

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова"

План одобрен Ученым советом вуза  
Протокол № 11 от 30.05.2024

# РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

44.03.05

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Профиль: Физическая культура. Безопасность жизнедеятельности  
Кафедра: Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности  
Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: Бакалавр

Форма обучения: Очная

Срок получения образования: 5 л.

Типы задач профессиональной деятельности

педагогический

проектный

методический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2024

Образовательный стандарт (ФГОС) № 125 от 22.02.2018

## СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе Титов С.Н./

Начальник учебного управления Беззубенкова О.Е./

Декан факультета физической культуры и спорта Илькин А.Н./



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Петрищев И.О.

мад 2024 г.

-	-	-	Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	Закрепленная кафедра									
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Конт роль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование				
Считать в плане	Индекс	Наименование					223	223	8356	8356	3958	3958	3426	972	8	29	28	25	25	21	20	18	20	23	14					
<b>Блок 1. Дисциплины (модули)</b>									205	205	7708	7708	3670	3670	3120	918	8	27	25	25	23	21	18	11	20	21	14			
<b>Обязательная часть</b>																														
+	Б1.О.01	<b>Социально-гуманитарный модуль</b>	<b>4</b>	<b>23</b>	<b>12</b>		13	<b>13</b>	<b>468</b>	<b>468</b>	<b>282</b>	<b>282</b>	<b>159</b>	<b>27</b>		4	4	2	3											
+	Б1.О.01.01	История России			2		4	4	144	144	116	116	28		2	2											7	Истории		
+	Б1.О.01.02	Философия	4				3	3	108	108	48	48	33	27				3									62	Философии и культурологии		
+	Б1.О.01.03	Финансово-экономический практикум		2			2	2	72	72	32	32	40			2											64	Теоретических основ экономики и права		
+	Б1.О.01.04	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение		3			2	2	72	72	32	32	40					2									64	Теоретических основ экономики и права		
+	Б1.О.01.05	Основы российской государственности			1		2	2	72	72	54	54	18		2												62	Философии и культурологии		
+	Б1.О.02	<b>Коммуникативно-цифровой модуль</b>	<b>13</b>	<b>122</b>			13	<b>13</b>	<b>468</b>	<b>468</b>	<b>208</b>	<b>208</b>	<b>206</b>	<b>54</b>		5	5	3												
+	Б1.О.02.01	Иностранный язык	3	12			7	7	252	252	112	112	113	27	2	2	3										65	Иностранных языков		
+	Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи	1				3	3	108	108	48	48	33	27	3												42	Русского языка, литературы и журналистики		
+	Б1.О.02.03	Технологии цифрового образования		2			3	3	108	108	48	48	60			3											12	Информатики		
+	Б1.О.03	<b>Здоровьесберегающий модуль</b>		<b>11223</b>	<b>46</b>		8	<b>8</b>	<b>616</b>	<b>616</b>	<b>464</b>	<b>464</b>	<b>152</b>		4	2	2													
+	Б1.О.03.01	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья		1			2	2	72	72	32	32	40		2												53	Биологии человека и основ медицинских знаний		
+	Б1.О.03.02	Основы медицинских знаний		2			2	2	72	72	32	32	40			2											53	Биологии человека и основ медицинских знаний		
+	Б1.О.03.03	Безопасность жизнедеятельности		3			2	2	72	72	32	32	40				2										54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности		
+	Б1.О.03.04	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	40	40	32		2												55	Спортивных дисциплин и физического воспитания		
+	Б1.О.03.05	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту		246					328	328	328	328															55	Спортивных дисциплин и физического воспитания		
+	Б1.О.04	<b>Психолого-педагогический модуль</b>	<b>45</b>	<b>23346</b>			16	<b>16</b>	<b>576</b>	<b>576</b>	<b>256</b>	<b>256</b>	<b>266</b>	<b>54</b>		2	4	5	3	2										
+	Б1.О.04.01	Психология	4	23			7	7	252	252	112	112	113	27		2	2	3									4	Психологии		
+	Б1.О.04.02	Педагогика	5	34			7	7	252	252	112	112	113	27			2	2	3								40	Педагогики и социальной работы		
+	Б1.О.04.03	Обучение лиц с ОВЗ и особыми образовательными потребностями		6			2	2	72	72	32	32	40						2								40	Педагогики и социальной работы		
+	Б1.О.05	<b>Модуль воспитательной деятельности</b>		<b>5556</b>			9	<b>9</b>	<b>324</b>	<b>324</b>	<b>144</b>	<b>144</b>	<b>180</b>						7	2										
+	Б1.О.05.01	Основы государственной политики в сфере межэтнических и межконфессиональных отношений		5			2	2	72	72	32	32	40						2								62	Философии и культурологии		
+	Б1.О.05.02	Психология воспитательных практик		5			2	2	72	72	32	32	40						2								4	Психологии		
+	Б1.О.05.03	Технология и организация воспитательных практик (классное руководство)		5			3	3	108	108	48	48	60						3								40	Педагогики и социальной работы		
+	Б1.О.05.04	Основы вожатской деятельности		6			2	2	72	72	32	32	40						2								40	Педагогики и социальной работы		
+	Б1.О.06	<b>Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности</b>		<b>34</b>			6	<b>6</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>96</b>	<b>96</b>	<b>120</b>					3	3											
+	Б1.О.06.01	Методы исследовательской и проектной деятельности		3			3	3	108	108	48	48	60						3								54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности		
+	Б1.О.06.02	Методы количественного и качественного анализа данных		4			3	3	108	108	48	48	60						3								10	Высшей математики		
+	Б1.О.07	<b>Предметно-методический модуль по профилю "Физическая культура"</b>	<b>12233</b>	<b>34445</b>	<b>55666</b>	<b>67899</b>	<b>А</b>	<b>11348</b>	<b>8А</b>																					
+	Б1.О.07.01	История физической культуры	1				3	3	108	108	48	48	33	27	3												55	Спортивных дисциплин и физического воспитания		
+	Б1.О.07.02	Гимнастика с методикой преподавания	23	14			10	10	360	360	160	160	146	54	2	3	3	2									54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности		
+	Б1.О.07.03	Легкая атлетика с методикой преподавания	56	13			10	10	360	360	160	160	146	54	2		2			3	3						55	Спортивных дисциплин и физического воспитания		
+	Б1.О.07.04	Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания	2468А				18	18	648	648	288	288	225	135		4		4		3					4	55	Спортивных дисциплин и физического воспитания			
+	Б1.О.07.05	Лыжная подготовка с методикой преподавания	56				6	6	216	216	96	96	66	54					3	3							55	Спортивных дисциплин и физического воспитания		
+	Б1.О.07.06	Плавание с методикой преподавания	9	8			7	7	252	252	112	112	113	27							3	4					55	Спортивных дисциплин и физического воспитания		
+	Б1.О.07.07	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	34				6	6	216	216	96	96	66	54			3	3								53	Биологии человека и основ медицинских знаний			
+	Б1.О.07.08	Теория и методика физического воспитания	345				9	9	324	324	144	144	99	81					3	3						54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности			
+	Б1.О.07.09	Методика преподавания предмета "Физическая культура"	67				6	6	216	216	96	96	66	54	4					3	3						54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности		



+	Б1.В.02.04	Социология физической культуры и спорта		9		2	2	72	72	32	32	40								2		55	Спортивных дисциплин и физического воспитания	
+	Б1.В.ДВ.01	<b>Вариативный модуль</b>	<b>7</b>	<b>77</b>		7	7	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>112</b>	<b>112</b>	<b>113</b>	<b>27</b>							7				
-	Б1.В.ДВ.01.01	<b>Физкультурно-спортивная деятельность</b>	<b>7</b>	<b>77</b>		7	7	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>112</b>	<b>112</b>	<b>113</b>	<b>27</b>							7		<b>55</b>	Спортивных дисциплин и физического воспитания	
-	Б1.В.ДВ.01.01.01	Организация и проведение соревнований		7		2	2	72	72	32	32	40								2		55	Спортивных дисциплин и физического воспитания	
-	Б1.В.ДВ.01.01.02	Организационно-методические основы реализации всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"		7		2	2	72	72	32	32	40								2		55	Спортивных дисциплин и физического воспитания	
-	Б1.В.ДВ.01.01.03	Основы детско-юношеского спорта	7			3	3	108	108	48	48	33	27							3		55	Спортивных дисциплин и физического воспитания	
-	Б1.В.ДВ.01.02	<b>Оздоровительная и адаптивная физическая культура</b>	<b>7</b>	<b>77</b>		7	7	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>112</b>	<b>112</b>	<b>113</b>	<b>27</b>							7		<b>54</b>	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности	
-	Б1.В.ДВ.01.02.01	Методика преподавания физической культуры в специальных медицинских группах		7		2	2	72	72	32	32	40								2		54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности	
-	Б1.В.ДВ.01.02.02	Технология физкультурно-спортивной деятельности обучающихся с девиантным поведением		7		2	2	72	72	32	32	40								2		54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности	
-	Б1.В.ДВ.01.02.03	Основы адаптивной физической культуры	7			3	3	108	108	48	48	33	27							3		54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности	
-	Б1.В.ДВ.01.03	<b>Медико-биологическое сопровождение профессионально-педагогической деятельности</b>	<b>7</b>	<b>77</b>		7	7	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>112</b>	<b>112</b>	<b>113</b>	<b>27</b>							7		<b>53</b>	Биологии человека и основ медицинских знаний	
-	Б1.В.ДВ.01.03.01	Механизмы влияния стимулирующих веществ на организм человека		7		2	2	72	72	32	32	40								2		53	Биологии человека и основ медицинских знаний	
-	Б1.В.ДВ.01.03.02	Спортивная медицина		7		2	2	72	72	32	32	40								2		53	Биологии человека и основ медицинских знаний	
-	Б1.В.ДВ.01.03.03	Биомеханика	7			3	3	108	108	48	48	33	27							3		53	Биологии человека и основ медицинских знаний	
-	Б1.В.ДВ.01.04	<b>Основы рационального питания</b>	<b>7</b>	<b>77</b>		7	7	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>112</b>	<b>112</b>	<b>113</b>	<b>27</b>							7		<b>50</b>	Технологий профессионального обучения	
-	Б1.В.ДВ.01.04.01	Безопасность пищевых продуктов		7		2	2	72	72	32	32	40								2		50	Технологий профессионального обучения	
-	Б1.В.ДВ.01.04.02	Национальная кухня		7		2	2	72	72	32	32	40								2		50	Технологий профессионального обучения	
-	Б1.В.ДВ.01.04.03	Основы здорового питания	7			3	3	108	108	48	48	33	27							3		50	Технологий профессионального обучения	
+	Б1.В.ДВ.01.05	<b>Цифровизация профессиональной деятельности</b>	<b>7</b>	<b>77</b>		7	7	<b>252</b>	<b>252</b>	<b>112</b>	<b>112</b>	<b>113</b>	<b>27</b>							7		<b>49</b>	Методик математического и информационно-технологического образования	
+	Б1.В.ДВ.01.05.01	Применение интерактивных средств в профессиональной деятельности		7		2	2	72	72	32	32	40								2		49	Методик математического и информационно-технологического образования	
+	Б1.В.ДВ.01.05.02	Применение виртуальной и дополненной реальности в профессиональной деятельности		7		2	2	72	72	32	32	40								2		49	Методик математического и информационно-технологического образования	
+	Б1.В.ДВ.01.05.03	Организация дистанционного взаимодействия в профессиональной деятельности	7			3	3	108	108	48	48	33	27							3		49	Методик математического и информационно-технологического образования	
<b>Блок 2. Практика</b>						<b>68</b>	<b>68</b>	<b>2448</b>	<b>2448</b>	<b>458</b>	<b>458</b>	<b>1990</b>		<b>1102</b>		<b>3</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
<b>Обязательная часть</b>						<b>66</b>	<b>66</b>	<b>2376</b>	<b>2376</b>	<b>426</b>	<b>426</b>	<b>1950</b>		<b>1096</b>		<b>3</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
+	Б2.О.01	<b>Коммуникативно-цифровой модуль</b>		<b>3</b>		6	<b>6</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>96</b>	<b>96</b>	<b>120</b>		<b>12</b>		6								
+	Б2.О.01.01(У)	Технологическая (проектно-технологическая) практика		3		6	6	216	216	96	96	120		12		6							12	Информатики
+	Б2.О.02	<b>Психолого-педагогический модуль</b>		<b>5778</b>		12	<b>12</b>	<b>432</b>	<b>432</b>	<b>160</b>	<b>160</b>	<b>272</b>		<b>122</b>					3		6	3		
+	Б2.О.02.01(У)	Технологическая практика (Психологические основы профессиональной деятельности)		5		3	3	108	108	48	48	60		12					3				4	Психологии
+	Б2.О.02.02(У)	Технологическая практика (Психолого-педагогическое сопровождение лиц с ОВЗ)		7		3	3	108	108	48	48	60		6							3		40	Педагогика и социальной работы
+	Б2.О.02.03(У)	Технологическая практика (Педагогическая диагностика метапредметных образовательных результатов)		7		3	3	108	108	48	48	60		12							3		40	Педагогика и социальной работы
+	Б2.О.02.04(П)	Педагогическая практика (Психолого-педагогические технологии в обучении и развивающей деятельности)		8		3	3	108	108	16	16	92		92							3		4	Психологии
+	Б2.О.03	<b>Модуль воспитательной деятельности</b>		<b>56</b>		9	<b>9</b>	<b>324</b>	<b>324</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>320</b>		<b>320</b>					3		6			
+	Б2.О.03.01(П)	Педагогическая практика (классное руководство)		5		3	3	108	108	2	2	106		106					3				40	Педагогика и социальной работы
+	Б2.О.03.02(П)	Педагогическая жоватская практика		6		6	6	216	216	2	2	214		214							6		40	Педагогика и социальной работы
+	Б2.О.04	<b>Модуль учебно-исследовательской и проектной деятельности</b>		<b>А</b>	<b>468</b>	9	<b>9</b>	<b>324</b>	<b>324</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>310</b>							1		1		1	6
+	Б2.О.04.01(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы), курсовая работа 1		4		1	1	36	36	4	4	32							1				54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б2.О.04.02(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы), курсовая работа 2		6		1	1	36	36	4	4	32								1			54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности

+	Б2.О.04.03(У)	Научно-исследовательская работа (получение первичных навыков научно-исследовательской работы), курсовая работа 3			8	1	1	36	36	4	4	32								1		54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности		
+	Б2.О.04.04(П)	Научно-исследовательская работа			А		6	6	216	216	2	2	214								6	54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности		
+	Б2.О.05	<b>Предметно-методический модуль по профилю "Физическая культура"</b>			<b>2478</b>		18	<b>18</b>	<b>648</b>	<b>648</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>548</b>		<b>428</b>		3		3		6	6			
+	Б2.О.05.01(У)	Учебная практика по закреплению профессионально-прикладных умений и навыков в области физической культуры			24		6	6	216	216	96	96	120				3		3				55	Спортивных дисциплин и физического воспитания	
+	Б2.О.05.02(П)	Педагогическая практика по физической культуре			78		12	12	432	432	4	4	428		<u>428</u>						6	6	54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности	
+	Б2.О.06	<b>Предметно-методический модуль по профилю "Безопасность жизнедеятельности"</b>			<b>569</b>		12	<b>12</b>	<b>432</b>	<b>432</b>	<b>52</b>	<b>52</b>	<b>380</b>		<b>214</b>				3	3			6		
+	Б2.О.06.01(У)	Ознакомительная практика по безопасности жизнедеятельности			5		3	3	108	108	48	48	60						3				54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности	
+	Б2.О.06.02(У)	Предметно-содержательная практика по безопасности жизнедеятельности			6		3	3	108	108	2	2	106								3		54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности	
+	Б2.О.06.03(П)	Педагогическая практика по безопасности жизнедеятельности			9		6	6	216	216	2	2	214		214								54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							2	2	72	72	32	32	40		6				2						
+	Б2.В.01	<b>Мировоззренческий модуль</b>			<b>4</b>		2	<b>2</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>40</b>		<b>6</b>				2						
+	Б2.В.01.01(У)	Технологическая (проектно-технологическая) практика (социальное проектирование "Обучение служением")			4		2	2	72	72	32	32	40		6				2				52	Географии и экологии	
<b>Блок 3. Государственная итоговая аттестация</b>							9	9	324	324	12	12	312										9		
+	Б3.01	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена					3	3	108	108	2	2	106										3	54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б3.02	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы					6	6	216	216	10	10	206										6	54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
<b>ФТД. Факультативные дисциплины</b>							1	1	36	36	16	16	20						1						
+	ФТД.ДВ.01	<b>Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)</b>			<b>3</b>		1	<b>1</b>	<b>36</b>	<b>36</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>20</b>						1						
+	ФТД.ДВ.01.01	Основы научной коммуникации			3		1	1	36	36	16	16	20						1				55	Спортивных дисциплин и физического воспитания	
-	ФТД.ДВ.01.02	Основы экономических знаний			3		1	1	36	36	16	16	20						1				64	Теоретических основ экономики и праведения	