организаций.

**Место модуля в ОПОП:** модуль входит в часть, формируемая участниками образовательных отношений образовательной программы. Модуль изучается в 7 семестре.

**2. Структура и объем модуля:** общая трудоемкость модуля – 7 з.е.

№ п/п	Наименование дисциплин, практик	Семестр	Кол-во зачетных единиц	Форма контроля	Компетенции
1	Организация и проведение соревнований	7	2	зачет	УК-7
2	Организационно-методические основы реализации всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	7	2	зачет	УК-7
3	Основы детско-юношеского спорта	7	3	экзамен	УК-7
	Итого		7	-	-

**Образовательные технологии.** В образовательном процессе применяются методы проблемного, проектного обучения, а также личностно-ориентированные технологии. Задания для контактной и самостоятельной работы предусматривают решение учебных кейсов, ситуационных задач.

**Форма промежуточной аттестации по модулю** – не предусмотрена. Итогом изучения модуля является совокупность результатов обучения по дисциплинам, входящим в состав учебного модуля, определяемых соответствующими оценочными средствами.

Текущий контроль и промежуточная аттестация осуществляется в рамках реализации программ дисциплин, входящих в структуру модуля.

### 3. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по модулю.

№ п\п	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
<b>Главный корпус</b>			
1	Аудитория № 217 для лекционных занятий	Посадочные места – 72; Комплект учебной мебели – 2 шт; Кафедра – 1 шт; Стул ученический – 2 шт; Стол под кафедру – 1 шт; Стол одностумбовый - 1шт; Стол двухстумбовый - 1шт; Доска ДК11Э2010-1шт; Жалюзи – 2 шт; Комплект мультимедийного оборудования: Ноутбук hp ProDook 4740s C4Z69EA#ACB с пред. программным обеспечением - 1шт; Проектор BenQ DLP 1024*768,2200 Lumen - 1шт; Экран на штативе RoqverScreen MW 203*203 матовый - 1шт. Интерактивный комплекс EDFLAT ED75CT (BA0000011243) - 1шт.	Windows 10 Pro, Контракт № 0368100013822000052, (25.11.2021г.) - Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2013, Гражданско-правовой договор 0368100013813000026-0003977-02 от 17.06.2013 г., действующая лицензия. Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. Архиватор 7-Zip, свободно распространяемое программное обеспечение. Adobe Acrobat, свободно распространяемое программное обеспечение. Яндекс.Телемост, свободно распространяемое программное обеспечение.
2	Аудитория № 127-а	Посадочные места – 18 Стол ученический – 10 шт; Стул ученический – 20 шт; Доска настенная 3-элементная для письма мелом ДА-31 (з) Размер 2032x750 – 1 шт; Экран проекционный Lumien, матовый настенный 153x203 см – 1 шт;	Ноутбук Lenovo G560 Лицензионные программы * Операционная система Windows 7 Pro, контракт № 15-11 оаз ГК «07» ноября 2011 г., действующая лицензия * Программа Microsoft Office Professional Plus 2010, контракт № 15-11 оаз ГК «07» ноября

		<p>Тренажер «Максим-1» - 1 шт;  Мультимедийный проектор BenQ MX – 1 шт;  Ноутбук Lenovo G560 с пред.програм.обеспеч. – 1 шт.  экран проекционный Lumien, матовый настенный 153x203 см – 1 шт. (BA0000003991), Тренажер «Максим-1» (BA0000002631), Мультимедийный проектор BenQ MX (BA0000004095), Ноутбук Lenovo G560 с пред.програм.обеспеч. (BA0000004087).</p>	<p>2011 г., действующая лицензия  * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.  * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.  * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.  * Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано  * Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано  * Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано  * Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</p>
3	<p>Аудитория № 124  Аудитория для семинарских, лабораторных и практических занятий</p>	<p>Посадочные места – 28.  Стол ученический – 14 шт;  Стул ученический – 28 шт;  Стол преподавателя с 3 ящиками – 1 шт;  Стул ИЗО черный - 2 шт;  Трибуна - 1 шт;  Шкаф книжный со стеклом – 1 шт;  Жалюзи бежевые – 3 шт;  Мультимедийный класс в составе: интерактивная система SMART Boaro SB685. Ноутбук HP Pavilion g6-2364/ мышь, кабель-коммутатор D-Link – 1 комплект.  Мультимедийный класс в составе: интерактивная система SMART Boaro SB685. Ноутбук HP Pavilion g6-2364/ мышь, кабель-коммутатор D-Link (BA0000005373).</p>	<p>Лицензионные программы  * Архиватор 7-Zip, свободно распространяемое программное обеспечение.  * Операционная система Windows Pro 8 OEM, Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия.  * Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2013 OLP NL Academic, Open License: 62135981, Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия.  * Учебное программное обеспечение Smart,</p>

			<p>Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия.</p> <p>* Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</p> <p>* Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.</p> <p>*Libro Office 4L открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия</p> <p>*программа проигрыватель видео и аудио файлов KMPlayer, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия</p>
4	<p>Аудитория № 125</p> <p>Аудитория для семинарских, лабораторных и практических занятий</p>	<p>Посадочные места – 26.</p> <p>Стол ученический – 14 шт;</p> <p>Стул ученический – 28 шт;</p> <p>Доска аудиторная зеленая -1шт;</p> <p>Доска магнитно-маркерная BOARDSYS двусторонняя, 100*150 см – 1 шт;</p> <p>Мойка – 1 шт;</p> <p>Ноутбук ACER E1-571G (3230M/4Gb/500Gb/W8 15) – 1 шт;</p> <p>Ноутбук HP 17- f105nr – 1 шт;</p> <p>Мультимедийный проектор BenQ MX – 1 шт.</p> <p>Интерактивный комплекс EDFLAT ED75CT (BA0000011248) - 1шт.</p>	<p>Windows 10 Pro, Контракт № 0368100013822000052, (25.11.2021г.)</p> <p>- Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2013, Гражданско-правовой договор 0368100013813000026-0003977-02 от 17.06.2013 г., действующая лицензия.</p> <p>Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.</p> <p>Архиватор 7-Zip, свободно распространяемое программное обеспечение.</p> <p>Adobe Acrobat, свободно распространяемое программное обеспечение.</p> <p>Яндекс.Телемост, свободно распространяемое программное обеспечение.</p>
5	<p>Аудитория № 121</p> <p>для семинарских и практических занятий</p>	<p>Посадочные места – 24;</p> <p>Стол ученический двухместный– 12 шт;</p> <p>Стул ученический – 26 шт;</p> <p>Доска меловая 3-х ств.- 1 шт;</p> <p>Доска магнитно-маркерная- 1 шт;</p> <p>Жалюзи – 2 шт.</p>	
6	<p>Левый гимнастический зал</p> <p>Аудитория для практических спортивных занятий</p>	<p>Ковровое покрытие 2 шт.;</p> <p>Скамья гимнастическая – 10 шт;</p> <p>Степ-доска RE - -1 шт.;</p> <p>Степ-доска Reebok 7шт.;</p> <p>Шведская стенка 2880x825 - 4 шт.;</p>	<p>Ноутбук Lenovo G560</p> <p>Лицензионные программы</p> <p>* Операционная система Windows 7 Pro, контракт № 15-11 оаз ГК «07» ноября 2011 г.,</p>

		<p>Стол преподавателя - 3 шт.;  Стол ученический – 1 шт.;  Стул офисный – 4 шт.;  Доска аудиторная зеленая -1шт.;  Ноутбук Lenovo G560 с  пред.програм.обеспеч. – 1 шт.;  Проектор 2100 Ahsi lm 1024*07686  Acer XD 1250P 220061. DLP 2.3 кг.  – 1 шт..;  Экран на штативе Professional  200*200 см. Matte White S – 1 шт.;  Магнитола с CD плеером LG SB-74  – 2 шт.</p>	<p>действующая лицензия  * Программа Microsoft Office  Professional Plus 2010, контракт  № 15-11 оаз ГК «07» ноября  2011 г., действующая лицензия  * Программа для просмотра  файлов формата DjVu  WinDjView, открытое  программное обеспечение,  бесплатная лицензия,  пролонгировано.  * Программа для просмотра  файлов формата PDF Adobe  Reader XI, открытое  программное обеспечение,  бесплатная лицензия,  пролонгировано.  * Яндекс Браузер, свободно  распространяемое программное  обеспечение.  * Пакет офисных программ  Apache OpenOffice, открытое  программное обеспечение,  бесплатная лицензия,  пролонгировано  * Медиаплеер Media Player  Classic - Home Cinema  открытое программное  обеспечение, бесплатная  лицензия, пролонгировано  * Медиаплеер VLC media player  открытое программное  обеспечение, бесплатная  лицензия, пролонгировано  * Медиаплеер The KMPlayer  открытое программное  обеспечение, бесплатная  лицензия, пролонгировано</p>
--	--	---	---

**Электронные библиотечные системы (ЭБС), с которыми сотрудничает  
«УлГПУ им. И.Н. Ульянова» в модуль**

№	Название ЭБС	№, дата договора	Срок использования	Количество пользователей	Ссылка на ЭБС
1	«ЭБС ZNANIUM.COM»	Договор № 836 от 23.05.2023  Договор № 334 от 19.04.2024	с 01.06.2023 по 31.05.2024  с 1.06.2024 по 31.05.2025	8 000	<a href="https://znanium.com/">https://znanium.com/</a>

2	ЭБС «Университетская библиотека онлайн» (+коллекция Мультимедиа-Аудиокниги для инклюзивного образования)	Договор № 1362 от 14.11.2023	с 22.11.2023 по 21.11.2024	8 000	<a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book_blocks&amp;view=main_ub">https://biblioclub.ru/index.php?page=book_blocks&amp;view=main_ub</a>
3	ЭБС «ЮРАЙТ» коллекция «Легендарные книги» Коллекция СПО	Договор № 2816 от 27.11.2019 Договор № 1304 от 24.10.2023	с 27.11.2019 с последующей пролонгацией на каждый последующий год с 01.11.2023 по 31.10.2024	100% 78	<a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>  <a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>
4	ЭБС «Лань» коллекции ( +произведения для лиц с проблемами зрения)	Договор № 178 от 20.03.2024	с 20.03.2024 по 20.03.2025	100%	<a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>
5	ООО «Издательство Лань» Сетевой педагогический университет	Договор № ЭБ СПУ 1678 от 31.05.2018	с 31.05.2018 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	<a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>
6	Национальная электронная библиотека	Договор № 101/НЭБ/6623 от 25.02.2020	С 25.02.2020 по 25.02.2025 с последующей пролонгацией на следующие 5 лет	100%	<a href="https://rusneb.ru/">https://rusneb.ru/</a>
7	ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа» ЭБС IPR SMART Доступ к произведениям НОП «Открытое педагогическое образование» (научно-образовательной	Соглашение № 2325 от 16.11.2021	С 16.11.2021 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	<a href="https://www.iprbookshop.ru/">https://www.iprbookshop.ru/</a>

	платформы ЭБС)				
8	ООО «ИВИС»	Контракт № 342/2023 от 12.12.2023	С 01.01.2024 по 31.12.2024	100%	<a href="http://www.eivis.ru/">http://www.eivis.ru/</a>
9	Президентская библиотека имени Б.Н. Ельцина	Соглашение № 24/24-с от 25.01.2024 г.	бессрочно	100%	<a href="https://www.prlib.ru/">https://www.prlib.ru/</a>



Лист согласования рабочей программы модуля

**Направление подготовки:** 44.03.05 Педагогическое образование  
(с двумя профилями подготовки)

**Профиль:** Физическая культура. Безопасность жизнедеятельности

**Рабочая программа модуля:** Физкультурно-спортивная деятельность


**Составитель:** А.Ф. Чарыкова – Ульяновск: УлГПУ, 2024.

Программа составлена с учетом федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), утверждённого Министерством образования и науки Российской Федерации, и в соответствии с учебным планом.

Составители  А.Ф. Чарыкова  
подпись

Рабочая программа учебной дисциплины (практики) одобрена на заседании кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности «14» мая 2024 г., протокол № 9

Заведующий кафедрой


 Л.И. Костюнина 14.05.2024 г.  
личная подпись расшифровка подписи дата

Рабочая программа модуля согласована с библиотекой, центром информационных технологий, административно-хозяйственным отделом.

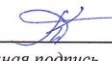
Директор библиотеки

 Марсакова Ю.Б. 20.05.24  
личная подпись расшифровка подписи дата

Директор центра информационных технологий

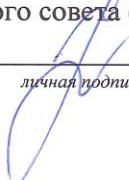
 Шабанов Е.В. 20.05.24  
личная подпись расшифровка подписи дата

Начальник административно-хозяйственного отдела

 Кравченко Т.Б. 20.05.24  
личная подпись расшифровка подписи дата

Программа рассмотрена и одобрена на заседании ученого совета факультета физической культуры и спорта «21» мая 2024 г., протокол № 9

Председатель ученого совета факультета физической культуры и спорта

 А.Н. Илькин 21.05.2024 г.  
личная подпись расшифровка подписи дата