

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ульяновский государственный педагогический университет
имени И.Н. Ульянова»
(ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Факультет физической культуры и спорта
Кафедра теории и методики физической культуры и безопасности
жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-методической
работе

С.Н. Титов

ПРЕДМЕТНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ

Программа модуля

основной профессиональной образовательной программы высшего
образования – программы бакалавриата по направлению подготовки
44.03.01 Педагогическое образование,

направленность (профиль) образовательной программы
Физическая культура
(заочная форма обучения)

Составитель: Чарыкова А.Ф., к.б.н,
доцент кафедры теории и методики
физической культуры и безопасности
жизнедеятельности

Рассмотрено и одобрено на заседании ученого совета факультета физической
культуры и спорта, протокол № 9 от «21» мая 2024 г.

Ульяновск, 2024

1. Общая характеристика модуля

Цель освоения модуля: изучение дисциплин данного модуля направлено на освоение следующих компетенций: УК-1; УК-5; УК-6; УК-7; ОПК-1; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-8.

«Предметно-методический» модуль объединяет дисциплины, которые направлены на повышение уровня профессионально-педагогической подготовленности бакалавров в области физической культуры и спорта на основе применения полученных знаний на практике. Дисциплины предметно-методического модуля изучаются параллельно с дисциплинами других модулей и являются основой для изучения дисциплины по выбору, а также для прохождения учебной и производственной практик, подготовки к государственной итоговой аттестации.

«Предметно-методический» модуль направлен на создание необходимых предпосылок и условий для формирования профессионально-педагогических умений и навыков, их дальнейшего совершенствования; для понимания путей и перспектив развития конкретных направлений в сфере физического воспитания и спортивной подготовки.

«Предметно-методический» модуль играет особую роль в формировании у студентов целостного представления о профессиональной деятельности посредством тесного взаимодействия с дисциплинами предметного цикла.

Место модуля в ОПОП: модуль входит в обязательную часть образовательной программы. Модуль изучается в 1-8 семестрах.

2. Структура и объем модуля: общая трудоемкость модуля – 94 з.е., 96 ч. контактной работы, 324 ч. практической подготовки.

№ п/п	Наименование дисциплин, практик	Семестр	Кол-во зачетных единиц	Форма контроля	Компетенции
1	История физической культуры	1	3	экзамен	УК-5
2	Гимнастика с методикой преподавания	1	2	зачет	УК-7; ПК-1
		4	2		
	Гимнастика с методикой преподавания	2	3	экзамен	
3	3				
3	Легкая атлетика и методика преподавания	1	2	зачет	УК-7; ПК-1

		3	2		
	Легкая атлетика и методика преподавания	5	3	экзамен	
		6	3		
4	Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания	2	4	экзамен	УК-7; ПК-1
		4	4		
		8	5		
5	Лыжная подготовка с методикой преподавания	5	3	экзамен	УК-7; ПК-1
		6	3		
6	Плавание с методикой преподавания	6	3	зачет	УК-7; ПК-1
	Плавание с методикой преподавания	7	4	экзамен	
7	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	3	3	экзамен	ОПК-8
		4	3		
8	Теория и методика физического воспитания	3	3	экзамен	ПК-8
		4	3		
		5	3		
9	Методика преподавания предмета "Физическая культура"	5	3	экзамен	ПК-1, ПК-8
		6	3		
10	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	6	3	зачет	УК-1, ПК-3, ПК-5
11	Психология физического воспитания и спорта	7	3	экзамен	УК-6, ПК-2
12	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной	5	3	зачет	ОПК-1

	деятельности				
13	Учебная практика по закреплению профессионально-прикладных умений и навыков в области физической культуры	2 4	6	зачет с оценкой	ПК-1, ПК-5, ПК-8
14	Педагогическая практика по физической культуре	7	9	зачет с оценкой	ПК-2, ПК-3
	Итого	-	94	-	-

Образовательные технологии. В образовательном процессе применяются методы проблемного, проектного обучения, а также личностно-ориентированные технологии. Задания для контактной и самостоятельной работы предусматривают решение учебных кейсов, ситуационных задач.

Форма промежуточной аттестации по модулю – не предусмотрена. Итогом изучения модуля является совокупность результатов обучения по дисциплинам и практикам, входящим в состав учебного модуля, определяемых соответствующими оценочными средствами.

Текущий контроль и промежуточная аттестация осуществляется в рамках реализации программ дисциплин, практик, входящих в структуру модуля.

3. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по модулю.

№ п/п	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
Главный корпус			
1	Легкоатлетический манеж	Стол ученический –15 шт; Стул ученический – 20 шт; Шкаф двухстворчатый закрытый книжный – 3шт; Стеллаж открытый – 1шт; Шкаф книжный закрытый – 1 шт; Баннер – 2 шт; Шведская стенка -31 шт; Кольцо баскетбольное с амортизатором – 4 шт; Скамья в спортивный зал – 10	

	<p>шт;</p> <p>Скамья для жима лежа-1шт;</p> <p>Табло универсальное – 1 шт;</p> <p>Щит баскетбольный игровой, оргстекло – 4 шт;</p> <p>Сетка заградительная – 2 шт;</p> <p>Вышка судейская волейбольная – 1 шт;</p> <p>Ворота для мини-футбола – 1 шт;</p> <p>Стол для настольного тенниса – 4 шт;</p> <p>Система Промышленный альпинизм – 4 шт;</p> <p>Стол теннисный – 1 шт;</p> <p>Тренажер для жима ногами + машина GLPH 1100 – 1 шт;</p> <p>Тренажер беговая дорожка – 2 шт;</p> <p>Комплект дисков для штанги – 1 шт;</p> <p>Гриф для штанги – 1 шт;</p> <p>Большие маты поролоновые в чехлах ПВХ 2,0x1, 0x5мм – 4 шт;</p> <p>Защита на баскетбольные щиты – 2 шт;</p> <p>Оборудование для занятий настольным теннисом – 1 шт;</p> <p>Телевизор LED Philips-40 PTF 4100/60 (черный) – 1 шт;</p> <p>Музыкальный центр-1шт;</p> <p>Скамья многофункциональная – 1 шт;</p> <p>Велотренажер-1 шт;</p> <p>Комплект защиты на волейбольные стойки – 1 шт;</p> <p>Палатка – 4 шт;</p> <p>Лыжи гоночные Fischer в комплекте-5шт;</p> <p>Лыжи Fischer – 3 пары;</p> <p>Лыжи беговые Fischer – 4пары;</p> <p>Колодки стартовые – 4 шт;</p> <p>Мяч волейбольный – 5 шт;</p> <p>Стойка волейбольная универсальная со стаканом (комплект) – 1 шт;</p> <p>Стойка волейбольная (комплект) – 1шт;</p> <p>Гимнастические палки – 20 шт;</p> <p>Обруч – 20 шт;</p> <p>Конусы сигнальные – 10 шт;</p> <p>Скакалка – 20 шт;</p> <p>Маты гимнастические – 15 шт;</p>	
--	--	--

		<p>Мяч для мини-футбола – 15 шт; Мяч для баскетбола – 10 шт; Ракетка для большого тенниса – 3 шт; Ракетка для бадминтона – 8 шт; Ракетка для настольного тенниса – 10 шт; Сетка для настольного тенниса – 5 шт; Сетка для бадминтона – 1 шт; Форма баскетбольная – 24 комплекта; Форма футбольная (женская) – 12 комплекта; Форма футбольная (мужская) – 15 комплекта; Костюм (парадный) «Асикс» - 32 комплекта; Кроссовки – 25 пар; Костюм ветрозащитный – 40 комплектов.</p>	
2	<p>Аудитория № 124 Аудитория для семинарских, лабораторных и практических занятий</p>	<p>Посадочные места – 28. Стол ученический – 14 шт; Стул ученический – 28 шт; Стол преподавателя с 3 ящиками – 1 шт; Стул ИЗО черный - 2 шт; Трибуна - 1 шт; Шкаф книжный со стеклом – 1 шт; Жалюзи бежевые – 3 шт; Мультимедийный класс в составе: интерактивная система SMART Board SB685. Ноутбук HP Pavilion g6-2364/ мышь, кабель-коммутатор D-Link (BA0000005373).</p>	<p>Лицензионные программы * Архиватор 7-Zip, свободно распространяемое программное обеспечение. * Операционная система Windows Pro 8 OEM, Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2013 OLP NL Academic, Open License: 62135981, Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия. * Учебное программное обеспечение Smart, Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.</p>

			*Libro Office 4L открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия *программа проигрыватель видео и аудио файлов KMPlayer, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия
3	Аудитория № 125 Аудитория для семинарских, лабораторных и практических занятий	Посадочные места – 26. Стол ученический – 14 шт; Стул ученический – 28 шт; Доска аудиторная зеленая - 1шт; Доска магнитно-маркерная BOARDSYS двусторонняя, 100*150 см – 1 шт; Мойка – 1 шт; Интерактивный комплекс EDFLAT ED75CT (BA0000011248) - 1шт.	Windows 10 Pro, Контракт № 0368100013822000052, (25.11.2021г.) - Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2013, Гражданско-правовой договор 0368100013813000026-0003977-02 от 17.06.2013 г., действующая лицензия. Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. Архиватор 7-Zip, свободно распространяемое программное обеспечение. Adobe Acrobat, свободно распространяемое программное обеспечение. Яндекс.Телемост, свободно распространяемое программное обеспечение.
4	Аудитория № 217 для лекционных занятий	Посадочные места – 72; Комплект учебной мебели – 2 шт; Кафедра – 1 шт; Стул ученический – 2 шт; Стол под кафедрой – 1 шт; Стол однотумбовый - 1шт; Стол двухтумбовый - 1шт; Доска ДК11Э2010-1шт; Жалюзи – 2 шт; Интерактивный комплекс EDFLAT ED75CT (BA0000011243) - 1шт.	Windows 10 Pro, Контракт № 0368100013822000052, (25.11.2021г.) - Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2013, Гражданско-правовой договор 0368100013813000026-0003977-02 от 17.06.2013 г., действующая лицензия. Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. Архиватор 7-Zip, свободно распространяемое программное обеспечение. Adobe Acrobat, свободно распространяемое программное обеспечение. Яндекс.Телемост, свободно распространяемое программное обеспечение.
5	Левый гимнастический зал Аудитория для практических спортивных	Ковровое покрытие 2 шт.; Скамья гимнастическая – 10 шт; Степ-доска RE - -1 шт.; Степ-доска Reebok 7шт.; Шведская стенка 2880x825 - 4	

	занятий	шт.; Стол преподавателя - 3 шт.; Стол ученический – 1 шт.; Стул офисный – 4 шт.; Доска аудиторная зеленая - 1 шт.; Ноутбук Lenovo G560 с пред.програм.обеспеч. – 1 шт.; Проектор 2100 Ahsi Im 1024*07686 Acer XD 1250P 220061. DLP 2.3 кг. – 1 шт.; Экран на штативе Professional 200*200 см. Matte White S – 1 шт.; Магнитола с CD плеером LG SB-74 – 2 шт.	
6	Правый гимнастический зал Аудитория для практических спортивных занятий	Брусья гимнастические женские на растяжках массовые -1 шт.; Брусья гимнастические мужские массовые – 1 шт.; Жердь деревянная для гимнастических брусьев – 1 шт.; Жердь деревянная для гимнастических брусьев -1 шт.; Ковровое покрытие для зала спортивной гимнастики -1 шт.; Козел гимнастический прыжковый переменной высоты – 1 шт.; Конь гимнастический прыжковый переменной высоты -1 шт.; Мат гимнастический 2x2x0,5 – 2 шт.; Мостик гимнастический жесткий - 1шт.; Мостик гимнастический подпружиненный – 1 шт.; Брусья параллельные тренировочные (складные ноги, транспортировочная система) – 1 шт.; Скамья гимнастическая 3,5м. метал. ножки – 3 шт.; Стол ученический – 2 шт.; Стул офисный – 5 шт.; Стол однотумбовый -1 шт.; Телевизор цветной Хитачи – 1шт.; Ноутбук с акустической системой в комплекте: ноутбук Acer aspire V3-771G, акустическая система Microlab SOLO – 1шт.;	

		<p>Огнетушитель – 1 шт.;</p> <p>Проектор 2100 Ahsi Im 1024*07686 Acer XD 1250P 220061. DLP 2.3 кг. – 1 шт.;</p> <p>Экран на штативе Professional 200*200 см. Matte White S – 1 шт.;</p> <p>Магнитола с CD плеером LG SB-74 – 2 шт.</p>	
--	--	--	--

Электронные библиотечные системы (ЭБС), с которыми сотрудничает «УлГПУ им. И.Н. Ульянова» в модуль

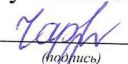
№	Название ЭБС	№, дата договора	Срок использования	Количество пользователей	Ссылка на ЭБС
1	«ЭБС ZNANIUM.COM»	<p>Договор № 836 от 23.05.2023</p> <p>Договор № 334 от 19.04.2024</p>	<p>с 01.06.2023 по 31.05.2024</p> <p>с 1.06.2024 по 31.05.2025</p>	8 000	https://znanium.com/
2	ЭБС «Университетская библиотека онлайн» (+коллекция Мультимедиа-Аудиокниги для инклюзивного образования)	Договор № 1362 от 14.11.2023	с 22.11.2023 по 21.11.2024	8 000	https://biblioclub.ru/index.php?page=book_blocks&view=main_ub
3	ЭБС «ЮРАЙТ»	Договор № 2816 от 27.11.2019	с 27.11.2019 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	https://urait.ru/
	Коллекция СПО	Договор № 1304 от 24.10.2023	с 01.11.2023 по 31.10.2024	78	https://urait.ru/
4	ЭБС «Лань» коллекции (+произведения для лиц с проблемами зрения)	Договор № 178 от 20.03.2024	с 20.03.2024 по 20.03.2025	100%	https://e.lanbook.com/
5	ООО	Договор №	с 31.05.2018	100%	https://

	«Издательство Лань» Сетевой педагогический университет	ЭБ СПУ 1678 от 31.05.2018	с последующей пролонгацией на каждый последующий год		e.lanbook.com/
6	Национальная электронная библиотека	Договор № 101/НЭБ/6623 от 25.02.2020	С 25.02.2020 по 25.02.2025 с последующей пролонгацией на следующие 5 лет	100%	https://rusneb.ru/
7	ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа» ЭБС IPR SMART Доступ к произведениям НОП «Открытое педагогическое образование» (научно-образовательной платформы ЭБС)	Соглашение № 2325 от 16.11.2021	С 16.11.2021 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	https://www.iprbookshop.ru/
8	ООО «ИВИС»	Контракт № 342/2023 от 12.12.2023	С 01.01.2024 по 31.12.2024	100%	http://www.eivis.ru/
9	Президентская библиотека имени Б.Н. Ельцина	Соглашение № 24/24-с от 25.01.2024 г.	бессрочно	100%	https://www.prlib.ru/

Лист согласования рабочей программы модуля

Направление подготовки, профиль: 44.03.01 Педагогическое образование.
Физическая культура (очная и заочная форма обучения)
Рабочая программа модуля: Предметно-методический
Составитель: А.Ф. Чарыкова – Ульяновск: УлГПУ, 2024.

Программа составлена с учетом федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, утверждённого Министерством образования и науки Российской Федерации, и в соответствии с учебным планом.

Составители  А.Ф. Чарыкова
(личная подпись)

Рабочая программа модуля одобрена на заседании кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности "14" 05 2024г., протокол № 9

Заведующий кафедрой

 Костюнина Л.И. 14.05.24
личная подпись расшифровка подписи дата

Рабочая программа модуля согласована с библиотекой, центром информационных технологий, административно-хозяйственным отделом.


Директор библиотеки

 Насырова Е.П. 15.05.2024
личная подпись расшифровка подписи дата

Директор центра информационных технологий


 Шабанов Е.В. 17.04.2024
личная подпись расшифровка подписи дата

Начальник административно-хозяйственного отдела

 Кравченко Т.Б. 18.04.2024
личная подпись расшифровка подписи дата

Программа рассмотрена и одобрена на заседании ученого совета факультета физической культуры и спорта "21" мая 2024 г., протокол № 9

Председатель ученого совета факультета физической культуры и спорта

 Илькин А.Н. 21.05 2024 г.