



**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РФ  
МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ  
УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ**



**ФГБОУ ВО «УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ И.Н. УЛЬЯНОВА»  
ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**ФГБОУ ВО «МОСКОВСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА И ЗДОРОВЬЯ  
КАФЕДРА ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ОСНОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

**ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ  
ФРАНЦИСКА СКОРИНЫ»  
ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

## **ПРОГРАММА**

**II Международной научно-практической конференции  
«Современные проблемы физического воспитания,  
спорта и туризма, безопасности жизнедеятельности  
в системе образования», посвященной памяти  
профессора Л. Д. Назаренко**

**(Ульяновск, 22 ноября 2024 г.)**

**Ульяновск 2024**

**II МЕЖДУНАРОДНАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ  
«СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СПОРТА  
И ТУРИЗМА, БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СИСТЕМЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ», ПОСВЯЩЕННАЯ ПАМЯТИ ПРОФЕССОРА  
Л.Д. НАЗАРЕНКО**

**Целью конференции** является обобщение передового педагогического опыта и инноваций в области физической культуры, спорта, туризма и рекреации, профессиональной подготовки, а также обсуждение актуальных проблем в сфере формирования культуры безопасности жизнедеятельности, организации и содержания образовательного процесса по безопасности жизнедеятельности, обмен научными и практическими достижениями.

**Направления работы конференции:**

1. Совершенствование физического воспитания в системе общего, среднего профессионального и высшего образования.
2. Инновационные технологии в сфере детско-юношеского спорта, студенческого спорта, спорта высших достижений.
3. Проблемы адаптивной физической культуры и спортивной подготовки лиц с ограниченными физическими возможностями.
4. Научные и образовательные проблемы в области формирования культуры безопасности жизнедеятельности. Современные подходы к методике преподавания безопасности жизнедеятельности.
5. Здоровый образ жизни, физическая рекреация, спортивный и оздоровительный туризм.

**Сроки и место проведения:** 22 ноября 2024 года, Российская Федерация, г. Ульяновск, пл. Ленина, д.4/5, ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова» (смешанный формат проведения: очная форма, видеоконференция, ссылки:

*Пленарное заседание. Секционное заседание 1.*

*Заккрытие конференции, ссылка:*

[https://sferum.ru/?call\\_link=qR4dy2dPq0b3YYCFqzJVP6cNLHMBBLjOIImycW8AH9fY](https://sferum.ru/?call_link=qR4dy2dPq0b3YYCFqzJVP6cNLHMBBLjOIImycW8AH9fY)

*Секционное заседание 2, ссылка:*

[https://sferum.ru/?call\\_link=R8zB1HhZdTP1uzrQJmhZ0\\_0n50cEfuS5h15pAR6f8zw](https://sferum.ru/?call_link=R8zB1HhZdTP1uzrQJmhZ0_0n50cEfuS5h15pAR6f8zw)

*Секционное заседание 3, ссылка:*

[https://sferum.ru/?call\\_link=g\\_Ujf43vUEJ5y36ZMTRWMrkBwiD6958ZPrkthj5Qeq0](https://sferum.ru/?call_link=g_Ujf43vUEJ5y36ZMTRWMrkBwiD6958ZPrkthj5Qeq0)

**ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ**

**Председатель:** Тимошина Ирина Назимовна – доктор педагогических наук, профессор, проректор по научной работе ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова».

**Зам. председателя:** Костюнина Любовь Ивановна - доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный

педагогический университет имени И.Н. Ульянова».

**Члены оргкомитета:**

**Абдырахманова Джипаркуль Омуршевна** - доктор биологических наук, профессор, заведующий кафедрой «Преподаватель физической культуры и спорта» факультета спортивных наук, Кыргызско-турецкий университет «Манас», Бишкек, Кыргызстан;

**Богатова Светлана Викторовна** - кандидат биологических наук, доцент, начальник управления научно-исследовательской и инновационной деятельности ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова», Ульяновск, Россия;

**Илькин Алексей Николаевич** – кандидат педагогических наук, доцент, декан факультета физической культуры и спорта, Ульяновск, Россия;

**Ким Татьяна Константиновна** – доктор педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теоретических основ физической культуры и спорта, ФГБОУ ВО «Московский педагогический государственный университет», Москва, Россия;

**Лубышева Людмила Ивановна** – доктор педагогических наук, профессор кафедры философии и социологии ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва, Россия, Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации», Москва, Россия;

**Осипенко Евгений Владиславович** – кандидат педагогических наук, доцент, заведующий кафедрой теории и методики физической культуры, Учреждение образования Учреждение образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины». Гомель, Республика Беларусь.

## **ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ КОНФЕРЕНЦИИ**

**Председатель: Костюнина Любовь Ивановна** - доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова».

**Зам. председателя: Илькин Алексей Николаевич** – кандидат педагогических наук, доцент, декан факультета физической культуры и спорта ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова».

**Члены программного комитета:**

**Баранников Алексей Александрович** – руководитель центра тестирования ВФСК ГТО;

**Богданов Владимир Владимирович**- кандидат биологических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова»;

**Быстрова Ольга Леонидовна** - кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова»;

**Валкина Наталья Викторовна** - кандидат педагогических наук, доцент

кафедры спортивных дисциплин и физического воспитания ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова»;

**Касаткина Наталья Александровна** - кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова»;

**Панова Евгения Олеговна** - кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова».

**ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ НАУЧНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**  
(Мероприятие проводится по Московскому времени)

<b>22 ноября (пятница) 2024г.</b>		
<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Место и время проведения</b>
<b>8.30-9.25</b>	<b>Регистрация участников</b>	<p align="center">Российская Федерация, г. Ульяновск, пл. Ленина, д.4/5, ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова», <b>ауд.431</b> <b><u>(мероприятие проводится по Московскому времени).</u></b> Ссылка на видео-конференцию:   <a href="https://sferum.ru/?call_link=qR4dy2dPq0b3YYCFqzJVP6cNLHMBBLjOImycW8AH9fY">https://sferum.ru/?call_link=qR4dy2dPq0b3YYCFqzJVP6cNLHMBBLjOImycW8AH9fY</a> </p>
<b>9.30-9.40</b>	<b>Торжественное открытие конференции</b>	
<b>9.40-11.30</b>	<b>Пленарное заседание</b>	
<b>11.30-11.40</b>	<b>Перерыв</b>	
<b>11.45-14.45</b>	<p align="center"><b>Секционное заседание 1.</b></p> <p>«Совершенствование физического воспитания в системе общего, среднего профессионального высшего образования».</p> <p>«Инновационные технологии в сфере детско-юношеского спорта, студенческого спорта, спорта высших достижений».</p>	<p align="center"><b><u>Малый конференц-зал</u></b> Ссылка на видео-конференцию:   <a href="https://sferum.ru/?call_link=R8zB1HhZdTP1uzrQJmhZ0_On50cEfuS5h15pAR6f8zw">https://sferum.ru/?call_link=R8zB1HhZdTP1uzrQJmhZ0_On50cEfuS5h15pAR6f8zw</a> </p>
	<p align="center"><b>Секционное заседание 2.</b></p> <p>«Проблемы адаптивной физической культуры и спортивной подготовки лиц с ограниченными физическими возможностями».</p> <p>«Здоровый образ жизни, физическая рекреация, спортивный и оздоровительный туризм».</p>	
	<p align="center"><b>Секционное заседание 3.</b></p> <p>«Научные и образовательные проблемы в области формирования культуры безопасности жизнедеятельности. Современные подходы к методике преподавания безопасности жизнедеятельности».</p>	
		<p align="center"><b><u>Аудитория 125</u></b> Ссылка на видео-конференцию   <a href="https://sferum.ru/?call_link=g_Ujf43vUEJ5y36ZMTRWMrkBwiD6958ZPrkthj5Qeq0">https://sferum.ru/?call_link=g_Ujf43vUEJ5y36ZMTRWMrkBwiD6958ZPrkthj5Qeq0</a> </p>

14. 45-14.55	Подведение итогов конференции	<p style="text-align: center;"><b>Ауд. 431</b></p> <p>ссылка на видео-конференцию:  <a href="https://sferum.ru/?call_link=qR4dy2dPq0b3YYCFqzJVP6cNLHMBBLjOImycW8AH9fY">https://sferum.ru/?call_link=qR4dy2dPq0b3YYCFqzJVP6cNLHMBBLjOImycW8AH9fY</a></p>
--------------	-------------------------------	---

## ОТКРЫТИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

**(22 ноября 2024, 9.30- 9.40, Российская Федерация, г. Ульяновск, пл. Ленина, д.4/5, ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова», 431 ауд.)**

Ссылка на видеоконференцию  
[https://sferum.ru/?call\\_link=qR4dy2dPq0b3YYCFqzJVP6cNLHMBBLjOImycW8AH9fY](https://sferum.ru/?call_link=qR4dy2dPq0b3YYCFqzJVP6cNLHMBBLjOImycW8AH9fY)

## ПРИВЕТСТВИЕ УЧАСТНИКОВ КОНФЕРЕНЦИИ

**Петрищев Игорь Олегович** – ректор ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова».

## ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

**Модератор: Костюнина Любовь Ивановна** - доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова».

№	Докладчик	Тема доклада
1.	<p><b>Лубышева Людмила Ивановна</b> - доктор педагогических наук, профессор кафедры философии и социологии ФГБОУ ВО «Российский университет спорт «ГЦОЛИФК», Москва, Россия, Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации» Москва, Россия, e-mail: fizkult@teoriya.ru</p>	«Методология интегративного подхода в развитии университетского спорта»
2.	<p><b>Кузнецов Александр Семенович</b> – доктор педагогических наук, профессор, Заслуженный работник высшей школы республики Татарстан, Заслуженный тренер России, Заслуженный тренер Республики Татарстан по национальной борьбе Набережночелнинский филиал Учреждение Высшего Образования «Университет управления «ТИСБИ», Набережные Челны, Россия e-mail: kuznetsov-as@mail.ru</p> <p><b>Кузнецова Зинаида Михайловна</b> – доктор педагогических наук, профессор, эксперт ЮНЕСКО, Набережночелнинский филиал Университета управления «ТИСБИ», Набережные Челны, Россия, e-mail: kzm_diss@mail.ru</p>	«Борьба на поясах как межнациональный вид спорта»

	<b>Кузнецов Станислав Александрович</b> – кандидат педагогических наук, доцент, Набережночелнинский филиал Университета управления «ТИСБИ», Набережные Челны, Республика Татарстан, Россия, e-mail: stanislav.kuznetsov.79@mail.ru	
3.	<b>Абдырахманова Джипаркуль Омусевна</b> - доктор биологических наук, профессор, заведующий кафедрой «Преподаватель физической культуры и спорта» факультета спортивных наук, Кыргызско-турецкий университет «Манас», Бишкек, Кыргызстан, e-mail: <a href="mailto:jiparkul.abdyrahmanova@manas.edu.kg">jiparkul.abdyrahmanova@manas.edu.kg</a> <b>Абдырахманов Бекжан Ажыгулович</b> кандидат биологических наук, доцент Кыргызская государственная академия физической культуры и спорта им. Б.Т. Турусбекова, Бишкек, Кыргызстан <b>Болжирова Эмилия Шекеновна</b> кандидат биологических наук, доцент Кыргызская государственная медицинская академия им. И.К. Ахунбаева Бишкек, Кыргызстан	«Физиологические аспекты формирования здоровья на основе кыргызских национальных игр»
4.	<b>Осипенко Евгений Владиславович</b> – кандидат педагогических наук, доцент, зав. кафедрой теории и методики физической культуры, Учреждение образования «Гомельский государственный университет имени Франциска Скорины» Гомель, Республика Беларусь	«Сравнение стратегий развития физической культуры и спорта в России и в Республике Беларусь»
5	<b>Левушкин Сергей Петрович</b> – доктор биологических наук, профессор, Директор НИИ спорта и спортивной медицины РУС «ГЦОЛИФК», Москва, Россия e-mail levushkinsp@mail.ru	«Физическая подготовленность школьников России: тенденции в ее развитии, новые подходы к оценке и коррекции»
6.	<b>Тургуной Ахмаджонова Эгамбердиева</b> - доктор педагогических наук, профессор, Ферганский государственный университет, г. Фергана, Республика Узбекистан, e-mail <a href="mailto:turgunoy.egamberdiyeva@mail.ru">turgunoy.egamberdiyeva@mail.ru</a> <b>Салимжон Валиевич Йўлдошев</b> - кандидат исторических наук, доцент, Ферганский государственный университет, Фергана, Республика Узбекистан, e-mail <a href="mailto:Salimjonyoldoshev4@jmail.com">Salimjonyoldoshev4@jmail.com</a>	«Исторические корни народных игр»

*Примечание:* регламент доклада 15 – 20 мин.

## СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ 1

### **«СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СИСТЕМЕ ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

**«ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СФЕРЕ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА, СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА, СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ»  
(22 ноября 2023, 11.45- 14.30, Российская Федерация, г. Ульяновск, пл. Ленина, д.4/5, ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова», 431 ауд.)**

**Ссылка на конференцию:**

[https://sferum.ru/?call\\_link=qR4dy2dPg0b3YUCFqzJVP6cNLHMBBLjOlmycW8AH9fY](https://sferum.ru/?call_link=qR4dy2dPg0b3YUCFqzJVP6cNLHMBBLjOlmycW8AH9fY)

#### **Модераторы:**

**Быстрова Ольга Леонидовна** - кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова»;

**Касаткина Наталья Александровна** - кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова».

### **«СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СИСТЕМЕ ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ»**

**Авдонина Л.Г., Белова Е.Л., Авдонин А.А**

ПРИМЕНЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НА УКРЕПЛЕНИЕ МЫШЕЧНО – СВЯЗОЧНОГО АППАРАТА НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ У БАСКЕТБОЛИСТОК, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В ШКОЛЬНОЙ СЕКЦИИ

**Алази И.Ю., Чечевицына Л.В.**

ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА УРОКАХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦИКЛА В СИСТЕМЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

**Баранников А.А., Костюнина Л.И.**

АНАЛИЗ СОДЕРЖАНИЯ РАБОЧИХ ПРОГРАММ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИИ

**Бордовский П.Г.**

ЦИФРОВИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА НА ОСНОВЕ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

**Быстрова О.Л. Филиппова Л.А., Петров С.Е.**

РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО ОПЫТА У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СРЕДСТВАМИ БАСКЕТБОЛА

**Быстрова О.Л., Шишканов А.А.**

АКВААЭРОБИКА КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОК ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ВУЗОВ

**Го Цзянь**

КИТАЙСКАЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА ЦИГУН КАК ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ АДАПТАЦИОННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ СТУДЕНТОВ В РОССИЙСКИХ ВУЗАХ

**Го Дунсюэ, Левушкин С.П.**

МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ ШКОЛЬНИКОВ: ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, ПРИНЦИПЫ И ЭТАПЫ

**Дарвиш Т.А., Херувимова С.А**

РАЗВИТИЕ СИЛЫ МЫШЦ ВЕРХНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ ЮНОШЕЙ 15-16 ЛЕТ НА ЗАНЯТИЯХ АРМРЕСТЛИНГОМ

**Дворкин Л.С., Смоленко Е.Г.**

ФОРМИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА НА ОСНОВЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕСОМ В ПРОФИЛЬНОМ ВУЗЕ

**Дудник К.А., Черепов Е.А.**

АСПЕКТЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ НА ОСНОВЕ ЗАНЯТИЙ НАСТОЛЬНЫМ ТЕННИСОМ

**Дыбова Н. И., Дыбов В.Е., Галкин В.О.**

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КАК ЭЛЕМЕНТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

**Исанаева Е.А., Сулова Е.А., Камалиев Т.Ф.**

БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ СОСТАВА ТЕЛА КАДЕТОВ-ЛЕГКОАТЛЕТОВ И ШКОЛЬНИКОВ

**Ковалев А.М., Ким Т.К.**

АНАЛИЗ ВЫСТУПЛЕНИЯ УЧАСТНИКОВ ИЗ РАЗЛИЧНЫХ СУБЪЕКТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОМ ЭТАПЕ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

**Костюнина Л.И., Ключникова С.Н.**

ТЕХНОЛОГИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ УЧАСТНИКОВ СВО В УСЛОВИЯХ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ВУЗА И СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО ЦЕНТРА: ПРАКТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ РЕАЛИЗАЦИИ<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup>Доклад по результатам исследования выполненного в рамках Дополнительного соглашения № 073-03-2024-060/1 от 13 февраля 2024 г. к Соглашению о предоставлении субсидий из федерального бюджета на финансовое обеспечение реализации государственного задания по оказанию государственных услуг (выполнению работ) № 073-03-2024-060 от 18 января 2024 г., заключенного между ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова» и Министерством просвещения Российской Федерации.

**Лигута В.Ф., Лигута А.В.**

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ, МЕДИЦИНСКИХ, ФИЗКУЛЬТУРНЫХ РАБОТНИКОВ И РОДИТЕЛЕЙ – КАК ОСНОВА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ, СОХРАНЕНИЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ

**Лубышева Л.И., Салмаев Б.С.**

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В СПОРТИВНОМ ВУЗЕ

**Мальшева Е.В., Фокин А.М., Григорьев А.В., Хмылова Д.А.**

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ КОММУНИКАТИВНЫХ КАЧЕСТВ У СТУДЕНТОВ ВЫСШИХ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ

**Митусова Е.Д.**

ОСОБЕННОСТИ СИСТЕМЫ МОНИТОРИНГА ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО ВУЗА

**Митусова Е.Д., Тетеркин А.В.**

ВЛИЯНИЕ АЭРОБНЫХ И АНАЭРОБНЫХ ТРЕНИРОВОК НА УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ

**Ничипорко С.Ф., Ничипорко Н.Н., Ярец В.Д.**

СПОРТИВНЫЙ ТИМБИЛДИНГ КАК СПОСОБ СПЛОЧЕНИЯ КОЛЛЕКТИВА ОБУЧАЮЩИХСЯ

**Пархаева О. В., Хайретдинова А. Ф.**

ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБЩЕНИЯ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

**Патенко Г.Р., Савицкий С.К., Галлямова О.Н.**

ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ

**Пятикопов С.М., Гриненко В.А., Окунева А.Р.**

РАЗВИТИЕ КОМПЛЕКСА ГТО В АЗОВО-ЧЕРНОМОРСКОМ ИНЖЕНЕРНОМ ИНСТИТУТЕ ФГБОУ ВО ДОНСКОЙ ГАУ

**Савченко М.Б., Лебединская И.Г., Занина Т.Н.**

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ТРАЕКТОРИИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ КАК ФОРМА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В ПЕДАГОГИЧЕСКОМ ВУЗЕ

**Строева И.В., Ноздря Е.П.**

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА КУРСАНТОВ ВОЕННЫХ ВУЗОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ ГИРЕВОГО СПОРТА

**Тимофеев М. В., Иванова А. Н., Васильева Н. В.**

КОНТРОЛЬ УРОВНЯ СОСТОЯНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВУЗА

**Томилин К.Г.**

«ЦИКЛОВОЙ МЕТОД ОБУЧЕНИЯ»: ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

**Третьяков А.А.**

К ПРОБЛЕМЕ ВКЛЮЧЕНИЯ ОСНОВ ПРИКЛАДНОГО ПЛАВАНИЯ В ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВКУ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ

**Фаррахова Г.И., Мутаева И.Ш.**

ОСОБЕННОСТИ И УСЛОВИЯ РАЗВИТИЯ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ШКОЛЬНИКОВ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**Чень Цзинцзин**

ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ ВНЕДРЕНИЯ КИТАЙСКИХ НАРОДНЫХ ТАНЦЕВ В ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

**Чжу Юйлин**

ИЗУЧЕНИЕ МНЕНИЯ СТУДЕНТОВ О ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТИ ВНЕДРЕНИЯ СРЕДСТВ ТАНЦЕВАЛЬНОГО СПОРТА В СИСТЕМУ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ВУЗЕ

**Чумила Е.А., Булга Д.А., Кошар Н.В.**

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ В СИСТЕМЕ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОК ОСНОВНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ

### **ШКОЛА МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ**

**Ермакова А.Д., Чарыкова А.Ф.**

ФОРМИРОВАНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ШКОЛЬНИКОВ 15-16 ЛЕТ В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

**Закиров М.И., Мутаева И.Ш., Герасимова И.Г.**

ОСОБЕННОСТИ ПЛАНИРОВАНИЯ УРОКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

**Лукиных П.А., Веденина О.А.**

ВЛИЯНИЕ СОЦИАЛЬНЫХ МЕДИА НА СПОРТ И ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ «ПОКОЛЕНИЯ Z»

**Сарычев А.А., Чарыкова А.Ф.**

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ АДАПТАЦИИ ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ К УЧЕБНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ФАКУЛЬТЕТЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ФГБОУ ВО УЛГПУ ИМ. И.Н. УЛЬЯНОВА

**Суворов П.П., Нечепуренко К.А., Ямалутдинова А.Э.**

МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СТУДЕНТОК 1 И 2 КУРСА С ПРИМЕНЕНИЕМ TRX ПЕТЕЛЬ

**Фаррахова Г.И., Мутаева И.Ш.**

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ОБЩЕЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ШКОЛЬНИКОВ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**Шапоренко Д.Д., Горелкин С.И., Дыбов В.Е.**

НЕОБХОДИМОСТЬ ИЗУЧЕНИЯ БРОСКОВ ДЛЯ СОТРУДНИКОВ ПОЛИЦИИ

**«ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СФЕРЕ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА, СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА, СПОРТА ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ»**

**Береза Е.И., Захрямина Л.Н.**

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИДЖИТАЛ-ПАРУСНОГО СПОРТА В РОССИИ

**Бугаец Я.Е., Гронская А.С., Исаенко Т.А., Малука М.В.**

ФОРМИРОВАНИЕ ОПТИМАЛЬНОГО ПРЕДСТАРТОВОГО СОСТОЯНИЯ У ТХЭКВОНДИСТОВ

**Воронович Ю.В., Покатилов А.Е.**

ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ТРЕНИЯ КОЖИ О СПОРТИВНЫЙ СНАРЯД В БИОМЕХАНИКЕ СПОРТА

**Галин К.О.**

АНАЛИЗ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ПРОФИЛЯ УСПЕШНОГО ГОНЩИКА В ГОНОЧНЫХ СИМУЛЯТОРАХ

**Гюдер А.И., Коновалов И.Е.**

ВЛИЯНИЕ МЕТОДИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ВОДНОЙ СРЕДЕ НА СПЕЦИАЛЬНУЮ ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЗЮДОИСТОВ

**Дмитренко Л.А., Ромашикина А.В., Царицынский И.Н.**

ФОРМИРОВАНИЕ ОБРАЗА ДЕЙСТВИЯ В НАЧАЛЬНОМ ОБУЧЕНИИ ТЕХНИКЕ НАСТОЛЬНОГО ТЕННИСА

**Дмитренко Л.А., Исай Д.А.**

ОСОБЕННОСТИ ВНЕШНЕЙ И ВНУТРЕННЕЙ МОТИВАЦИИ У ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК К ЗАНЯТИЯМ ТАНЦЕВАЛЬНЫМ СПОРТОМ

**Дружкова Д.О.**

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ НА ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ ДЕВОЧЕК В СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ГРУППАХ

**Еганов А.В.**

ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНЫМИ ВИДАМИ ЕДИНОБОРСТВ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ИХ ВОЗРАСТА

**Еремин М.В., Козлов Д.О.**

РАЗВИТИЕ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ФУТБОЛИСТОВ 13-14 ЛЕТ НА ЭТАПЕ УГЛУБЛЕННОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

**Ефремова Е.В., Медведев С.В., Назарова И.В.**

ВЛИЯНИЕ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ СТУДЕНТОВ-ЛЕГКОАТЛЕТОВ ПОСЛЕ ИНТЕНСИВНЫХ НАГРУЗОК

**Жуков М.В., Сычёва К.С., Яковлев А.В.**

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ РАННЕГО СПОРТИВНОГО ОТБОРА ДЕТЕЙ

**Зиминский Д.А.**

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СОЗДАНИЯ СПОРТИВНОГО КЛУБА ПО ВИДУ

СПОРТА «ГОНКИ ДРОНОВ»

**Касаткина Н.А., Федулова Л.Р.**

СОДЕРЖАНИЕ И НАПРАВЛЕННОСТЬ АКРОБАТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ПИЛОННОМ СПОРТЕ

**Касаткина Н.А., Титов С.Д., Тагиров С.К.**

МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ САМБИСТОВ НА ОСНОВЕ ПРИМЕНЕНИЕМ РАЗНОСТРУКТУРНЫХ УПРАЖНЕНИЙ В ПАРАХ

**Катенков А.Н., Назаров Д. А.**

ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ В КУДО

**Кириллов Н.А., Григорьев С.Н.**

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ

**Ключникова С.Н., Ключников С.Ф., Миронов Д.В.**

СКОРОСТНАЯ ПОДГОТОВКА ХОККЕИСТОВ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

**Ковригин В. Е.**

АНАЛИЗ ИГРОВЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ БАСКЕТБОЛЬНОГО КЛУБА «ЧЕЛБАСКЕТ» В НАЧАЛЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПЕРИОДА

**Коноплева Е.Н.**

VR/AR ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАНИИ И СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКЕ

**Константинова А.А.**

ОСОБЕННОСТИ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА НА ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ В ГРЕБНОМ СПОРТЕ С УЧЕТОМ ВОЗРАСТА ЗАНИМАЮЩИХСЯ

**Кузнецова З. М. Латипова М.Р. Набиуллин Ф. М.**

ВОЗРОЖДЕНИЕ КОННОСПОРТИВНЫХ СОСТЯЗАНИЙ И БОРЬБА КУРЭШ: ОТ САБАНТУЯ ДО ИГР КОЧЕВНИКОВ

**Ли Чуньпэн**

ОПТИМИЗАЦИЯ ПСИХОФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ БАСКЕТБОЛИСТОК НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УПРАЖНЕНИЙ УШУ И СРЕДСТВ БИОЛОГИЧЕСКОЙ ОБРАТНОЙ СВЯЗИ

**Ляшко И.А., Ляшко К.М.**

АНАЛИЗ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВРАТАРЕЙ В ФУТБОЛЕ МОЛОДЕЖНЫХ СОСТАВОВ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ФУТБОЛЬНЫХ КЛУБОВ

**Ляшко И.А.**

МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ФУТБОЛИСТОВ 7–8 ЛЕТ СРЕДСТВАМИ ПОДВИЖНЫХ ИГР

**Малова Д.Р., Селиверстова Н.Н.**

ПОВЫШЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ У ДЕТЕЙ 7–8 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПЛАВАНИЕМ 1-2 ГОДА

**Малофеев А.Ю., Ключников С.Ф., Мартынов И.А.**

АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ ХОККЕИСТОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Мартынова В.А., Брызгун В. В., Брызгун Т. Л.**

ДИНАМИКА ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ЛЕГКОАТЛЕТОВ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ

**Мелентьева Н.Н., Муравьева А.С.**

ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ ОБУЧЕНИЯ ПЕРЕВОРОТУ САЛЬТО ВПЕРЕД НА ОПОРНОМ ПРЫЖКЕ ГИМНАСТОВ 11-12 ЛЕТ

**Немытов Д.Н., Данилов Д.А.**

МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ САМБИСТОВ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

**Огородова Е.С.**

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ-СПРИНТЕРОВ

**Олисов А.О., Костюнина Л.И.**

АНТИЧИТИНГОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ РЕГИОНАЛЬНЫХ ШАХМАТНЫХ ТУРНИРОВ

**Позднышева Е. А., Горячева Ю. А., Терехина О.В.**

ВЛИЯНИЕ СТУДЕНЧЕСКИХ СПОРТИВНЫХ КЛУБОВ НА РАЗВИТИЕ МАССОВОГО СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА

**Проломова М.В.**

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ И ПОДВИЖНОСТИ В СУСТАВАХ У ЮНЫХ ГАНДБОЛИСТОВ 9-10-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА ПУТЕМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СТРЕТЧИНГОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ

**Рафаенков А.В., Тимошина И.Н.**

СПЕЦИФИКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ-ЮНИОРОВ В УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**Сабралиева Т.М.**

ИССЛЕДОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ИГРОВЫМИ ВИДАМИ СПОРТА

**Сабралиева Т.М.**

РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СПОРТСМЕНОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ИГРОВЫМИ ВИДАМИ СПОРТА

**Седоченко С.В., Богданова А.В.**

ОЦЕНКА СТАБИЛОМЕТРИЧЕСКОГО ТЕСТА РОМБЕРГА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФИГУРИСТОК

**Седоченко С.В., Матвеева Н.А.**

ОЦЕНКА СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ФИГУРИСТОК

**Семенов П.А., Костюнина Л.И.**

РАЗВИТИЕ ЛОВКОСТИ КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ИСПОЛНЕНИЯ УДАРНЫХ И ЗАЩИТНЫХ ТЕХНИК У ЮНЫХ КАРАТИСТОВ В СТИЛЕ КИОКУСИНКАЙ

**Сомкин А.А.**

АНАЛИТИЧЕСКИЙ ОБЗОР РЕЗУЛЬТАТОВ СОРЕВНОВАНИЙ ПО МУЖСКОЙ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ НА ИГРАХ БРИКС

**Стовба И.Р., Столярова Н.В., Савиных Е.Ю.**

ДИНАМИКА РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ В БАДМИНТОНЕ

**Ташкинова Е. А., Мелихова Т. М.**

ТРЕНИРОВКА КОНЬКОБЕЖЦЕВ ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ В ПЕРИОД НАРАСТАЮЩИХ НАГРУЗОК

**Тимошина И.Н., Афанасьев А.И.**

ВЛИЯНИЕ КОМАНДНОЙ ДИНАМИКИ НА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИЕ НАВЫКИ СТУДЕНТОВ В ФИДЖИТАЛ-СПОРТЕ

**Тинюков А.Б., Камалтдинова Р.Р.**

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТАКТИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В ЗАЩИТЕ У ВОЛЕЙБОЛИСТОВ ПРИ ПРИЕМЕ НАПАДАЮЩЕГО УДАРА

**Томилин К.Г., Мануйленко Э.В.**

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТЕ И ТУРИЗМЕ

**Ухванов А.В., Немытов Д.Н.**

МОДЕЛИРОВАНИЕ ПРИНЦИПОВ ПЛАНИРОВАНИЯ ТРАСС СПРИНТЕРСКИХ ДИСЦИПЛИН В СПОРТИВНОМ ОРИЕНТИРОВАНИИ БЕГОМ ДЛЯ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ

**Левушкин С.П., Фесенко М.С., Лапшин Н.А.,**

ОПРЕДЕЛЕНИЕ И ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ В СПОРТИВНЫХ ИГРАХ

**Филиппова Л.А., Калинин В.Е., Быстрова О.Л.**

ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЖЕНСКОМ СТРИТБОЛЕ

**Шарманова С. Б., Хуснутдинова А. В.**

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ С ЭЛЕМЕНТАМИ ТХЭКВОНДО НА ПОКАЗАТЕЛИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ 3–4 ЛЕТ

**Швецова Т.В., Малофеев А.Ю., Трифонов А.А.**

ОБУЧЕНИЕ ТЕХНИЧЕСКИМ ПРИЕМАМ В МИНИ-ФУТБОЛЕ ДЕТЕЙ 7–8 ЛЕТ

**Эпов О.Г.**

ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ В ТХЭКВОНДО

**Юдин М.И., Фонарев Д. В.** АКТУАЛЬНОСТЬ ФОРМИРОВАНИЯ УНИВЕРСАЛЬНЫХ

УЧЕБНЫХ ДЕЙСТВИЯ У ЮНЫХ ХОККЕИСТОВ

### **ШКОЛА МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ**

**Великанов Д. А., Ибрагимов Р. Р., Шмер В. В.**

ВЛИЯНИЕ СПОРТИВНЫХ ДОБАВОК НА ОРГАНИЗМ СПОРТСМЕНА

**Дмитриев В.А., Чадина Д.М.**

ТАКТИЧЕСКАЯ И ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ СБОРНОЙ КОМАНДЫ ПО ФУТБОЛУ ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ

**Золотодов Ю.А., Беляев И.С., Власов А.П.**

ОСОБЕННОСТИ ПОСТРОЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ГИРЕВИКОВ

**Илюшин И.А., Быстрова О.Л.**

ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЕТЕЙ 7 - 9 ЛЕТ ЗАНИМАЮЩИХСЯ СКАЛОЛАЗАНИЕМ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

**Малыгина И.А.**

ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ХОРЕОГРАФИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ФИГУРНОМ КАТАНИИ

**Миллер А.П., Скотникова Л.Н.**

ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СФЕРЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В ВУЗАХ

**Немытов Д.Н., Белянин Д.А.**

СПЕЦИФИКА ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БАДМИНТОНИСТОВ 12–14 ЛЕТ

**Ризванова Ю.А., Дашкевич А.А.**

СРЕДСТВА РАЗВИТИЯ ПРЫГУЧЕСТИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ АЭРОБНОЙ ГИМНАСТИКОЙ НА ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

**Романычева А.В., Быстрова О.Л.**

СРЕДСТВ ВОССТАНОВЛЕНИЯ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ ЛЕГКОАТЛЕТОВ МАССОВЫХ РАЗРЯДОВ

**Сейдалиева С.А., Мальцев Г.С.**

ОСОБЕННОСТИ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БОКСЕРОВ НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ

**Семенцов Д.В., Сурков А.А.**

АЛГОРИТМИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЗЮДОИСТОВ 10-12 ЛЕТ

**Тинюков А.Б., Бекмухамедов Э.З.**

ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОК 14–15 ЛЕТ

**Теревников А. В., Катенков А.Н.**

ПОВЫШЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ КУДОИСТОВ 8-10 ЛЕТ

*Тухфатуллова Э.Р., Касаткина Н.А.*

ОСОБЕННОСТИ МЕТОДИКИ СПЕЦИАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ 10–11 ЛЕТ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

## **СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ 2.**

**«ПРОБЛЕМЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ»**

**«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ФИЗИЧЕСКАЯ РЕКРЕАЦИЯ, СПОРТИВНЫЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ»**

**(22 ноября 2023, 11.45- 14.00, Российская Федерация, г. Ульяновск, пл. Ленина, д.4/5, ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова», Малый конференц - зал)**

**Ссылка на конференцию :**

[https://sferum.ru/?call\\_link=R8zB1NhZdTP1uzrQJmhZ0\\_0n50cEfuS5h15pAR6f8zw](https://sferum.ru/?call_link=R8zB1NhZdTP1uzrQJmhZ0_0n50cEfuS5h15pAR6f8zw)

**Модераторы:**

**Валкина Наталья Викторовна** - кандидат педагогических наук, доцент кафедры спортивных дисциплин и физического воспитания ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова»;

**Панова Евгения Олеговна** - кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова».

**«ПРОБЛЕМЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ»**

*Андреев В.В., Орлов А.Ю.*

ИССЛЕДОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ СФЕРЫ И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ МАЛЬЧИКОВ 14-15 ЛЕТ С ЗПР В СРАВНЕНИИ С НОРМАЛЬНО РАЗВИВАЮЩИМИСЯ СВЕРСТНИКАМИ

*Волков Е.Н., Козлова Е.Г., Михайлова Н.В.*

ИННОВАЦИИ В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ СО СТУДЕНТАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ИНВАЛИДНОСТЬЮ В РАМКАХ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИН «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ» И «ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»

*Гельметдинова С.Г., Махова Н.А., Голоднова В.А.*

РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С НАРУШЕНИЯМИ ЗРЕНИЯ В ПРОЦЕССЕ ЗАНЯТИЙ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

*Гимальдинова И.А., Балыкин М.В.*

СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ В КОРРЕКЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ

## ФУНКЦИЙ У ДЕТЕЙ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ

**Голоднова В.А., Хасанова Г.А.**

СРЕДСТВА КОРРЕКЦИИ ПЛОСКО-ВАЛЬГУСНОЙ ДЕФОРМАЦИИ СТОП У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

**Горелкин С.И., Лопатин И.И., Мухина М.Н.**

ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

**Ермаков Н.А., Евстигнеева О.В.**

МЕДИЦИНСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ ПРИ ПОСТМАСТЭКТОМИЧЕСКОМ СИНДРОМЕ

**Закиров Р.М.**

СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА ДЕТЕЙ АДАПТИВНЫХ ШКОЛ-ИНТЕРНАТОВ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ

**Куликова А.В., Моргун И.Н.**

РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ С ДЦП В УСЛОВИЯХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**Куликова А.В., Поздняков С.В.**

МЕХАНОТЕРАПИЯ КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

**Лукашова Л.А., Балыкин М.В.**

СРЕДСТВА КИНЕЗОТЕРАПИИ В КОРРЕКЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ФУНКЦИЙ ДЕТЕЙ С ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ

**Марьин И.С., Колганова Е.Ю., Сорокина О.В.**

ОСОБЕННОСТИ ПОЗНАВАТЕЛЬНОГО И ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ 7–11 ЛЕТ С РАССТРОЙСТВОМ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГИМНАСТИКОЙ В УСЛОВИЯХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

**Соколов Д.С.**

ВЕЛИЧИНА ЛИМФЕДЕМЫ ОНКОБОЛЬНЫХ, ПЕРЕНЕСШИХ МАСТЭКТОМИЮ, ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

**Соловьева А.А., Антипов И.В.**

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ УЧАЩИХСЯ 11 – 14 ЛЕТ С ОСТЕОХОНДРОЗОМ

**Федорова Т.А.**

РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ОБУЧАЮЩИХСЯ С НАРУШЕНИЕМ СЛУХА СРЕДСТВАМИ ЛЫЖНОЙ ПОДГОТОВКИ

**Хагай В.С., Куликова А.В.**

ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ЕЁ СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ

## ШКОЛА МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ

**Бильданова Ф.Ю., Капустинская В.А.**

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПАРА-ГРЕБЛЕЙ

**Браткова Н.С., Махова Н.А., Евстигнеева О.В.**

МЕХАНОТЕРАПИЯ В КОРРЕКЦИИ ДЕГЕНЕРАТИВНО-ДИСТРОФИЧЕСКИХ ИЗМЕНЕНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА

**Вострецова Е.А., Макаров А.В.**

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПАЦИЕНТОВ ПОСЛЕ ПЕРЕНЕСЕННОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**Гаммершмидт А.А., Гапоненко А.Ю.**

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ХИРУРГИЧЕСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ В ТРАВМАТОЛОГИИ-ОРТОПЕДИИ

**Гусева Н.А., Леонтьева Г.Н., Евстигнеева О.В.**

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЗАНЯТИЙ РИТМИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКОЙ В КОРРЕКЦИИ У ДЕТЕЙ С РАССТРОЙСТВАМИ АУТИСТИЧЕСКОГО СПЕКТРА

**Елишева М. Ю., Шмер В. В.**

ПРОБЛЕМЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ФИЗИЧЕСКИМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

**Лебеденко Т.П., Курчева А.С., Мамедов И.В.**

РОЛЬ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РЕАБИЛИТАЦИИ И СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

**Лошкарёва А.В., Махова Н.А.**

КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ БОЛЬНЫХ СКОЛИОТИЧЕСКОЙ ОСАНКОЙ

**Романова А.Ю., Антипов И.В.**

ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ПРИ ГРЫЖАХ МЕЖПОЗВОНКОВЫХ ДИСКОВ

**Романова А.А., Богатова А.В., Быстрова О.Л.**

МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С ЗПР С НОРМОТИПИЧНЫМИ ДЕТЬМИ

**Старостина М.А., Кочурова Л.А., Адушкина К.В.**

ПОВЫШЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ШКОЛЬНИКОВ СРЕДНИХ КЛАССОВ С НАРУШЕНИЕМ ЗРЕНИЯ

**Тащиян А.А., Омариева П.Ш.**

ВНЕДРЕНИЕ ИНКЛЮЗИВНОЙ ПРАКТИКИ НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ

**«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ФИЗИЧЕСКАЯ РЕКРЕАЦИЯ, СПОРТИВНЫЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ»**

**Валкина Н.В., Панова Е.О., Морозов Д.Д.**

ФОРМИРОВАНИЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДВИЖЕНИЙ ЖЕНЩИН 35-40 ЛЕТ,  
ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАЛЬНЫМИ ТАНЦАМИ

**Волков А.Н., Кузнецов С.В., Журавлева М.Н.**

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ И ФИЗИЧЕСКАЯ РЕКРЕАЦИЯ В СИСТЕМЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКОВ СИЛОВЫХ СТРУКТУР

**Высоцкая Л.В., Бескостова А.А.**

СОВРЕМЕННЫЕ ТРЕНДЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ  
КЛАССОВ

**Громова Е.С., Кабачкова А.В.**

ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ВНЕДРЕНИЮ МЕРОПРИЯТИЙ  
КОРПОРАТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ОРГАНИЗАЦИИ

**Дворкина Н.И., Бойко Т.В.**

ВЛИЯНИЕ КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ НА ПОКАЗАТЕЛИ ЖИРОВОГО КОМПОНЕНТА И  
ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЖЕНЩИН 30-35 ЛЕТ

**Захарова И.В., Тарасова А.А.**

ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕТСКОГО ЛЕТНЕГО ОТДЫХА: ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

**Илькин А.Н., Авдеева О.Н., Касаткина Н.А.**

МЕТОДИКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ ЖЕНЩИН ВТОРОГО ЗРЕЛОГО  
ВОЗРАСТА СРЕДСТВАМИ СИЛОВОГО ФИТНЕСА

**Кириллов Н.А., Васильева В.С.**

НА ПУТИ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

**Косолапов А.Б., Бобрынова Е.В.**

РАЗВИТИЕ ВНУТРЕННЕГО ТУРИЗМА НА ОСНОВЕ КОНЦЕПЦИИ АДАПТИВНОЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

**Костюнина Л.И.**

МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ СОХРАНЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ  
ЖЕНЩИН-ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ВУЗА СРЕДСТВАМИ СТИМУЛИРУЕМОЙ  
ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ<sup>2</sup>

**Ляшко И.А.**

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ НАВЫКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ  
СПОРТИВНЫМ ТУРИЗМОМ

**Петрунина С.В., Кирюхина И.А.**

ВКЛЮЧЕНИЕ ПОДВИЖНЫХ ИГР В ДОСУГОВУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ В  
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЛАГЕРЯХ

---

<sup>2</sup> Доклад подготовлен в рамках внутривузовского гранта ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова» (Приказ № 69 от 21.03.2024) «Стимулируемая двигательная активность как средство сохранения профессионального и творческого долголетия педагогов вуза»

**Романенко Н.И., Лобченко К. А., Попова Э.С.**

ВЛИЯНИЕ КОМПЛЕКСНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ НА ФИЗИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ ЖЕНЩИН 36-40 ЛЕТ

**Ситничук С.С., Тимошенко Е.Н.**

ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ ГРАМОТНОСТИ В ОБЛАСТИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У ОБУЧАЮЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ

**Федорченко Н.В.**

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ МЕРЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ МЛАДЕНЦЕВ В ПЕРВЫХ РОССИЙСКИХ ЯСЛЯХ

**Хабарова С.М.**

ОСОБЕННОСТИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ У ДЕТЕЙ И ВЛИЯНИЕ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

**Хозяинова Т.К., Пермязова К.В.**

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ СТУДЕНТОВ 1 КУРСА С РАЗНЫМИ ПОКАЗАТЕЛЯМИ ИМТ (ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА)

**Хозяинова Т.К., Жаркова С.Е.**

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ РГППУ К ЗОЖ (ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ)

**Хорьяков С.В.**

РОЛЬ СПОРТИВНОГО КЛУБА В ФОРМИРОВАНИИ ЗОЖ УЧАЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ

**Чураков А.О., Рыкова Н.Ф.**

ВЛИЯНИЕ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ НА УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

**Швайликова Н.В., Селиверстова Н.В.**

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ФИЗИЧЕСКАЯ РЕКРЕАЦИЯ, СПОРТИВНЫЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

**Ярлыкова О.В., Гетманская А.Е., Волкова Е.В.**

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ В ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА ШКОЛЬНИКА И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

## **ШКОЛА МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ**

**Возисова М.А., Дульцева Ю.Д.**

АНАЛИЗ МАССОВЫХ ТУРИСТСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ НА ТЕРРИТОРИИ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

**Каралкина Л.А., Земба Е.А.**

ВЛИЯНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО НА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ СибГУ ИМЕНИ АКАДЕМИКА М.Ф. РЕШЕТНЕВА

**Кац А.С., Смолина Ю.И.**

ПСИХОДИАГНОСТИКА ЛИЧНОСТИ КАК УСЛОВИЕ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ ВУЗА СПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ

**Курсанкин Д.И., Скотникова Л.Н.**

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА ДЛЯ СТУДЕНТОВ С АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ

**Лебеденко Т.П., Курчева А.С., Мамедов И.В.**

РОЛЬ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА В ПОДДЕРЖАНИИ ЗДОРОВЬЯ И СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

**Пискунова И.В.**

КОМПЛЕКСНАЯ МЕТОДИКА ОЗДОРОВЛЕНИЯ ЖЕНЩИН ПЕРВОГО ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА

**Позднышева Е.А.**

ВЛИЯНИЕ ФИЗКУЛЬТМИНУТОК НА КОНЦЕНТРАЦИЮ ВНИМАНИЯ РЕБЕНКА НА ЛОГОПЕДИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ

**Поздняков С.В., Забусов Д.К.**

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ КАК СПОСОБ АКТИВНОГО ОТДЫХА И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

**Потехина Ю.С., Калабин Ю.В.**

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ НА СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ СТРЕССА СРЕДИ СТУДЕНТОВ 4-5 КУРСОВ КИРОВСКОГО ГМУ

**Чураков А.О., Рыкова Н.Ф.**

ВЛИЯНИЕ ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ НА УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

**Якимова А.О., Богданов В.В., Чарыкова А.Ф.**

СТАБИЛИЗАЦИЯ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ПОДРОСТКА НА ЭТАПЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТАНОВЛЕНИЯ СРЕДСТВАМИ УШУ

**Ярлыкова О.В., Гетманская А.Е., Волкова Е.В.**

СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ В ОРГАНИЗАЦИИ ДОСУГА ШКОЛЬНИКА И ЕГО РОЛЬ В ФОРМИРОВАНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

### **СЕКЦИОННОЕ ЗАСЕДАНИЕ 3**

**«НАУЧНЫЕ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ  
В ОБЛАСТИ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЗДОРОВОГО  
ОБРАЗА ЖИЗНИ. ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ  
БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ И СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ  
К МЕТОДИКЕ ПРЕПОДАВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**(22 ноября 2024, 11.40- 14.00, Российская Федерация, г. Ульяновск, пл. Ленина,  
д.4/5, ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет  
им. И.Н. Ульянова», ауд.125**

Ссылка на запланированную конференцию:

[https://sferum.ru/?call link=g\\_Ujf43vUEJ5y36ZMTRWMrkBwiD6958ZPrkthj5Qeq0](https://sferum.ru/?call link=g_Ujf43vUEJ5y36ZMTRWMrkBwiD6958ZPrkthj5Qeq0)

**Модераторы:**

**Богданов Владимир Владимирович** - кандидат биологических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова»;

**Постнов Юрий Михайлович** - кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова».

**Александров Е.В., Поздняков С.В.**

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПРИМЕНЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В ПРОЦЕССЕ ПРЕПОДАВАНИЯ ОСНОВ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Бельский В.М., Богданов В.В.**

НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРЕПОДАВАНИЯ ОБЗР (из опыта работы)

**Бухвалова С.Ю., Подгорная П.А.**

КАК ВЫЖИТЬ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ

**Ващило А.Д., Хагай В.С.**

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ОБУЧАЮЩИХСЯ СТАРШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

**Качалов В.Ю., Сычёва О.В.**

К ВОПРОСУ О МИГРАЦИОННЫХ ПРОЦЕССАХ СОВРЕМЕННОСТИ

**Поздняков С.В., Дегтярев Л.А.**

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ШКОЛЬНИКОВ

**Постнов Ю.М., Богатова С.В.**

ПОДГОТОВКА ШКОЛЬНИКОВ К ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЕ ШКОЛЬНИКОВ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ И ЗАЩИТЫ РОДИНЫ В УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**Уварова Н.Н.**

ФОРМИРОВАНИЕ ГРАЖДАНСКОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ У СТУДЕНТОВ ПРИ ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ВУЗЕ

Председатель программного комитета



Костюнина Л.И.