

Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ульяновский государственный педагогический университет
имени И.Н. Ульянова»
(ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

факультет физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ФГБОУ ВО
«УлГПУ им. И.Н. Ульянова»
И.О. Петрищев
«30» мая 2024 г.

ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ –
ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА

по направлению подготовки
49.03.01 Физическая культура,
направленность (профиль) образовательной программы:
«Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

(очная форма обучения)

Квалификация

Бакалавр

Ульяновск, 2024

1. Общая характеристика основной профессиональной образовательной программы высшего образования

Основная профессиональная образовательная программа высшего образования разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утвержденном приказом Минобрнауки РФ от 19.09.2017 № 940.

При разработке образовательной программы высшего образования учтены требования профессионального стандарта "Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)", утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 г. N 544н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 6 декабря 2013 г., регистрационный N 30550), с изменениями, внесенными приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 25 декабря 2014 г. N 1115н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 19 февраля 2015 г., регистрационный N 36091) и от 5 августа 2016 г. N 422н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 23 августа 2016 г., регистрационный N 43326); "Тренер-преподаватель», утвержденный приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 декабря 2020 года N 952н (в редакции, введенной в действие с 25 сентября 2023 года).

Основная профессиональная образовательная программа построена на основе модульного принципа.

Образовательная деятельность по программе бакалавриата осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

Программа разработана при участии представителя работодателя – директора ОГКУ СП «СШОР по спортивной борьбе имени А.И. Винника», Заслуженного тренера РФ, Заслуженного работника физической культуры и спорта РФ Крикова Андрея Ивановича.

2. Характеристика профессиональной деятельности выпускника

2.1 Область (области) профессиональной деятельности и сфера (сферы) профессиональной деятельности выпускника

Область (области) профессиональной деятельности и сфера (сферы) профессиональной деятельности в которых выпускники могут осуществлять профессиональную деятельность:

01 Образование и наука (в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования, профессионального обучения, профессионального образования, дополнительного образования).

Выпускники могут осуществлять профессиональную деятельность в других областях и (или) сферах профессиональной деятельности при условии

соответствия уровня их образования и полученных компетенций требованиям к квалификации работника.

05 Физическая культура и спорт (в сфере физического воспитания, в сфере физической культуры и массового спорта, спортивной подготовки, в сфере управления деятельностью и развитием физкультурно-спортивной организации).

2.2 Тип (типы) задач и задачи профессиональной деятельности выпускника

В рамках освоения программы бакалавриата выпускники могут готовиться к решению задач профессиональной деятельности следующих типов:

- педагогический;
- тренерский.

2.3 Перечень основных объектов (или областей знания) профессиональной деятельности выпускника

Перечень основных объектов (или областей знания) профессиональной деятельности выпускника

- социальная среда,
- обучение,
- воспитание,
- развитие,
- образовательные системы,
- образовательные программы, в том числе индивидуальные, адаптированные,
- специальные научные знания, в том числе в предметной области.

3. Объем основной профессиональной образовательной программы высшего образования

Объем основной профессиональной образовательной программы высшего образования составляет 240 зачетных единиц (далее - з.е.) вне зависимости от формы обучения, применяемых образовательных технологий, реализации программы бакалавриата с использованием сетевой формы, реализации программы бакалавриата по индивидуальному учебному плану.

4. Формы обучения: заочная.

5. Срок получения образования

Срок получения образования по программе бакалавриата в заочной форме обучения, включая каникулы, предоставляемые после прохождения государственной итоговой аттестации, составляет 4 года.

6. Планируемые результаты освоения основной профессиональной образовательной программы

Универсальные компетенции (УК)

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции выпускника
Системное и критическое мышление	УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач
Разработка и реализация проектов	УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
Командная работа и лидерство	УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде
Коммуникация	УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)
Межкультурное взаимодействие	УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни
	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Безопасность жизнедеятельности	УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
Экономическая культура, в том числе финансовая грамотность	УК-9. Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности
Гражданская позиция	УК-10. Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности

Общепрофессиональными компетенциями (ОПК)

Наименование категории (группы) общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции выпускника
Планирование	ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической

	характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста
Спортивный отбор	ОПК-2. Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий
Обучение и развитие	ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке
	ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта
Воспитание	ОПК-5. Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения
	ОПК-6. Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни
Обеспечение безопасности	ОПК-7. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь
Профилактика допинга	ОПК-8. Способен проводить работу по предотвращению применения допинга
Контроль и анализ	ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся
Профессиональное взаимодействие	ОПК-10. Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта
Научные исследования	ОПК-11. Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности
Правовые основы профессиональной деятельности	ОПК-12. Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики
Организационно-методическое обеспечение	ОПК-13. Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта
	ОПК-14. Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса
Материально-техническое обеспечение	ОПК-15. Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий
Информационно-	ОПК-16. Способен понимать принципы работы современных

коммуникационные технологии для профессиональной деятельности	информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности
---	---

Профессиональные компетенции (ПК)

Профессиональные компетенции сформулированы на основе профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)», "Тренер-преподаватель».

ОТФ	ТФ	Код и наименование профессиональной компетенции
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский		
ОТФ А Деятельность по подготовке спортсменов и физическому воспитанию обучающихся	ТФ А/01.6 Планирование содержания занятий физической культурой и спортом	ПК-1. Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки
	ТФ А/09.6 Осуществление контроля и учета подготовленности с использованием методик измерения и оценки	
	ТФ А/03.6 Проведение занятий физической культурой и спортом	ПК-2. Способен осуществлять руководство соревновательной деятельностью спортсменов
ТФ А/05.6 Организация участия в спортивных соревнованиях, в спортивных и физкультурных мероприятиях		
	ТФ А/02.6 Проведение мероприятий спортивной ориентации и спортивного отбора для обеспечения индивидуального подхода в соответствии с целями программ, реализуемых организацией	ПК-3. Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности.
	ТФ А/08.6 Проведение работы по предотвращению применения допинга	

Тип задач профессиональной деятельности: педагогический

ОТФ А Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования	ТФ А/01.6 Общепедагогическая функция. Обучение	ПК-4. Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы
	ТФ А/02.6 Воспитательная деятельность ТФ А/03.6 Развивающая деятельность	ПК-5. Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы деятельности обучающихся

7. Сведения о профессорско-преподавательском составе, необходимом для реализации основной профессиональной образовательной программы

Реализация ОПОП ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы «Спортивная тренировка в избранном виде спорта» обеспечена педагогическими работниками университета, а также лицами, привлекаемыми университетом к реализации образовательной программы на иных условиях.

Квалификация педагогических работников отвечает квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и (или) профессиональных стандартах (при наличии).

Более 70 процентов численности педагогических работников Организации, участвующих в реализации программы бакалавриата, и лиц, привлекаемых Организацией к реализации программы бакалавриата на иных условиях (исходя из количества замещаемых ставок, приведенного к целочисленным значениям), должны вести научную, учебно-методическую и (или) практическую работу, соответствующую профилю преподаваемой дисциплины (модуля).

Более 5 процентов численности педагогических работников Организации, участвующих в реализации программы бакалавриата, и лиц, привлекаемых Организацией к реализации программы бакалавриата на иных условиях (исходя из количества замещаемых ставок, приведенного к целочисленным значениям), должны являться руководителями и (или) работниками иных организаций, осуществляющими трудовую деятельность в профессиональной сфере, соответствующей профессиональной деятельности, к которой готовятся выпускники (иметь стаж работы в данной профессиональной сфере не менее 3 лет).

Более 60 процентов численности педагогических работников Организации и лиц, привлекаемых к образовательной деятельности Организации на иных условиях (исходя из количества замещаемых ставок, приведенного к целочисленным значениям), должны иметь ученую степень (в том числе ученую степень, полученную в иностранном государстве и признаваемую в Российской Федерации) и (или) ученое звание (в том числе ученое звание, полученное в иностранном государстве и признаваемое в Российской Федерации).

Перечень планируемых результатов освоения основной профессиональной образовательной программы

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.О.01	Социально-гуманитарный модуль	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-9; УК-10; ОПК-10; ОПК-12
Б1.О.01.01	История России	УК-5
Б1.О.01.02	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.01.03	Финансово-экономический практикум	УК-3; УК-9
Б1.О.01.04	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности и антикоррупционное поведение	УК-2; УК-10; ОПК-12
Б1.О.01.05	Основы российской государственности	УК-5
Б1.О.02	Коммуникативно-цифровой модуль	УК-1; УК-3; УК-4; ОПК-16
Б1.О.02.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.02.02	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.О.02.03	Технологии цифрового образования	УК-1; ОПК-16
Б1.О.03	Здоровьесберегающий модуль	УК-7; УК-8; УК-10; ОПК-1; ОПК-6; ОПК-7
Б1.О.03.01	Возрастная анатомия, физиология и культура здоровья	УК-7; ОПК-1
Б1.О.03.02	Основы медицинских знаний	УК-7; УК-8; ОПК-7
Б1.О.03.03	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; УК-10
Б1.О.03.04	Физическая культура и спорт	УК-7; ОПК-6
Б1.О.03.05	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7; ОПК-6
Б1.О.04	Психолого-педагогический модуль	УК-3; УК-6; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ПК-5
Б1.О.04.01	Психология	УК-3; УК-6; ОПК-5
Б1.О.04.02	Педагогика	УК-3; УК-6; ОПК-5

Б1.О.05	Предметно-методический модуль	УК-3; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.О.05.01	История физической культуры и спорта	УК-5
Б1.О.05.02	Легкая атлетика с методикой преподавания	ОПК-3; ПК-3
Б1.О.05.03	Гимнастика с методикой преподавания	ОПК-3; ПК-3
Б1.О.05.04	Баскетбол с методикой преподавания	ОПК-3; ПК-3
Б1.О.05.05	Волейбол с методикой преподавания	ОПК-3; ПК-3
Б1.О.05.06	Лыжная подготовка с методикой преподавания	ОПК-3; ПК-3
Б1.О.05.07	Плавание с методикой преподавания	ОПК-3; ПК-3
Б1.О.05.08	Спортивные и подвижные игры с методикой преподавания	ОПК-3; ПК-3
Б1.О.05.09	Теория и методика физического воспитания	ОПК-1; ОПК-14; ПК-4; ПК-5
Б1.О.05.10	Методика преподавания предмета "Физическая культура"	ОПК-1; ОПК-14; ПК-4; ПК-5
Б1.О.05.11	Теория спорта	ОПК-1; ОПК-14; ПК-1; ПК-3
Б1.О.05.12	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	ОПК-11
Б1.О.05.13	Физкультурно-спортивные сооружения и экипировка	ОПК-15
Б1.О.05.14	Менеджмент физической культуры и спорта	ОПК-10
Б1.О.05.15	Организационно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-12
Б1.О.05.16	Психология физического воспитания и спорта	ОПК-1
Б1.О.05.17	Социология физической культуры и спорта	УК-3
Б1.О.05.18	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.О.05.19	Педагогическое мастерство тренера	ОПК-2
Б1.О.05.20	Основы детско-юношеского спорта	ОПК-2

Б1.О.05.21	Спецкурс по теории и методике физической культуры (курсовая работа)	ОПК-1; ОПК-14
Б1.О.05.22	Спецкурс по теории спорта	ОПК-1; ОПК-14
Б1.О.05.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-3
Б1.О.05.ДВ.01.01	Циклические виды спорта	ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-3
Б1.О.05.ДВ.01.02	Игровые виды спорта	ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-3
Б1.О.05.ДВ.01.03	Координационные виды спорта	ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-3
Б1.О.05.ДВ.01.04	Единоборства и силовые виды спорта	ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-3
Б1.О.06	Медико-биологический модуль	УК-7; ОПК-1; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б1.О.06.01	Анатомия	ОПК-1
Б1.О.06.02	Физиология физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-1; ОПК-9
Б1.О.06.03	Гигиена физического воспитания и спорта	ОПК-7
Б1.О.06.04	Биологическая химия	ОПК-8
Б1.О.06.05	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-9
Б1.О.06.06	Основы адаптивной физической культуры	УК-7
Б1.О.06.07	Антидопинговое образование	ОПК-8
Б1.О.06.08	Спортивная медицина	ОПК-7
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.01	Модуль физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.01.01	Организация и проведение соревнований	ПК-2
Б1.В.01.02	Организационно-методические основы реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	УК-7
Б1.В.01.03	Единоборства	ПК-1; ПК-3
Б1.В.01.04	Мини-футбол	ПК-1; ПК-3

Б1.В.01.05	Флорбол	ПК-1; ПК-3
Б1.В.01.06	Туризм	ПК-1; ПК-3
Б1.В.01.07	Спортивное ориентирование	ПК-1; ПК-3
Б1.В.01.08	Организация физкультурно-спортивной работы в детских оздоровительных лагерях	ПК-5
Б1.В.01.09	Управление и организация работы в системе дополнительного образования	ПК-4; ПК-5
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.01	Предметно-методический модуль	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.01.01(У)	Учебная (ознакомительная) практика	ОПК-5; ОПК-7; ОПК-10
Б2.О.01.02(П)	Производственная (педагогическая) практика	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-12
Б2.О.01.03(П)	Производственная (тренерская) практика	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.01.04(Пд)	Производственная (преддипломная) практика	ОПК-9; ОПК-11; ОПК-15
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5
Б2.В.01	Модуль физкультурно-спортивной и оздоровительной деятельности	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5
Б2.В.01.01(У)	Технологическая (проектно-технологическая) практика (социальное проектирование "Обучение служением")	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
ФТД	Факультативные дисциплины	УК-1; УК-9

ФТД.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-1
ФТД.ДВ.01.01	Основы научной коммуникации	УК-1
ФТД.ДВ.01.02	Основы экономических знаний	УК-1; УК-9