

Министерство просвещения Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Ульяновский государственный педагогический университет  
имени И.Н. Ульянова»  
(ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Факультет физической культуры и спорта  
Кафедра спортивных дисциплин и физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-методической  
работе С.Н. Титов

## **ПРЕДМЕТНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ**

Программа модуля

основной профессиональной образовательной программы высшего  
образования – программы бакалавриата по направлению подготовки  
49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы:  
Спортивная тренировка в избранном виде спорта

(очная форма обучения)

Составитель: Ключникова С.Н.,  
к.п.н, доцент кафедры спортивных  
дисциплин и физического воспитания

Рассмотрено и одобрено на заседании учёного совета факультета физической  
культуры и спорта, протокол № 9 от «21» мая 2024 г.

Ульяновск, 2024

## 1. Общая характеристика модуля

**Цель освоения модуля:** изучение дисциплин данного модуля направлено на освоение следующих компетенций: УК-3; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-3; ПК-4; ПК-5.

«Предметно-методический» модуль объединяет дисциплины, которые направлены на повышение уровня профессионально-педагогической подготовленности бакалавров в области физической культуры и спорта на основе применения полученных знаний на практике. Дисциплины предметно-методического модуля изучаются параллельно с дисциплинами других модулей и являются основой для изучения дисциплин по выбору, а также для прохождения учебной и производственной практик, подготовки к государственной итоговой аттестации.

«Предметно-методический» модуль направлен на создание необходимых предпосылок и условий для формирования профессионально-педагогических умений и навыков, их дальнейшего совершенствования; для понимания путей и перспектив развития конкретных направлений в сфере физического воспитания и спортивной подготовки.

«Предметно-методический» модуль играет особую роль в формировании у студентов целостного представления о профессиональной деятельности посредством тесного взаимодействия с дисциплинами предметного цикла.

**Место модуля в ОПОП:** модуль входит в обязательную часть образовательной программы. Модуль изучается в 1-10 семестрах.

## 2. Структура и объем модуля: общая трудоемкость модуля – 134 з.е.

№ п/п	Наименование дисциплин, практик	Семестр	Кол-во зачетных единиц	Форма контроля	Компетенции
1	История физической культуры и спорта	1	3	экзамен	УК-5
2	Легкая атлетика с методикой преподавания	1,3, 5,6	10	экзамен	ОПК-3; ПК-3
3	Гимнастика с методикой преподавания	1,2,3,4	10	экзамен	ОПК-3; ПК-3
4	Баскетбол с методикой преподавания	2	4	экзамен	ОПК-3; ПК-3
5	Плавание с методикой преподавания	6, 7	7	зачет (6), экзамен (7)	ОПК-3; ПК-3

6	Лыжная подготовка с методикой преподавания	5,6	6	экзамен	ОПК-3; ПК-3
7	Волейбол с методикой преподавания	4	4	экзамен	ОПК-3; ПК-3
8	Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания	1	5	экзамен	ОПК-3; ПК-3
9	Методика преподавания предмета "Физическая культура"	5,6	6	экзамен	ОПК-1; ОПК-14; ПК-4; ПК-5
10	Теория и методика физического воспитания	3,4,5	9	экзамен (3,5) зачет (4)	ОПК-1 ОПК-14; ПК-4; ПК-5
11	Теория спорта	7	4	экзамен	ОПК-1; ОПК-14; ПК-1; ПК-3
12	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	6	3	зачет	ОПК-11
13	Основы юношеского спорта	5	2	зачет	ОПК-2
14	Спортивная метрология	7	2	зачет	ОПК-9
15	Педагогическое мастерство тренера	8	3	экзамен	ОПК-2
16	Физкультурно-спортивные сооружения и экипировка	8	2	зачет	ОПК-15
17	Менеджмент физической культуры и спорта	6	3	зачет	ОПК-10
18	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	4	3	зачет	ОПК-12
19	Психология физического	7	3	экзамен	ОПК-1

	воспитания и спорта				
20	Социология физической культуры и спорта	7	2	зачет	УК-3
21	Спецкурс по теории и методике физической культуры (курсовая работа)	4	1	зачет с оценкой	ОПК-1; ОПК-14
22	Спецкурс по теории спорта (курсовая работа)	6	1	зачет с оценкой	ОПК-1; ОПК-14
Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)					
23	Циклические виды спорта	6, 7, 8	9	экзамен	ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-3
	Игровые виды спорта	6, 7, 8	9	экзамен	ОПК-4; ОПК-13 ОПК-14; ПК-1; ПК-3
	Координационные виды спорта	6, 7, 8	9	экзамен	ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-3
	Единоборства и силовые виды спорта	6, 7, 8	9	экзамен	ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-3
24	Учебная (ознакомительная)	2,4	6	зачет с оценкой	ОПК-5; ОПК-7; ОПК-10
25	Производственная (педагогическая)	5, 6	12	зачет с оценкой	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-12
26	Производственная (тренерская)	7	8	зачет с оценкой	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
27	Производственная (преддипломная)	8	6	зачет с оценкой	ОПК-9; ОПК-11; ОПК-15
	<b>Итого</b>	-	<b>134</b>	-	-

**Образовательные технологии.** В образовательном процессе применяются методы проблемного, проектного обучения, а также личностно-

ориентированные технологии. Задания для контактной и самостоятельной работы предусматривают решение учебных кейсов, ситуационных задач.

**Форма промежуточной аттестации по модулю** – не предусмотрена. Итогом изучения модуля является совокупность результатов обучения по дисциплинам и практикам, входящим в состав учебного модуля, определяемых соответствующими оценочными средствами.

Текущий контроль и промежуточная аттестация осуществляется в рамках реализации программ дисциплин, практик, входящих в структуру модуля.

### **3. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по модулю.**

№ п\п	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
<b>Главный корпус</b>			
1	Легкоатлетический манеж	Стол ученический –15 шт; Стул ученический – 20 шт; Шкаф двухстворчатый закрытый книжный – 3шт; Стеллаж открытый – 1шт; Шкаф книжный закрытый – 1 шт; Баннер – 2 шт; Шведская стенка -31 шт; Кольцо баскетбольное с амортизатором – 4 шт; Скамья в спортивный зал – 10 шт; Скамья для жима лежа-1шт; Табло универсальное – 1 шт; Щит баскетбольный игровой, оргстекло – 4 шт; Сетка заградительная – 2 шт; Вышка судейская волейбольная – 1 шт; Ворота для мини-футбола – 1 шт; Стол для настольного тенниса – 4 шт; Система Промышленный альпинизм – 4 шт; Стол теннисный – 1 шт; Тренажер для жима ногами + машина GLPH 1100 – 1 шт; Тренажер беговая дорожка – 2 шт; Комплект дисков для штанги –	

		<p>1 шт;  Гриф для штанги – 1 шт;  Большие маты поролоновые в чехлах ПВХ 2,0x1, 0x5мм – 4 шт;  Защита на баскетбольные щиты – 2 шт;  Оборудование для занятий настольным теннисом – 1 шт;  Телевизор LED Philips-40 PTF 4100/60 (черный) – 1 шт;  Музыкальный центр-1шт;  Скамья многофункциональная – 1 шт;  Велотренажер-1 шт;  Комплект защиты на волейбольные стойки – 1 шт;  Палатка – 4 шт;  Лыжи гоночные Fischer в комплекте-5шт;  Лыжи Fischer – 3 пары;  Лыжи беговые Fischer – 4 пары;  Колодки стартовые – 4 шт;  Мяч волейбольный – 5 шт;  Стойка волейбольная универсальная со стаканом (комплект) – 1 шт;  Стойка волейбольная (комплект) – 1шт;  Гимнастические палки – 20 шт;  Обруч – 20 шт;  Конусы сигнальные – 10 шт;  Скакалка – 20 шт;  Маты гимнастические – 15 шт;  Мяч для мини-футбола – 15 шт;  Мяч для баскетбола – 10 шт;  Ракетка для большого тенниса – 3 шт;  Ракетка для бадминтона – 8 шт;  Ракетка для настольного тенниса – 10 шт;  Сетка для настольного тенниса – 5 шт;  Сетка для бадминтона – 1 шт;  Форма баскетбольная – 24 комплекта;  Форма футбольная (женская) – 12 комплекта;  Форма футбольная (мужская) – 15 комплекта;  Костюм (парадный) «Асикс» - 32 комплекта;</p>	
--	--	--	--

		Кроссовки – 25 пар; Костюм ветрозащитный – 40 комплектов.	
2	Аудитория № 124 Аудитория для семинарских, лабораторных и практических занятий	Посадочные места – 28. Стол ученический – 14 шт; Стул ученический – 28 шт; Стол преподавателя с 3 ящиками – 1 шт; Стул ИЗО черный - 2 шт; Трибуна - 1 шт; Шкаф книжный со стеклом – 1 шт; Жалюзи бежевые – 3 шт; Мультимедийный класс в составе: интерактивная система SMART Board SB685. Ноутбук HP Pavilion g6-2364/мышь, кабель-коммутатор D-Link (BA0000005373).	Лицензионные программы * Архиватор 7-Zip, свободно распространяемое программное обеспечение. * Операционная система Windows Pro 8 OEM, Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2013 OLP NL Academic, Open License: 62135981, Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия. * Учебное программное обеспечение Smart, , Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. *Libro Office 4L открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия *программа проигрыватель видео и аудио файлов KMPlayer, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия
3	Аудитория № 125 Аудитория для семинарских, лабораторных и практических занятий	Посадочные места – 26. Стол ученический – 14 шт; Стул ученический – 28 шт; Доска аудиторная зеленая - 1шт; Доска магнитно-маркерная BOARDSYS двусторонняя, 100*150 см – 1 шт; Мойка – 1 шт; Интерактивный комплекс EDFLAT ED75CT (BA0000011248) - 1шт.	Windows 10 Pro, Контракт № 0368100013822000052, (25.11.2021г.)  - Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2013, Гражданско-правовой договор 0368100013813000026-0003977-02 от 17.06.2013 г., действующая лицензия.  Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное

			<p>обеспечение.</p> <p>Архиватор 7-Zip, свободно распространяемое программное обеспечение.</p> <p>Adobe Acrobat, свободно распространяемое программное обеспечение.</p> <p>Яндекс.Телемост, свободно распространяемое программное обеспечение.</p>
4	Аудитория № 127-а	<p>Посадочные места – 18</p> <p>Стол ученический – 10 шт;</p> <p>Стул ученический – 20 шт;</p> <p>Доска настенная 3-элементная для письма мелом ДА-31 (з) Размер 2032x750 – 1 шт;</p> <p>Экран проекционный Lumien, матовый настенный 153x203 см – 1 шт. (BA0000003991),</p> <p>Тренажер «Максим-1» (BA0000002631),</p> <p>Мультимедийный проектор BenQ MX (BA0000004095),</p> <p>Ноутбук Lenovo G560 с пред.програм.обеспеч. (BA0000004087).</p>	<p><b>Ноутбук Lenovo G560</b></p> <p>Лицензионные программы</p> <p>* Операционная система Windows 7 Pro, контракт № 15-11 оаэ ГК «07» ноября 2011 г., действующая лицензия</p> <p>* Программа Microsoft Office Professional Plus 2010, контракт № 15-11 оаэ ГК «07» ноября 2011 г., действующая лицензия</p> <p>* Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</p> <p>* Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</p> <p>* Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.</p> <p>* Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</p> <p>* Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</p> <p>* Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</p> <p>* Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия,</p>

			пролонгировано
5	Аудитория № 121 для семинарских и практических занятий	Посадочные места – 24; Стол ученический двухместный– 12 шт; Стул ученический – 26 шт; Доска меловая 3-х ств.- 1 шт; Доска магнитно-маркерная- 1 шт; Жалюзи – 2 шт.	Ноутбук HP ProBook 4740s (BA0000005021) <b>Лицензионные программы</b> * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Операционная система Windows 8 Pro OEM, Гражданско-правовой договор № КОТ-5/2012 от 27.12.2012 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ OfficeProPlus 2010 RUS OLP NL Acdmc, Гражданско-правовой договор №17-10-оаз ГК -01 от 29.10.2010 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. * Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.
6	Компьютерный класс, левый гимнастический зал, 2 этаж Кабинет для	Посадочные места – 22 Стол ученический – 8 шт; Стол компьютерный 8 шт; Стул ученический – 24; Трибуна -1шт;	Сервер (системный блок ASUS-i3200/512/DVD-RV * Операционная система guntu-xfce-16.04.1 свободно распространяемая, действующая лицензия

<p>самостоятельной подготовки с доступом в Интернет. Аудитория для практических и семинарских занятий</p>	<p>Доска зеленая 3-х створчатая; Огнетушитель-2шт; Зеркало-1шт. Сервер (системный блок ASUS-i3200/512/DVD-RV, монитор 17, APC, клавиатурная мышь) (BA0000001089), Компьютер (системный блок ASUS-i3200/512/80FDD, NEC LCD175VXM, монитор 17, APC, клавиатурная мышь) – 8шт. (BA0000001081, BA0000001082, BA0000001083, BA0000001084, BA0000001085, BA0000001086, BA0000001087, BA0000001088)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Офисный пакет программ Libre Office 5. свободно распространяемое по, действующая лицензия.</li> <li>* Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</li> <li>* Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</li> <li>* Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение.</li> <li>* Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</li> <li>* Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</li> <li>* Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</li> <li>* Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано</li> </ul> <p>Компьютер (системный блок ASUS-i3200/512/80FDD, NEC LCD175VXM EAV-0120085134, контракт №260916 от 12.12.2016 г., действующая лицензия.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>* Операционная система guntu-xfce-16.04.1 свободно распространяемая, действующая лицензия</li> <li>* Офисный пакет программ Libre Office 5. свободно распространяемое по, действующая лицензия.</li> <li>* Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.</li> <li>* Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия,</li> </ul>
---	--	--

			пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. * Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано
--	--	--	---

***Электронные библиотечные системы (ЭБС), с которыми сотрудничает  
«УлГПУ им. И.Н. Ульянова» в модуль***

№	Название ЭБС	№, дата договора	Срок использования	Количество пользователей	Ссылка на ЭБС
<b>1</b>	«ЭБС ZNANIUM.COM»	Договор № 836 от 23.05.2023 Договор № 334 от 19.04.2024	с 01.06.2023 по 31.05.2024  с 1.06.2024 по 31.05.2025	8 000	<a href="https://znanium.com/">https://znanium.com/</a>
<b>2</b>	ЭБС «Университетская библиотека онлайн» (+коллекция Мультимедиа-Аудиокниги для инклюзивного образования)	Договор № 1362 от 14.11.2023	с 22.11.2023 по 21.11.2024	8 000	<a href="https://biblioclub.ru/index.php?page=book_blocks&amp;view=main_ub">https://biblioclub.ru/index.php?page=book_blocks&amp;view=main_ub</a>
<b>3</b>	ЭБС «ЮРАЙТ» коллекция «Легендарные книги»	Договор № 2816 от 27.11.2019	с 27.11.2019 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	<a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>
	Коллекция СПО	Договор №	с 01.11.2023	78	<a href="https://urait.ru/">https://urait.ru/</a>

		1304 от 24.10.2023	по 31.10.2024		
4	ЭБС «Лань» коллекции (+произведения для лиц с проблемами зрения)	Договор № 178 от 20.03.2024	с 20.03.2024 по 20.03.2025	100%	<a href="https://e.lanbook.com/">https:// e.lanbook.com/</a>
5	ООО «Издательство Лань» Сетевой педагогический университет	Договор № ЭБ СПУ 1678 от 31.05.2018	с 31.05.2018 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	<a href="https://e.lanbook.com/">https:// e.lanbook.com/</a>
6	Национальная электронная библиотека	Договор № 101/НЭБ/6623 от 25.02.2020	С 25.02.2020 по 25.02.2025 с последующей пролонгацией на следующие 5 лет	100%	<a href="https://rusneb.ru/">https://rusneb.ru/</a>
7	ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа» ЭБС IPR SMART Доступ к произведениям НОП «Открытое педагогическое образование» (научно- образовательной платформы ЭБС)	Соглашение № 2325 от 16.11.2021	С 16.11.2021 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	<a href="https://www.iprbookshop.ru/">https:// www.iprbookshop.r u/</a>
8	ООО «ИВИС»	Контракт № 342/2023 от 12.12.2023	С 01.01.2024 по 31.12.2024	100%	<a href="http://www.eivis.ru/">http:// www.eivis.ru/</a>
9	Президентская библиотека имени Б.Н. Ельцина	Соглашение № 24/24-с от 25.01.2024 г.	бессрочно	100%	<a href="https://www.prlib.ru/">https:// www.prlib.ru/</a>

Лист согласования рабочей программы модуля

**Направление подготовки:** 49.03.01 Физическая культура  
**Профиль:** Спортивная тренировка в избранном виде спорта  
**Рабочая программа модуля:** Предметно-методический  
**Составитель:** С.Н. Ключникова – Ульяновск: УлГПУ, 2024.

Программа составлена с учетом федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утвержденного Министерством образования и науки Российской Федерации, и в соответствии с учебным планом.

Составители  С.Н. Ключникова  
(подпись)

Рабочая программа модуля одобрена на заседании кафедры спортивных дисциплин и физического воспитания "14" мая 2024г. протокол № 9

Заведующий кафедрой   
Ключникова С.Н. 14.05.2024 г.  
личная подпись расшифровка подписи дата

Рабочая программа модуля согласована с библиотекой, центром информационных технологий, административно-хозяйственным отделом.

Директор библиотеки   
Насырова Е.П. 15.04.2024  
личная подпись расшифровка подписи дата

Директор центра информационных технологий   
Шабанов Е.В. 17.04.2024  
личная подпись расшифровка подписи дата

Начальник административно-хозяйственного отдела   
Кравченко Т.Б. 18.04.2024  
личная подпись расшифровка подписи дата

Программа рассмотрена и одобрена на заседании ученого совета факультета физической культуры и спорта "21" мая 2024 г., протокол № 9

Председатель ученого совета факультета физической культуры и спорта

  
Илькин А.Н. 21.05 2024 г.