

«Личностный рост»

дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
на базе главного корпуса ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»

Время	Наименование темы
3 часа	Познай себя. Темперамент и характер: «я как все» или «я особенный». Диагностика темперамента и акцентуаций характера.
3 часа	Тренинг-рефлексия «Моя самооценка: диагностика и возможности коррекции».
3 часа	Особенности восприятия времени. Временная перспектива и ее значение в развитии личности. Построение временной перспективы.
3 часа	Самоопределение человека на протяжении всей жизни. Выбор профессии: что выбирать? как выбирать?
3 часа	Как мотивация влияет наш выбор, поведение, деятельность? Мотивация избегания неудач и достижения успеха. Диагностика мотивации.
3 часа	Тревожность и способы её снижения. Диагностика ситуативной и личностной тревожности.
3 часа	Люди вокруг: какие они? Феномены общения. Значение толерантности.
3 часа	Интерактивный практикум «Публичное выступление: закономерности успеха».
3 часа	Конфликты и их причины. Как научиться прощать и просить прощения? Игра-тренинг «Эффективное поведение в конфликте».
3 часа	Доверительные отношения с людьми: новое и старое в цифровую эпоху. Диспут «А нужны ли мне другие?»
7 часов	Обзорные экскурсии: Педагогический музей «Истоки образования в Симбирской губернии». Прогулка «О знаменитых земляках города». Педагогический музей «Педагогический - современный, педагогический - твой!». Прогулка «Старинный квартал». Прогулка «Родина Ленина». Прогулка «Страна Пионерия». Прогулка «История парка Дружбы народов СССР».
9 часов	Общепрофильные мероприятия: Квест на знакомство «Мы одна семья», «Семейный ковчег» (Путешествия по семейным традициям разных народов Поволжья), «Семейный фестиваль» (тайм-кафе), Семейный кинофест (Портрет семьи в интерьере времени - по отрядам), Профляндия (О педагогических профессиях будущего), Закрытие смены.
5 часов	Вожатские минуты: Погода в доме (Фамильный герб (отрядный уголок). Закон отряда). В кругу любимых и родных. Объявление в газету (Расскажи о себе и семье). Семья — это весело (Игры на вторичное знакомство). Семья как среда обитания (Игра Вавилонская башня). Семья-Я (Викторина «О семье»). Семейный переполох – подвижные игры. И вместе им совсем не скучно. Семейный альбом. Квиз «Про дружбу». С любимыми не расставайтесь.
3 часа	Спортивный манеж: «Спорт Смены», «Чемпионы нашего двора».
3 часа	Бассейн: «На спортивной волне», «Стартуют все!»/ Конкурс рисунков «Мы рисуем счастье», творческая мастерская «С любовью все дышит и живет».
3 часа	Минуты славы. Ромашковое настроение. Ромашковый бал. Семья -мир творчества
	Итого: 60 часов