

Положение о проведении соревнований семейных команд
«Семейные игры по плаванию – 2024 г.»

1. Цели и задачи:

- создание условий для организации активного отдыха;
- сохранение и укрепление семейных ценностей;
- формирование здорового образа жизни.

2. Дата и время (вр.мест., МСК+1) проведения соревнований:

- 1 июня 2024 года;
- 10.00-10.45 – регистрация участников;
- 10.45-11.00 – проход в раздевалки;
- 11.00 – официальное открытие соревнований: представление команд (название команды, девиз);
- 11.00-13.00 – проведение соревнования и награждение участников.

3. Место проведения соревнований:

Научно-образовательный комплекс с плавательным бассейном «Буревестник».

Адрес: г. Ульяновск, бульвар Пластова, д. 11.

4. Программа соревнований:

Соревнования проводятся по программе эстафетного плавания, стиль плавания произвольный, дистанция для всех участников (не зависимо от возраста) 25 метров в следующих категориях:

- малая семейная команда мама, ребенок младшего возраста 7 – 10 лет (2017 – 2014 г.р.),
- малая семейная команда мама, ребенок старшего возраста 11 – 14 лет (2013 – 2010 г.р.),
- малая семейная команда папа, ребенок младшего возраста 7 – 10 лет (2017 – 2014 г.р.),
- малая семейная команда папа, ребенок старшего возраста 11 – 14 лет (2013 – 2010 г.р.),
- большая семейная команда мама, папа, один ребенок младшего возраста 7 – 10 лет (2017 – 2014 г.р.),
- большая семейная команда мама, папа, один ребенок старшего возраста 11 – 14 лет (2013 – 2010 г.р.).

5. Условия проведения соревнований:

Соревнования проводятся без предварительных заплывов. Дорожки определяются жеребьевкой. Старт участников осуществляется по усмотрению участника с тумбы или из воды.

6. Требования к участникам:

- К участию допускаются семейные команды, состоящие из 2-х или 3-х человек, являющихся членами одной семьи.

- Возраст детей: от 7 до 14 лет. Возраст взрослых участников не ограничен.

- Семья, состоявшая из мамы, папы и ребенка, не может одновременно участвовать в нескольких категориях.

- Наличие купального костюма, шапочки для плавания, специальной обуви, принадлежностей для душа, справки о допуске в бассейн для детей.

7. Ответственность участников соревнований:

Участники соревнований обязаны:

- соблюдать правила посещения НОК с плавательным бассейном «Буревестник»;

- соблюдать требования безопасности во время участия в соревнованиях и при нахождении в бассейне;

- представитель команды несет ответственность за безопасность участников на соревнованиях и обеспечивает своевременную явку участников к месту соревнований, отвечает за дисциплину участников;

- во время проведения соревнований запрещается: самовольно прыгать в воду и нырять вниз головой на мелкой части бассейна, нырять навстречу друг другу, хватать друг друга за руки и ноги, бегать или толкаться.

8. Награждение участников:

Команды, занявшие 1-3 места в каждой возрастной категории будут награждаться грамотами и ценными призами.

9. Порядок и сроки подачи заявки на участие в соревнованиях:

Заявки подаются по электронной почте: volkova.tatyana.72@bk.ru до 31 мая 2024 г. в текстовом редакторе Word по образцу:

Заявка на участие в соревнованиях
«Семейные игры по плаванию – 2024 г.»

Название команды _____

Представитель команды _____

Телефон представителя _____

Категория команды		
1.	Ф.И.О. участника	Год рождения
2.	Ф.И.О. участника	Год рождения

С правилами проведения соревнований согласен _____

С правилами поведения в бассейне ознакомлен _____