

Министерство просвещения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

«Ульяновский государственный педагогический университет  
имени И.Н. Ульянова»

(ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Факультет естественно-географический

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-методической  
работе

С.Н. Титов

## **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЙ МОДУЛЬ**

Программа модуля

основной профессиональной образовательной программы высшего  
образования – программы бакалавриата по направлению подготовки  
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки),

направленность (профиль) образовательной программы

География. История

(очная форма обучения)

Составитель: Валкина О.Н., к.б.н.,  
доцент, зав. кафедрой биологии человека и  
основ медицинских знаний

Рассмотрено и одобрено на заседании ученого совета естественно-  
географического факультета, протокол от « 15 » мая 2024 г. № 4.

Ульяновск, 2024

## 1. Общая характеристика модуля

**Цель освоения модуля:** изучение дисциплин данного модуля направлено на освоение следующих компетенций: УК-7, УК-8, УК-10.

«Здоровьесберегающий модуль» объединяет дисциплины, которые направлены на развитие у обучающихся способности выявлять актуальные проблемы в современном образовании с целью решения профессиональных задач педагога, и ориентируют на реализацию образовательной деятельности. Содержание и технологии реализации дисциплин модуля дают возможность обучающимся научиться выбирать методологию и исследовательские техники, уметь их использовать для решения исследовательских задач, проектировать процесс образования на основе современных достижений анатомии и физиологии человека, демонстрировать знание принципов организации профессиональной деятельности педагога с учетом норм педагогической этики, использовать методы проектирования индивидуально-личностного развития, реализовывать технологии развития когнитивных функций обучающихся в образовательном учреждении, разрабатывать и реализовывать здоровьесберегающие технологии.

**Место модуля в ОПОП:** модуль входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений образовательной программы. Модуль изучается в 1 –3 семестрах.

**2. Структура и объем модуля:** общая трудоемкость модуля – 8 з.е.

№ п/п	Наименование дисциплин, практик	Семестр	Кол-во зачетных единиц	Форма контроля	Компетенции
1	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья	1	2	зачет	УК-7.1, УК-7.2,
2	Основы медицинских знаний	2	2	зачет	УК-8.1, УК-8.2
3	Безопасность жизнедеятельности	3	2	зачет	УК-8.1, УК-8.2, УК-10.1, УК-10.2
4	Физическая культура и спорт	1	2	зачет	УК-7.1, УК-7.2
5	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	-	-	зачет	УК-7.1, УК-7.2
8	Итого	-	<b>8</b>	-	-

**Образовательные технологии.** В образовательном процессе применяются методы проблемного, проектного обучения, а также личностно-ориентированные технологии. Задания для контактной и самостоятельной работы предусматривают решение учебных кейсов, ситуационных задач.

**Форма промежуточной аттестации по модулю** – не предусмотрена. Итогом изучения модуля является совокупность результатов обучения по дисциплинам и практикам, входящим в состав учебного модуля, определяемых соответствующими оценочными средствами.

Текущий контроль и промежуточная аттестация осуществляется в рамках реализации программ дисциплин, практик, входящих в структуру модуля.

### 3. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по модулю.

№ п/п	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
<b>Главный корпус</b>			
1	Читальный зал, электронная библиотека	Ноутбук Lenovo IdeaPad B590 Intel Pentium Dual-Core B960 2.2ГГц 4G/500G/DVD-RW15.6*/Windows 7 Home - 7шт; Ноутбук 15,6 ACER Packard Bell EasyNote ENTE11HC-B9604G50MNKS-8шт; Стол-18 шт; Стол преподавателя-1шт; Библиотечная кафедра-1шт; Книжный стеллаж-1шт; Шкаф-стеллаж комбинированный -5шт; Стул Джуно-52шт; Стойка для рекламных материалов напольная сетчатая на 9 лотков-3шт; Тюль -8шт; Шторы кричевые-15шт; Шкаф пожарный ШПК-002-1шт; Колонны-15шт; Арк.стекло-24шт.	<b>Ноутбук ACER Packard Bell EasyNote ENTE11HC-B9604G50MNKS</b> <b>Лицензионные программы</b> * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.  * Операционная система Windows 8 OEM, договор №220 от 18.03.2013 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ OfficeProPlus 2013 RUS OLP NL Acdmc, Open License: 62176011, договор №220 от 18.03.2013 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.

			<p>* Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.  <b>Ноутбуки Lenovo IdeaPad B590</b>  <b>Лицензионные программы</b>  * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.  * Операционная система Windows 7 Pro, договор №0368100013813000050-0003977-01 от 02.10.2013 г., действующая лицензия.  * Офисный пакет программ OfficeProPlus 2013 RUS OLP NL Acdmc, Open License: 62176011, договор №220 от 18.03.2013 г., действующая лицензия.  * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.  * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.  * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.</p>
2.	Медиацентр	<p>73 моноблока, соединённых локальной компьютерной сетью;  Беспроводная сеть Wi-Fi;  Стационарный проектор-1шт;  Экран-1шт;  ЖК-монитор-5шт;  ЖК-панели-2шт;  Система видеоконференцсвязи – PolycomHDX6000HD-1шт;  Акустическая система-1шт;  Вокальная аудиосистема и акустические колонки-1комплект;  Секционные столы-18шт;</p>	<p><b>Лицензионные программы</b>  * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.  * Операционная система Windows 11 Домашняя (Обновлено с Windows 7 Домашняя расширенная, действующая лицензия, договор №0368100013812000013-169793 от 20.12.2012 г., действующая лицензия)  * Офисный пакет программ</p>

		<p>Трибуна -1шт;  Огнетушитель -2шт;  Кондиционер -2шт;  Пожарный шкаф ПК-6, -1шт;  Стул Джуно -75шт;  Стойка для книг-3 шт;  Стол преподавательский -1шт;  Карниз-6 шт;  Шторы сиреневые -12 шт;  Тюль-6 шт;  Арк.стекло-18 шт;  Колонны-4шт;  Кресло СН-695-71 шт;  Часы настенные-1шт.</p>	<p>OfficeProPlus 2013 RUS  OLP NL Acdmc,  Open License: 61704351,  договор  №0368100013812000013-169793 от 20.12.2012 г., действующая лицензия.  * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.  * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.  * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.</p>
3.	<p>Аудитория № 217 для лекционных занятий</p>	<p>Посадочные места – 72;  Комплект учебной мебели – 2 шт;  Кафедра – 1 шт;  Стул ученический – 2 шт;  Стол под кафедру – 1 шт;  Стол одностумбовый - 1шт;  Стол двухстумбовый - 1шт;  Доска ДК11Э2010-1шт;  Жалюзи – 2 шт;  Комплект мультимедийного оборудования:  Ноутбук hp ProDook 4740s C4Z69EA#ACB с пред. программным обеспечением - 1шт;  Проектор BenQ DLP 1024*768,2200 Lumen - 1шт;  Экран на штативе RoqverScreen MW 203*203 матовый - 1шт.</p>	<p>Windows 10 Pro, Контракт № 0368100013822000052, (25.11.2021г.)  - Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2013, Гражданско-правовой договор 0368100013813000026-0003977-02 от 17.06.2013 г., действующая лицензия.  Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.  Архиватор 7-Zip, свободно распространяемое программное обеспечение.  Adobe Acrobat, свободно распространяемое программное обеспечение.  Яндекс.Телемост, свободно распространяемое программное обеспечение</p>
4.	<p>Аудитория № 219 (для проведения лабораторных занятий)   «Учебно-научно-исследовательская лаборатория функциональных</p>	<p>Стол одностумбовый– 4 шт;  Стол компьютерный угловой – 1 шт;  Стул ученический – 2 шт;  Шкаф со стеклом – 4 шт;  Ноутбук HP 17 – f105nr с пред.программным обеспечением – 1 шт;  Моноблок Acer Aspire Z3-615 (DQ SVBER 0.16) – 1 шт;</p>	<p><b>Лицензионные программы</b>  * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.  * Операционная система Windows 8 OEM,  Гражданско-правовой договор №</p>

	<p>исследований кафедры биологии человека и основ медицинских знаний»</p>	<p>Аппаратно-программный комплекс «Нейро КМ» Видеоанализ движений – 2D – 1 шт; Аппаратно-программный комплекс проведения исследований функциональной диагностики «Валента» – 1 шт; Велоэргометр «Ketler E7» – 1 шт; Весы «ВМЭН-150-50/100-Д-А – 1 шт; Газоанализатор «Micro CO» - 1 шт; Датчик для оксигенации крови «Armed YX300» - 1 шт; Кардиограф 3-х канальный «ЭК ЗТ-01-(Р-Д) - 1 шт; Комплекс системной психологической диагностики Активациометр «АЦ-9 К» - 1 шт; Кресло компьютерное-1шт; Кресло Барани «ДЗМО-КВ» - 1шт; Люксметр «ТКАЛЛюкс/Эталон» - 1 шт; Монитор параметров гемодинамики МАРГ 10-1 «Микролюкс» - 1 шт; Периметр настольный ручной «ПНР- 03» - 2 шт; Ручной динамометр «ДК-100» - 4 шт; Секундомер «СОПр. 2а3-000» - 4 шт; Силомер»Киктест – 9Е» - 1 шт; Спирограф микропроцессорный «СМП – 21/01» - 1 шт; Спирометр порт. МИНИТЕСТ - 1 шт; Спирометр сухой порт. ССП - 6 шт; Становой динамометр «ДС-200» - 2 шт; Шагомер «Omron Walking Style One 2.0» - 1 шт.</p>	<p>0368100013815000028-0003977-02 от 27.07.2015 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ Microsoft OfficeStd 2013 RUS OLP NL Acdmc, Гражданско-правовой договор № 0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. * Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</p>
--	---	---	--

6.	<p>Аудитория № 425 для практических (лабораторных) занятий</p>	<p>Стол-мойка. 800*600*900мм (нерж.сталь, две двери, располож.мойки-слева)-1 шт;  Стол письменный Tour L 119S009 белый/белый. Размеры:1600*700*750мм. Цвет ЛДСП-белый. Цвет каркаса-белый - 6 шт;  Цветы искусственные в кашпо. Материал: пластик, дерево. Высота: 1600 мм -1 шт;  Шкаф архивный металлический цв.серый с 4 полк.(915x370x1830мм) -2 шт;  Металлический демонстрационный стол цв.белый 1200*570*900мм - 4 шт;  Рабочий стол цв.белый с ящиками 150*77*60см-1 шт;  Кресло RCH D918 (d918-1) Светло-серый пластик. Сиденье и спинка-пластик. Металлический каркас -1 шт;  Кресло офисное, 80*47*48 см, цвет белый, экокожа -25 шт;  Стол складной 760*600*1400, ЛДСП, цвет бук. -1 шт;  Стеллаж металлический. 1000*600*2000мм. 4 полки, сталь, цвет серый-3 шт;  Шторы рулонные -14 шт.</p> <p>Программно аппаратный комплекс топографического изучения строения организма. Функции: КТ, МРТ, УЗИ- 1 шт;  Лабораторный набор по генетике, и материалы-4 шт;  Митоз и мейоз Товарный знак RHYWE-1 шт;  Модель ДНК Товарный знак RHYWE-1шт;  Трис-боратный буфер для электрофореза-1 шт;  Агарозные таблетки 3 в 1 для гель-электрофореза 15 таблеток в уп.-15 шт;</p>	<p>Windows 10 Pro, договор № 0368100013821000051 от 08.11.2021, действующая лицензия  Офисный пакет программ Microsoft Office Professional 2013 OLP NL Academic, OpenLicense: 62135981, договор № 799 от 25.09.2013 г., действующая лицензия.  Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.</p>
----	--	---	---

	<p>Набор Бактериальная плазмидная ДНК -1 шт; Набор Электрофорез Лямбда-ДНК - шт; Набор Генетический отпечаток (ДНК-отпечаток) - 1 шт; Набор Тест на отцовство (ДНК) -1 шт; Микропрепараты на тему Covid-19 -1 шт; Набор Хроматографические процессы разделения: тонкослойная хроматография (ТСХ)-1 шт; Набор Осмос-зависимость осмотического давления от концентрации-1шт; Учебно-демонстрационный комплекс изучения физиологии человека -4 шт; Учебный комплекс изучения инженерно-биологических систем- 4 шт; Учебно-демонстрационный комплекс человеко-машинного взаимодействия - 4 шт.</p>	
--	--	--



**Электронные библиотечные системы (ЭБС), с которыми сотрудничает  
«УлГПУ им. И.Н. Ульянова» в модуль**

<b>№</b>	<b>Название ЭБС</b>	<b>№, дата договора</b>	<b>Срок использования</b>	<b>Количество пользователей</b>	<b>Ссылка на ЭБС</b>
<b>1</b>	<b>«ЭБС ZNANIUM.COM»</b>	Договор № 836 от 23.05.2023 Договор № 334 от 19.04.2024	с 01.06.2023 по 31.05.2024 с 1.06.2024 по 31.05.2025	8 000	<a href="https://znanium.com/">https://znanium.com/</a>
<b>2</b>	ЭБС «Университетская библиотека онлайн» (+коллекция Мультимедиа-Аудиокниги для инклюзивного образования)	Договор № 1362 от 14.11.2023	с 22.11.2023 по 21.11.2024	8 000	<a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book_blocks&amp;view=main_ub">https://biblioclub.ru/index.php?page=book_blocks&amp;view=main_ub</a>
<b>3</b>	ЭБС «ЮРАЙТ» коллекция «Легендарные книги» Коллекция СПО	Договор № 2816 от 27.11.2019 Договор № 1304 от 24.10.2023	с 27.11.2019 с последующей пролонгацией на каждый последующий год с 01.11.2023 по 31.10.2024	100% 78	<a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a> <a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>
<b>4</b>	ЭБС «Лань» коллекции (+произведения для лиц с проблемами зрения)	Договор № 178 от 20.03.2024	с 20.03.2024 по 20.03.2025	100%	<a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>
<b>5</b>	ООО «Издательство Лань» Сетевой педагогический университет	Договор № ЭБ СПУ 1678 от 31.05.2018	с 31.05.2018 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	<a href="https://e.lanbook.com/">https://e.lanbook.com/</a>
<b>6</b>	Национальная электронная библиотека	Договор № 101/НЭБ/662 3 от 25.02.2020	с 25.02.2020 по 25.02.2025 с последующей пролонгацией на следующие 5 лет	100%	<a href="https://rusneb.ru/">https://rusneb.ru/</a>

	ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа» ЭБС IPR SMART Доступ к произведениям	Соглашение № 2325 от 16.11.2021	С 16.11.2021 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	<a href="https://www.iprbookshop.ru/">https://www.iprbookshop.ru/</a>
7	НОП «Открытое педагогическое образование» (научно- образовательной платформы ЭБС)				
8	ООО «ИВИС»	Контракт № 342/2023 от 12.12.2023	С 01.01.2024 по 31.12.2024	100%	<a href="http://www.eivis.ru/">http://www.eivis.ru/</a>
9	Президентская библиотека имени Б.Н. Ельцина	Соглашение № 24/24-с от 25.01.2024 г.	бессрочно	100%	<a href="https://www.prlib.ru/">https://www.prlib.ru/</a>

Лист согласования рабочей программы модуля

**Рабочая программа модуля «Здоровьесберегающий»**

**Направление подготовки:** 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

**Профиль:** География. История

**Составитель:** Е.Ю. Анисимова – Ульяновск: УлГПУ, 2024.

Программа составлена с учетом федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), утверждённого Министерством образования и науки Российской Федерации, и в соответствии с учебным планом.

Составители А Е.Ю. Анисимова

Рабочая программа модуля одобрена на заседании кафедры географии и экологии «25» апреля 2024 г., протокол № 9.

Заведующий кафедрой

А Анисимова Е.Ю. 25.04.2024  
личная подпись      расшифровка подписи      дата

Рабочая программа модуля согласована с библиотекой, центром информационных технологий, административно-хозяйственным отделом.

Директор библиотеки

Н Насырова Е.П. 25.04.2024  
личная подпись      расшифровка подписи      дата

Директор центра информационных технологий

Ш Шабанов Е.В. 25.04.2024  
личная подпись      расшифровка подписи      дата

Начальник административно-хозяйственного отдела

К Кравченко Т.Б. 25.04.2024  
личная подпись      расшифровка подписи      дата

Программа рассмотрена и одобрена на заседании ученого совета естественно-географического факультета «15» мая 2024 г., протокол № 4

Председатель ученого совета естественно-географического факультета

Ф Фролов Д.А. 15.05.2024  
личная подпись      расшифровка подписи      дата

